

CICLOVIAS, ECOPISTAS E ECOVIAS NORTE DE PORTUGAL

CICLOVIAS, ECOPISTAS E ECOVIAS NORTE DE PORTUGAL

www.portoenarte.pt



portoenarte

património do porto e norte de Portugal

portoenarte

SEM

**CICLOVIAS,
ECOPISTAS
E ECOVIAS
NORTE DE
PORTUGAL**

4	Prefácio		
6	Introdução		
8	Mapa		
	Alfândega da Fé		
10	Ciclovía de Alfândega da Fé		
	Alijó		
12	Ecovia Parque da Vila		
	Amarante		
14	Ecopista da Linha do Tâmega		
	Arcos de Valdevez		
16	Ecovia de Arcos de Valdevez		
18	Ecovia do Ermelo		
	Armamar		
20	Ecovia do Douro-Folgosa		
	Barcelos		
22	Ecovia da Frente Ribeirinha		
24	Ecovia do Parque da Cidade		
	Braga		
26	Ecovia de Braga		
	Bragança		
28	Ciclovía do Fervença		
30	Ciclovía do Fervença (Polis)		
32	Ecopista da Mãe D' Água		
	Cabeceiras de Basto		
34	Ecopista da Linha do Tâmega		
	Caminha		
36	Ciclovía Caminho das Camboas		
38	Ciclovía da Foz do Rio Âncora		
40	Ecovia Caminho do Rio Minho-Lanhelas		
42	Ecovia Caminho do Rio Minho-Seixas		
44	Ecovia Caminho do Sargaceiro		
46	Ecovia da Praia da Foz do Minho		
48	Ecovia de Santo Isidoro		
50	Ecovia do Cristelo		
	Castelo de Paiva		
52	Ciclovía da Vila de Sobrado		
	Celorico de Basto		
54	Ecopista do Tâmega		
	Chaves		
56	Ciclovía das Margens do Tâmega		
58	Ecovia do Tâmega Chaves-Verín		
	Espinho		
60	Ecovia do Parque da Cidade		
62	Ecovia do Litoral		
	Esposende		
64	Ecovia Ribeirinha de Esposende		
	Fafe		
66	Ecopista Fafe-Guimarães		
	Felgueiras		
68	Ciclovía do Ladário-Lixa		
	Gondomar		
70	Ciclovía da Avenida da Conduta		
72	Ciclovía da Avenida Oliveira Martins		
74	Ciclovía da Estrada D. Miguel		
76	Ciclovía de Vila Verde		
78	Ciclovía do Polis de Gondomar		
	Guimarães		
80	Ecopista Guimarães-Fafe		
	Lousada		
82	Ecovia de Lousada		
	Macedo de Cavaleiros		
84	Ecovia da Albufeira do Azibo		
	Maia		
86	Ciclovía do Aeródromo Municipal de Vilar de Luz		
88	Ecopista Souto Brandilhões		
90	Ecovia do Parque de Avioso		
	Matosinhos		
92	Ciclovía da Orla Costeira		
94	Ciclovía da Praia de Matosinhos		
96	Ciclovía de Entre Quintas		
98	Ciclovía de Pampelido		
100	Ciclovía do Calçada de Matosinhos		
102	Ciclovía do Nó de Lavra		
	Miranda do Douro		
104	Ecopista do Sabor – Troço Sendim-Duas Igrejas		
	Mirandela		
106	Ciclovía de Mirandela		
	Monção		
108	Ecopista do Rio Minho		
	Oliveira de Azeméis		
110	Ciclovía de Oliveira de Azeméis		

- Paços de Ferreira**
112 Ecovia do Parque da Cidade de Freamunde
- Paredes**
114 Ciclovía da Cidade de Paredes
- Peso da Régua**
116 Ecovia Ribeirinha
- Ponte da Barca**
118 Ciclovía de Ponte da Barca
120 Ecovia do Rio Lima-Troço dos Açudes
- Ponte de Lima**
122 Ecovia das Lagoas
124 Ecovia das Laranjas
126 Ecovia das Veigas
128 Ecovia dos Açudes
- Porto**
130 Ciclovía da Avenida da Boavista
132 Ciclovía da Foz da Ribeira da Granja
134 Ciclovía da Marginal
136 Ciclovía da Prelada
138 Ciclovía Rota da Asprela à Granja
- Póvoa de Varzim**
140 Ciclovía da Marginal
- Ribeira de Pena**
142 Ecovia do Parque Natura de Lamelas
- Santa Maria da Feira**
144 Ciclovía da Zona Industrial da Silveirinha
146 Ecovia do Parque das Ribeiras do Uíma
- Santo Tirso**
148 Ciclovía do Parque Urbano da Ribeira do Matadouro
150 Ciclovía do Passeio das Margens do Ave
- São João da Madeira**
152 Rede de Ciclovias de São João da Madeira
- Sernancelhe**
154 Ciclovía da Lapa
- Tarouca**
156 Ciclovía da Cidade de Tarouca
- Torre de Moncorvo**
158 Ecopista do Sabor
- Trofa**
160 Ecovia do Parque das Azenhas
- Vale de Cambra**
162 Ciclovía do Parque da Cidade de Vale de Cambra
- Valença**
164 Ecopista do Rio Minho
- Viana do Castelo**
166 Ciclovía da Cidade de Viana do Castelo
Ecovia do Rio Lima-Percurso das Veigas
168 Ecovia do Litoral Norte Carreço-Areosa
170 Ecovia do Litoral Norte-Troço Sul
172 Cabedelo-Ribeira do Rodanho
- Vila do Conde**
174 Ciclovía da Marginal Atlântica
176 Ciclovía da Avenida da Liberdade
178 Ciclovía da Avenida do Castelo
180 Ciclovía da Avenida Nássica
182 Ciclovía da Marginal do Ave
184 Ciclovía do Espaço Natureza
186 Ecovia do Litoral Sul
- Vila Flor**
188 Ciclovía de Vila Flor
- Vila Nova de Cerveira**
190 Ecopista Caminho do Rio
- Vila Nova de Famalicão**
192 Ecopista Famação – Póvoa de Varzim
- Vila Nova de Gaia**
194 Ciclovía do Areinho de Oliveira do Douro
196 Ciclovía Cabedelo-Aguda
198 Ciclovía do Centro Histórico-Orla Marítima
200 Ciclovía Granja – São Félix da Marinha
- Vila Pouca de Aguiar**
202 Ecopista do Corgo
- Vila Real**
204 Ecopista do Corgo
- Vimioso**
206 Ecovia do Parque de Vimioso
- Vizela**
208 Ecovia da Marginal Ribeirinha
- 210 **Informação turística**



**“Às vezes ouço
passar o vento
e só de ouvir o vento
passar, vale a pena
ter nascido.”**

Fernando Pessoa

A brisa no rosto ou o odor fresco da maresia a acompanhar-nos pela orla marítima são sensações únicas que podemos disfrutar ao volante de uma bicicleta. Sensações de liberdade, de descontração, em tudo semelhantes às que sentimos ao respirar o ar puro de um bosque ou ao redescobrir a cidade quando passeamos numa ciclovía. Partir em busca de histórias perdidas nos antigos caminhos ferroviários ou simplesmente circular à beira rio e ouvir os sons da natureza, são algumas das propostas que o Turismo do Porto e Norte de Portugal tem para lhe oferecer neste guia.

Nas cidades, vilas e aldeias do Norte as possibilidades de usufruir de vias próprias para utilizadores de bicicletas, de ecovias inseridas em ambientes naturais ou de ecopistas recuperadas a partir de caminhos de ferro desativados são inúmeras e diversificadas. O mais difícil é escolher. Apetreche a sua bicicleta, escolha roupa e calçado confortável e trace o seu destino. Neste guia encontra sugestões cidadinas; ideias para passeios à beira-mar e à beira rio; vias cicláveis em parques emoldurados de verde com circuitos de manutenção, piscina, esplanadas, campos de ténis, parques infantis, mas também grandes percursos que ligam de bicicleta duas cidades ou várias vilas e aldeias. O desafio está lançado. Dias saudáveis para visitar castelos, igrejas, fortes, museus... Manhãs e tardes de sol ou neblina para percorrer praias ou seguir por caminhos florestais e entrar em aldeias típicas e quintas vinícolas. Neste guia encontra tudo para disfrutar em pleno de umas férias dedicadas à natureza. Há Parque Naturais e Parques Internacionais, miradouros, locais para fazer piqueniques, termas, pontos de observação de aves, informações sobre a fauna e a flora e também onde guardar ou alugar bicicletas.

Ar livre e exercício físico para crianças e adultos, em plena forma ou com mobilidade condicionada. Mas também muito para ver e para fazer. Dançar nas festas e romarias populares, assistir a concertos e espetáculos de rua, comprar artesanato nas feiras, ir aos diferentes festivais que se realizam no Norte. Mil e um eventos à sua espera para um fim de semana ou umas férias memoráveis e. E quando a fome apertar, fique atento às sugestões gastronómicas e vónicas do nosso guia. Nada como descansar um pouco e retemperar energias. Escolha, de entre os muitos saborosos e irresistíveis pratos, entradas e sobremesas que lhe propomos, aquele ou aqueles que lhe encham as medidas e o fazem voltar refartado e feliz a sentar-se na sua bicicleta e a pedalar com todo o vigor. Parta à descoberta das ciclovias, ecovias e ecopistas do Porto e Norte de Portugal e sintá-se, tal como o poeta ao ouvir passar o vento... Vivo!

INTRODUÇÃO

Sendo a bicicleta um veículo de transporte não poluente e com grande agilidade e versatilidade no terreno, permitindo aos seus utilizadores a descoberta de percursos turísticos na cidade e no campo e em simultâneo a prática de exercício físico, entendeu a Turismo do Porto e Norte organizar um guia sobre a oferta de Ciclovias, Ecovias e Ecopistas no Norte de Portugal.

Para os mais experientes ou simples curiosos em passeio, resume-se aqui as definições oficiais dos três tipos de vias possíveis de encontrar nos muitos concelhos do Norte. Municípios estes, sensíveis à importância que estas infraestruturas têm para o turismo, sobretudo no que concerne à descoberta do território, à oferta de produtos e serviços locais, permitindo em última instância a criação de postos de trabalho e a dinamização da economia nacional.

Ciclovía

Uma ciclovía ou pista ciclável é um espaço destinado especificamente para a circulação de pessoas utilizando bicicletas. Isto é, uma via de comunicação terrestre, de piso regular, destinada especificamente para a circulação de pessoas utilizando bicicletas (velocípedes).

Ecopista

Ecopista ou Pista Verde é a designação portuguesa atribuída aos percursos que utilizam antigos ramais ferroviários desativados. Estes situam-se em diversas regiões do território continental, potenciando a criação de uma verdadeira rede ou sistema nacional de passeios na natureza e, por vezes, também em meio urbano.

Vias Verdes, Voies Vertes, Voies Douces ou Greenways, são algumas das designações internacionais de infraestruturas destinadas ao tráfego ligeiro não motorizado.

Em Portugal, com as Ecopistas, a REFER pretende aderir à Rede Europeia de Vias Verdes, que reúne hoje em dia vários países europeus e, em consequência, vir a tornar-se membro da *Associação Europeia de Vias Verdes*.

As ecopistas são concebidas como percursos na natureza, uma vez que os antigos ramais ferroviários percorrem, de uma forma geral, zonas rurais ou naturais com interesse paisagístico, sendo o seu piso permeável, de terra batida ou saibro, para manter essa característica de caminho rural. Nos troços urbanos que eventualmente se tenham desenvolvido ao longo destes percursos, o pavimento pode ser impermeável (em asfalto ou betão), mantendo-se as outras características.

Ecovia

Infraestrutura destinada à circulação a pé e/ou em bicicleta e que tem como principal característica a ligação – tanto a nível local como regional – entre áreas de interesse ambiental.

Estas vias estão identificadas no seu início com a seguinte sinalização:

Pista obrigatória para velocípedes



Pista obrigatória para peões e velocípedes (com separação)



Pista obrigatória para peões e velocípedes



Fim da pista obrigatória para velocípedes



Fim da pista obrigatória para peões e velocípedes (com separação)



Fim da pista obrigatória para peões e velocípedes



CICLOVIAS, ECOPISTAS E ECOVIAS NORTE DE PORTUGAL



OCEANO ATLÂNTICO



ESPAÑA

PORTUGAL
ESPAÑA

BENAVENTE
VALLADOLID
MADRID →

ZAMORA
VALLADOLID
MADRID →

ZAMORA
VALLADOLID
MADRID →

ESPAÑA

SALAMANCA →

Trás-os-Montes

Douro



Auto-estradas

- Portagem Manual
- Portagem Eletrónica
- Easy Toll
- Via Férrea

Legenda

- Ciclovias, Ecovistas e Ecovias
- Património da Humanidade
- Terminal de Cruzeiros
- Aeroporto



CICLOVIA DE ALFÂNDEGA DA FÉ ALFÂNDEGA DA FÉ



Localização: Alfândega da Fé

Início: Praça do Município

Fim: Rua Eng.º Duarte Carrilho

Extensão: 250 metros

Acessos: centro da vila e a partir da N215 e N315

Coordenadas GPS:

Início: N 41.341328 O -6.962870

Fim: N 41.342253 O -6.961117

A ciclovia localiza-se no coração de Alfândega da Fé, uma vez que contorna parte do Jardim Municipal tornando possível aos seus utilizadores desfrutarem de todo um conjunto de infraestruturas turísticas, culturais e desportivas em redor, como a Casa da Cultura, o Parque Verde com o espaço de manutenção física e o parque infantil.

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Apenas existem sanitários e acessos para mobilidade condicionada no Parque Verde e na Praça do Município

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas
Parque Verde

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Alfândega da Fé
Avenida Nova
5350-009 Alfândega da Fé
tel.: 279 460 000



Fauna/Observação de Aves

Aves de caça: perdiz, rola, pombo e tordo

Flora

Amendoeiras em flor, oliveiras, cerejeiras, castanheiros, videiras e sobreiro

Parques de Merendas

Largo do Prado e Avenida Eng.^o
Camilo Lemos de Mendonça

Parques/Reservas Naturais

ZPI do Baixo Sabor

Pontos de Interesse Turístico

Casa da Cultura Mestre José
Rodrigues

Centro de Interpretação do
Território

Jardim Municipal/Parque Verde

Torre do Relógio

Painéis de Azulejo

Santo Antão da Barca

Capela da Misericórdia

Igreja Matriz de Sambade

Capela de Santo Amaro, Legoinha

Gastronomia e Vinhos

Fumeiro regional, sopas da
matança, sopas da cegada, coelho
e perdiz à caçador, posta de vitela,
javali com castanha, cabrito DOP
transmontano, peixes do rio de
escabeche, rochedos e barquinhos

Festividades e Eventos

Festa da Cereja, junho

Festa da Montanha, novembro

Festival Sete Sóis Sete Luas,
setembro

Festival de Teatro, março



ECOVIA PARQUE DA VILA ALIJÓ

Localização: Junto ao Complexo das Piscinas Municipais de Alijó

Início: Complexo das Piscinas Municipais

Fim: Complexo das Piscinas Municipais

Extensão: 500 metros

Acessos: Entrada Piscinas Municipais, entrada junto ao espaço da feira

Coordenadas GPS:

Início: 41°16'29.41"N 7°28'27.18"W

Fim: 41°16'24.03"N 7°28'24.53"W

O percurso selecionado permite a quem o realiza uma experiência num espaço verde perfeitamente enquadrado no centro urbano de Alijó. Este percurso permite aos seus utilizadores conhecer o parque da vila, descobrir algumas espécies presentes no lago artificial e também várias árvores autóctones que elevam o património ambiental deste espaço. O parque dispõe também de um conjunto de máquinas para exercício, equipamento ideal para aqueles que desejam complementar a atividade

física, bem como de um campo de ténis, um campo de basquetebol (3x3), um *Skate Park* e um polidesportivo, perfeito para os amantes das diversas modalidades.

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Loja de Reparação de Bicicletas e Motorizadas
Rua Henrique Pereira
5070 Alijó





Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Alijó
Largo do Tapado
5070-020 Alijó
tel.: 259 959 210

Fauna/Observação de Aves

Rola, melro, pardal, estorninho,
pêga, pintassilgo e rouxinol

Flora

Plátano, carvalho, choupo, olaia,
oliveira, cipreste e bétula

Parques de Merendas

Parque da Vila

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural Regional do Vale
do Tua

Pontos de Interesse Turístico

Jardim Dr. Matos Cordeiro
Capela da Misericórdia
Pousada Barão de Forrester
Igreja Matriz de Alijó
Plátano Centenário
Casa dos Távora
Paços do Concelho
Biblioteca Municipal
Casas Brasonadas



Gastronomia e Vinhos

Bola de carne, cozido à Portuguesa,
cabrito assado, carnes fumadas,
feijoada à Transmontana, milhos,
bacalhau assado com batatas a
murro e enchidos.

Trigo de Favaíais, pão de centeio
de Vila Chã e pão de trigo e centeio
de Sta. Eugénia.

Sarrabulho doce, amêndoas
cobertas, cavacas de Sta. Eugénia,
bolo borrachão, fritas de chila,
fritas de abóbora
Vinho do Porto, vinho moscatel e
espumante

Festividades e Eventos

Festas de Alijó, 13 a 16 de agosto
Alijó Summer Fest, julho
Feira de São Martinho, 11
de novembro
Festival do Moscatel, outubro

Aluguer de Bicicletas

Casa da Juventude de Amarante,
gerida pelo Aventura Marão Clube
Avenida General Silveira, n.º 193
– Cepelos – 4600-017 Amarante
tel.: 255 420 234
e-mail: info@cj-amarante.org

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Amarante
Rua Nova – S. Gonçalo
4600-093 Amarante
tel.: 255 431 374

Hospital de Amarante – Centro

Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE
Quinta da Lama, Telões
4600-758 Amarante
tel.: 255 410 500

Fauna/Observação de Aves

Amarante apresenta uma diversidade, em termos faunísticos, albergando um elevado número de espécies que permitem a caracterização ecológica da região montanhosa, nomeadamente: pardal-montês; esquilo vermelho; águia-de-asa-redonda; coelho bravo; lagartixa; tendilhão; javali; jamariz; espécies piscícolas (boga, enguia, truta do rio, libelinhas, lagarto de água); melro de água; pica-pau verde; açor; coruja do mato; mocho galego; corço; águia-cobreira; águia-real; falcão-



-peregrino; gralha-de-bico-
-vermelho; lobo-ibérico e raposa

Flora

É possível encontrar em Amarante três tipos principais de formações vegetais, de acordo com a altitude: a vegetação ribeirinha (ameiro, videiro, salgueiro, feto real) e culturas agrícolas (centeio, trigo, batata, milho, vinha, oliveiras e árvores de fruto); a floresta, nas zonas de altitude baixa e intermédia (castanheiro, medronheiro, loureiro, carvalho-negral, sobreiro, pinheiro-bravo) e os matagais (carvalho-roble, urze, carqueja, sargaço, tojo e giesta), acompanhados de vegetação herbácea (prímulas, miosótis, dedaleira, arenária), nas altitudes mais elevadas

Parques de Merendas

Parque de Lazer da Lameira

Parques/Reservas Naturais

Parque Florestal de Amarante e
Parque Natural do Alvão/Marão

Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico de Amarante
Apeadeiro de Gatão
Igreja de Gatão, MN, século XIII
Túmulo de Teixeira de Pascoaes
Panorâmicas do Vale do Tâmega e da Serra do Marão
Ponte de Santa Natália
Apeadeiro da Chapa

Gastronomia e Vinhos

Fumeiro tradicional, doçaria conventual e vinho verde



ECOPISTA DA LINHA DO TÂMEGA AMARANTE



Localização: Amarante
Início: Cidade de Amarante- estação de caminho de ferro
Fim: Limite norte do concelho na freguesia da Chapa (continuação para Celorico de Basto)
Extensão: 9.385 metros
Acessos: A4 (saída 17)/centro cidade/Av. 1.º de Maio/R. Paulino António Cabral (Estação)
Coordenadas GPS:
Início: N 41.274297 O -8.082542
Fim: N 41.320260 O -8.039064



Festividades e Eventos

Festas do Junho, 1.º fim de semana de junho
Prémio Amadeo de Souza-Cardoso (Bienal de Arte), setembro a dezembro
Festival de Teatro, julho

A Ecopista da Linha do Tâmega implanta-se nos concelhos de Amarante, Celorico de Basto e Cabeceiras de Basto, ligando a cidade de Amarante à vila de Arco de Baúlhe, numa extensão total de 39 km. No concelho de Amarante, estende-se por 9 km, ao longo do Vale do Tâmega, permitindo o contacto direto com o património natural, cultural e histórico. A pista tem uma largura constante de 3,5 m de pavimento betuminoso cor de terra, particularmente adequado à circulação pedonal e ciclística.



ECOVIA DE ARCOS DE VALDEVEZ

ARCOS DE VALDEVEZ



Localização: Arcos de Valdevez

Início: EN202 no Carregadouro, Jolda S. Paio

Fim: Sistelo, junto ao castelo

Extensão: 32.711 metros

Acessos: N202 – Arcos de Valdevez/Jolda S. Paio, N101 – Arcos de Valdevez/Vilela, M505-1 – Estrada de ligação entre N101 e M202-2, M202-2 – Vilela/Sistelo. Ao longo de todo o percurso existe sinalética direcional para acesso à ecovia.

Coordenadas GPS:

Início: N 41.4730889 O 8.3013374

Fim: N 41.5819182 O 8.2222925

A ecovia desenvolve-se ao longo dos Rios Lima e Vez, numa extensão de 32,5 quilómetros. No Lima, pela margem direita do limite concelhio, em Jolda S. Paio até ao lugar de Gandara, freguesia de Santar; no Vez pela margem direita, limitado a norte pela aldeia de Sistelo e a sul pelo lugar de Prova, na freguesia de Paço.

A implementação da ecovia oferece condições para o seu uso em completo respeito pelo meio ambiente. A requalificação deste percurso de qualidade inigualável no

concelho de Arcos de Valdevez, privilegia a paisagem periférica, promovendo a salvaguarda, a recuperação e a proteção do património cultural e arquitetónico existente, assim como a valorização dos recursos ecológicos e paisagísticos. Assim, optou-se pela implantação de um percurso essencialmente rural ou natural, apesar da existência de alguns troços em meio urbano. Esta oferta diversifica os potenciais utilizadores da ecovia, abrangendo os de uso diário e de fim de semana e os turistas cuja utilização será mais sazonal.

Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Porta do Mezio

Mezio – Cabana Maior

4970-092 Arcos de Valdevez

tel.: 258 510 100

e-mail: portadomezio@ardal.pt

site: www.portadomezio.pt

Aluguer e Reparação de Bicicletas

NATURE 4

Avenida Recontro de Valdevez, Loja 1

4970-593 Arcos de Valdevez

tel.: 258 523 336/924 454 680

e-mail: geral@nature4.pt

site: www.nature4.pt

Porta do Mezio
Mezio – Cabana Maior
4970-092 Arcos de Valdevez
tel.: 258 510 100
e-mail: portadomezio@ardal.pt
site: www.portadomezio.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Arcos de Valdevez
Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa
4970 Arcos de Valdevez
tel.: 258 520 120
e-mail: csavaldevez@csarcos.min-saude.pt

Hospital Conde de Bertiaandos – Ponte de Lima

Largo Conde de Bertiaandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

O concelho está inserido na Reserva Mundial da Biosfera. O Rio Vez e o Rio Lima estão integrados na lista de Sítios de Importância Comunitária de Rede Natura 2000. Estas áreas são classificadas como protegidas, pela importância e raridade de sua fauna e flora, habitat do cavalo garrano, da vaca cachena, da vaca barrosã, do lobo ibérico, do javali, do gato bravo e corso



Flora

Carvalho, pinheiro, castanheiros, *cupressus* e videiros

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Sá
Parque de Merendas de Portela de Alvíte, Sistelo

Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda Gerês,
Porta do Mezio – Reserva da Biosfera, *Pan Parks*

Pontos de Interesse Turístico

Margens do Rio Vez
Margens do Rio Lima
Ponte de Vilela
Miradouro da Estrica
Freguesia de Sistelo
Socalcos de Sistelo
Casa do Castelo de Sistelo
Centro Urbano de Arcos de Valdevez
Paço de Giela
Porta do Mezio, Arcos de Valdevez

Gastronomia e Vinhos

Carne da cachena com arroz de feijão tarrestre, cozido à minhota, bacalhau à Lavrador, arroz pica no chão, rojões e papas de sarrabulho, cabritinho mamão da serra, charutos de ovos com laranja de Ermelo, bolo de mel e vinhos verdes de Arcos de Valdevez

Festividades e Eventos

Festas de Nossa Senhora da Lapa, 2º fim de semana de agosto
Recriação Histórica do Recontro de Valdevez, julho
Romaria de Nossa Senhora da Peneda, 1 a 8 de setembro
Romaria de Nossa Senhora do Castelo, Tapetes de Rua, 40 dias após a Páscoa



**Locais de Guarda e
Estacionamento de Bicicletas**

Porta do Mezio
Mezio – Cabana Maior
4970-092 Arcos de Valdevez
tel.: 258 510 100
e-mail: portadomezio@ardal.pt
site: www.portadomezio.pt

**Aluguer e Reparação de
Bicicletas**

NATURE 4
Avenida Recontro de Valdevez,
Loja 1
4970-593 Arcos de Valdevez
tel.: 258 523 336/924 454 680
e-mail: geral@nature4.pt
site: www.nature4.pt

Porta do Mezio
Mezio – Arcos de Valdevez
4970-092 Arcos de Valdevez
tel.: 258 510 100
e-mail: portadomezio@ardal.pt
site: www.portadomezio.pt

**Centro de Saúde/Hospital mais
próximo**

Centro de Saúde de Arcos de
Valdevez
Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa
4970 Arcos de Valdevez
tel.: 258 520 120
e-mail: csavaldevez@csarcos.
min-saude.pt

**Hospital Conde de Bertandos
– Ponte de Lima**

Largo Conde de Bertandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.
min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Vaca cachena, vaca barrosa, javali,
lontra, cursos selvagens e garça-real

Flora

Carvalhos, pinheiros e castanheiros

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Vilarinho
de Souto

Localização: Arcos de Valdevez

Início: Igreja de Ermelo, entre a ponte romana sobre o ribeiro da Lapa e a Aldeia de Ermelo

Fim: Em Negreirô depois da Área de Lazer de Vilarinho de Souto

Extensão: 52.000 metros

Acessos: EM 530, Arcos de Valdevez – Ermelo

Coordenadas GPS:

Início: 41°51'23.2"N 8°17'09.2"W

Fim: 41°49'40.1"N 8°18'56.4"W

ECOVIA DO ERMELO ARCOS DE VALDEVEZ



Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda Gerês,
Reserva da Biosfera, *Pan Parks*

Pontos de Interesse Turístico

Margens do Rio Lima

Aldeia do Ermelo

Laranjas do Ermelo

Mosteiro Cisterciense de Santa

Maria de Ermelo

Albufeira de Touvedo

Gastronomia e Vinhos

Carne da cachena com arroz de feijão tarrestre, cozido à Minhota, bacalhau à Lavrador, arroz pica no chão, rojões e papas de sarrabulho, cabritinho mamão da serra.

Charutos de ovos com laranja de Ermelo, bolo de mel e vinhos verdes de Arcos de Valdevez

Festividades e Eventos

Festas de Nossa Senhora da Lapa, 2.ª fim de semana de agosto
Recriação Histórica do Recontra de Valdevez, julho
Romaria de Nossa Senhora da Peneda, 1 a 8 de setembro
Romaria de Nossa Senhora do Castelo, Tapetes de Rua, 40 dias após a Páscoa

A Ecovia de Ermelo é um tipo de percurso para velocípedes com uma distância percorrida de 5,2 km. O principal troço, junto ao sopé da Serra do Mezio, segue para noroeste passando por vários ribeiros e riachos com correntes rápidas que

alimentam a albufeira de Touvedo. Ao aproximar-se de Ermelo, notam-se os primeiros sinais de cultivo, pequenos socalcos, vinhas e olivais. As laranjeiras delimitam o caminho e, já em Ermelo, é possível encontrá-las por todo o lado. Na aldeia de Ermelo (4,6 km) vale bem a pena subir até à igreja. Esta, classificada como Monumento Nacional, foi construída no local onde se encontrava um mosteiro cisterciense do século XIII. A velha rota para o Soajo pode encontrar-se seguindo a ecovia até ao fim (4,8 km).



Aluguer e Reparação de Bicicletas

RegraPower

Zona Industrial de Armamar
tel.: 254 858 319

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde Permanentes de Armamar
Av. Dr. Oliveira Salazar
5110 Armamar
tel.: 254 855 260

Fauna/Observação de Aves

Aves aquáticas entre as quais patos bravos e garças. Peixes de várias espécies

Flora

A parte sul do município apresenta uma grande mancha povoada de pinheiros e de castanheiros. Na zona norte, virada ao Douro, para além da figueira e da laranjeira, encontramos densas matas onde crescem inúmeras espécies de arbustos e ervas: giesta rasteira e gigante, urgueira, sumagre, medronheiro, zimbreiro, tojo amarelo e azedas. Plantas aromáticas, tais como o rosmaninho, a carqueja, a bela-luz, a erva de S. Roberto, a alfazema, entre outras, são também visíveis em todo o espaço do município.

Parques de Merendas

Ao longo da ecovia existem três locais com mesas.
Zona de Lazer da Folgosa
Parque de merendas de São Domingos, Fontelo
Parque de merendas de Nossa Senhora da Graça, Cimbres
Parque de merendas de Nossa Senhora da Piedade, Gogim
– S. Martinho das Chãs

Pontos de Interesse Turístico

Igreja Matriz S. Miguel, Armamar
Capela e Miradouro de São Domingos, Fontelo
Capela e Miradouro de N. Senhora da Graça, Cimbres

Ponte Românica em Santo Adrião
Capela de Nossa Senhora das
Neves, Marmelal
Miradouro e Quedas de Água da
Misarela, Armamar
Penedos do Cunho, S. Cosmado
Centro Histórico de Lumiares e
Barragem de Temilobos
Capela de N. Senhora dos Milagres,
Contim
Aldeia de Goujoim



ECOVIA DO DOURO- -FOLGOSA ARMAMAR



Gastronomia e Vinhos

Cabritinho de Armamar
acompanhado por batatas assadas
e arroz do forno, milhos de carne
(porco de vinha d'alhos), milhos de
moira, torresmos à moda antiga,
bacalhau assado com pão de
centeio, favas com chouriço,
peixinhos do Rio Douro, fritas
lêvedas, bolo amarelo, biscoitos
de azeite, folar, pudim de leite à
moda antiga, arroz-doce, falachas,
delícias de maçã e queijos de cabra.
Vinhos brancos e tintos do Douro,
vinho do Porto e espumante

Festividades e Eventos

Festas do concelho em honra
de S. João, 24 de junho
Feira da Maçã – Armamar, 21, 22
e 23 de outubro
Feira anual de S. Gregório – Santa
Cruz, 12 de março
Festa em honra de São Domingos
– Fontelo, 3, 4 e 5 de agosto

Esta ecovia estende-se
paralela ao Rio Douro ao
longo da E.N.222,
proporcionando um
agradável passeio aos seus
utilizadores.

Ao longo do percurso toda
a paisagem circundante é
tipicamente duriense com
destaque para os socalcos
das vinhas do Douro de
algumas das mais
emblemáticas quintas
produtoras de vinhos da
região.
Conforme a época do ano,
esta tem um colorido ímpar
que se reflete no espelho de

Localização: Folgosa do Douro

Início: Folgosa do Douro

Fim: Folgosa do Douro

Extensão: 900 metros

Acessos: Avenida Marginal,
EN222

Coordenadas GPS:

Início: N 41.090771 O -7.405253

Fim: N 41.092569 O -7.402022

águas do Rio Douro e que
pode ser contemplado de
uma das três varandas
existentes ao longo do
percurso.



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Gallus Tours

Travessa das Pontes, n.º 61

Tamel S. Veríssimo

tel.: 934 581 248

e-mail: geral@gallustours.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Barcelos, cerca 500m

Centro de Saúde, cerca de 750m

Fauna/Observação de Aves

É possível observar desde o pequeno pardal à garça-real

Flora

Árvores ripícolas, típicas de ambiente ribeirinho e árvores autóctones

Parques de Merendas

Parque da Cidade

Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico da cidade de Barcelos

Torre Medieval

Paço dos Condes de Barcelos

Pelourinho

Cruzeiro do Galo

Ponte Medieval

Igreja Matriz

Igreja do Bom Jesus da Cruz

Museu de Olaria

Teatro Gil Vicente

Galeria Municipal de Arte

Gastronomia e Vinhos

Galo assado à moda de Barcelos, rojões, arroz pica no chão, cabrito assado, cozido, bacalhau, lampreia, polvo, papas de sarrabulho à moda de Barcelos.

Doces de romaria, laranjinhas doces, queijadinhas e sonhos.

Vinho verde Loureiro produzido no concelho

Festividades e Eventos

Carnaval Popular de Barcelos, fevereiro

Festa das Cruzes, maio

Mostra de Artesanato, agosto
Feira semanal, quintas-feiras

ECOVIA DA FRENTE RIBEIRINHA BARCELOS



O Rio Cávado constitui um elemento chave na paisagem de Barcelos, o qual tem inúmeras potencialidades que lhe são inerentes. Assim, a frente ribeirinha oferece condições excecionais para desfrutar da natureza e para a realização de atividades ambientais e desportivas de qualidade.

Este espaço situado em plena margem do Rio Cávado proporciona uma paisagem natural de elevada beleza, sendo o local ideal para desfrutar a paisagem ambiental em plena cidade.

Localização: Frente Ribeirinha,
Rua Doutor José António Peixoto
Pereira Machado

Início: Rua Rosa Ramalho

Fim: Rua Rosa Ramalho

Extensão: 1.260 metros

Coordenadas GPS:

Início: N 41.537778 O -8.618333

Fim: N 41.537778 O -8.618333



Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

O Parque da Cidade possui infraestruturas apropriadas para estacionar e guardar bicicletas

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Gallus Tours

Travessa das Pontes, n.º 61

Tamel S. Veríssimo

tel.: 934 581 248

e-mail: geral@gallustours.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Barcelos, cerca de 500 m

Centro de Saúde, cerca de 750 m

Fauna/Observação de Aves

O Parque da Cidade dispõe de inúmeras árvores autóctones e uma diversidade de aves para observar

Flora

O Parque da cidade contém um lago artificial no qual é possível observar um conjunto de espécies de interesse

Parques de Merendas

No Parque da Cidade

Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico de Barcelos

Torre Medieval

Paço dos Condes de Barcelos

Pelourinho



Cruzeiro do Galo

Ponte Medieval

Igreja Matriz

Igreja do Bom Jesus da Cruz

Museu de Olaria

Teatro Gil Vicente

Galeria Municipal de Arte

Gastronomia e Vinhos

Galo assado à moda de Barcelos, rojões, arroz pica no chão, cabrito assado, cozido, bacalhau, lampreia, polvo, papas de sarrabulho à moda de Barcelos.

Doces de romaria, laranjinhas doces, queijadinhas e sonhos.

Vinho verde Loureiro produzido no concelho



ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE BARCELOS



Localização: Parque da Cidade,
Avenida Cândido da Cunha
Início: Campo da República
(Campo da Feira)
Fim: Campo da República (Campo
da Feira)
Extensão: 1.100 metros
Acessos: Campo da Feira
Coordenadas GPS:
Início: N 41.532778 O -8.615278
Fim: N 41.532778 O -8.615278



Festividades e Eventos

Carnaval Popular de Barcelos,
fevereiro

Festa das Cruzes, maio

Mostra de Artesanato, agosto

Feira Semanal, quintas-feiras

O percurso selecionado permite a quem o realize uma verdadeira experiência num espaço verde perfeitamente enquadrado no centro urbano da cidade de Barcelos.

Este percurso permite aos seus utilizadores conhecer o Parque da Cidade de Barcelos, descobrir várias espécies animais, principalmente as espécies presentes no lago artificial e também várias árvores autóctones que elevam o património ambiental deste espaço.

O parque dispõe também de um conjunto de máquinas para exercício, ótimo para aqueles que desejam complementar a atividade física, bem como de um campo de ténis perfeito para os amantes desta modalidade.

O Parque da Cidade de Barcelos também dispõe de um parque infantil, recheado de atrações para as crianças.



**Locais de Guarda e
Estacionamento de Bicicletas**

Possui 12 zonas de estacionamento de bicicletas

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

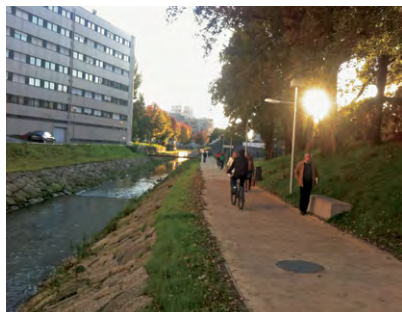
Hospital de Braga
Lugar das Sete Fontes
4710-243 Braga
tel.: 253 027 000
e-mail: hbraga@hospitaldebraga.com.pt

Pontos de Interesse Turístico

Sé de Braga
Capela de S. Frutuoso de Montélios
Mosteiro de São Martinho de Tibães



ECOVIA DE BRAGA BRAGA



Domus da Escola Velha da Sé
Fonte do Ídolo
Termas Romanas do Alto da Cividade

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à moda de Braga, papas de sarrabulho com rojões, cabrito, arroz de pato à moda de Braga, pudim Abade de Priscos, frigideiras de Braga, toucinho-do-céu, vieiras, bolo-rei, doces de romaria, fidalguinhos de Braga e biscoito seco

Festividades e Eventos

Semana Santa, Semana da Páscoa
Braga Romana, Semana de maio
Festa de S. João, 24 de junho

Percurso ao longo das margens do Rio Este, com dois cruzamentos por vias de trânsito. Possui uma largura média de 2,5 metros, postes de iluminação de 15 em 15 metros. Tem dez pontes ao longo do percurso, cinco bebedouros. Existe ainda uma zona de aquecimento e alongamentos no início e no final da ecovia, assim como zona de estacionamento público no início da mesma.

Localização: Margens do rio entre as Freguesias de S. Vitor e Maximinos

Início: Freguesia de S. Vitor, Complexo Desportivo da Rodovia

Fim: Freguesia de Maximinos, Rua 5 de Outubro

Extensão: 3080 metros

Acessos: Margens do Rio Este

Coordenadas GPS:

Início: N 41.551425 O -8.405014

Fim: N 41.537681 O -8.432330



CICLOVIA DO FERVENÇA BRAGANÇA

Localização: Circular, em torno do Instituto Politécnico de Bragança – Margem direita do Rio Fervença

Início: Pode ser iniciado em qualquer ponto

Fim: Pode ser finalizado em qualquer ponto

Extensão: 3.710 metros

Acessos: Centro da cidade – Campus Académico

Coordenadas GPS:

Início: N 41.799370 O -6.769080

Fim: N 41.799370 O -6.769080

Ciclovía com dois metros de largura, tem o piso em betuminoso colorido verde. Os dois sentidos da via são separados por tracejado branco e identificados através de sinalização horizontal, também pintada a branco no pavimento. A ciclovía começa por abraçar todo o Campus Académico de Santa Apolónia (Instituto Politécnico de Bragança) seguindo, depois, pelo Corredor Verde na margem direita do Rio Fervença até à Casa da Seda e ao Centro de Ciência Viva.



Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Local para estacionamento de bicicletas

Aluguer e Reparação de Bicicletas

B Bike

Avenida das Forças Armadas, Lote 32/33 | Loja 9 – 5300-440 Bragança
tel.: 273 327 249
e-mail: geral@bbike.pt

Bike Morais

Urbanização do Plantório
Alameda Sta. Apolónia, n.º 35 – r/c
5300-253 Bragança
tel.: 273 098 329
e-mail: bikemorais@gmail.com



Abílio Santos Reis
Rua 5 de Outubro, n.º 70
5300-112 Bragança
tel.: 273 322 452
e-mail: abilioreis1944@gmail.com

Moto Tomé
Rua do Loreto, 112-B
5300-189 Bragança
tel.: 273 324 862
e-mail: moto_tome@hotmail.com

Motomorais (somente bicicletas
elétricas)
Av. Sá Carneiro, n.º 111
5300-252 Bragança
tel.: 273 300 130
e-mail: bike@bikemorais.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Bragança
– Unidade de Saúde da Sé
Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa
5300-146 Bragança
tel.: 273 302 420
e-mail: geral@csbraganca.min-
saude.pt

Hospital – Unidade Local Saúde
Nordeste
Av. Abade de Baçal
5301-852 Bragança
tel.: 273 310 800

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Castelo

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural de Montesinho

Pontos de Interesse Turístico

Cidadela do Castelo de Bragança
Torre de Menagem com Museu
Militar
Igreja de Santa Maria
Domus Municipalis
Pelourinho
Museu Ibérico da Máscara e do
Traje
Igreja de S. Vicente
Museu do Abade de Baçal
Centro de Fotografia Georges
Dussaud
Centro de Arte Contemporânea
Graça Morais

Gastronomia e Vinhos

Butelo com casulas, cabrito à
Montesinho, feijoada à
Transmontana, trutas de
escabeche, pratos de caça (perdiz,
javali, veado) e enchidos variados

Festividades e Eventos

Nossa Senhora das Graças, 12 a 22
de agosto
Nossa Senhora da Serra, 30 de
agosto a 8 de setembro
Senhora da Ribeira, último domingo
de maio
Festas de Inverno, 25 de dezembro
a 6 de janeiro



Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Todo o acesso à ciclovia está preparado para pessoas com mobilidade condicionada

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Existência de locais na via pública para estacionamento de bicicletas

Aluguer e Reparação de Bicicletas B Bike

Avenida das Forças Armadas, Lote 32/33 Loja9
5300-440 Bragança
tel.: 273 327 249
e-mail: geral@bbike.pt

Bike Morais
Urbanização do Plantório
Alameda Sta. Apolónia, n.º 35 – r/c
5300-253 Bragança
tel.: 273 098 329
e-mail: bikemorais@gmail.com

Abílio Santos Reis
Rua 5 de Outubro, n.º 70
5300-112 Bragança
tel.: 273 322 452
e-mail: abilioreis1944@gmail.com

Moto Tomé
Rua do Loreto, n.º 112-B
5300-189 Bragança
tel.: 273 324 862
e-mail: moto_tome@hotmail.com

Motomoraís (somente bicicletas elétricas)
Av. Sá Carneiro, n.º 111
5300-252 Bragança
tel.: 273 300 130
e-mail: bike@bikemorais.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Bragança –
Unidade de Saúde da Sé
Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa
5300-146 Bragança
tel.: 273 302 420
e-mail: geral@csbraganca.min-saude.pt

Hospital – Unidade Local Saúde
Norderste
Av. Abade de Baçal
5301-852 Bragança
tel.: 273 310 800

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Castelo

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural de Montesinho

Pontos de Interesse Turístico

Cidadela do Castelo de Bragança
Torre de Menagem com Museu Militar
Igreja de Santa Maria
Domus Municipalis
Pelourinho
Museu Ibérico da Máscara e do Traje
Igreja de S. Vicente
Museu do Abade de Baçal
Centro de Fotografia Georges Dussaud
Centro de Arte Contemporânea Graça Morais



CICLOVIA DO FERVENÇA [POLIS] BRAGANÇA



Gastronomia e Vinhos

Butelo com casulas, cabrito à Montesinho, feijoada à

Transmontana, trutas de escabeche, pratos de caça (perdiz, javali, veado) e enchidos variados

Festividades e Eventos

Nossa Senhora das Graças, 12 a 22 de agosto

Nossa Senhora da Serra, 30 de agosto a 8 de setembro

Senhora da Ribeira, último domingo de maio

Festas de Inverno, 25 de dezembro a 6 de janeiro

A Ciclovía do Fervença (Polis) tem dois metros de largura tem o piso em betuminoso colorido verde. Os dois sentidos da via são separados por tracejado branco e identificados através de sinalização horizontal, também pintada a branco no pavimento. A ciclovía segue paralela ao Rio Fervença, por entre a galeria ripícola e espaços ajardinados. Ao longo do traçado existem equipamentos infantis e um parque de manutenção física.

Localização: Bragança

Início: Ciclovía do IPB (Flor da Ponte)

Fim: Escadaria do Senhor da Piedade

Extensão: 680 metros

Acessos: Centro da cidade

Coordenadas GPS:

Início: N 41.801046 O -6.760534

Fim: N 41.804242 O -6.757000

Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Existência de local para estacionamento de bicicletas

Aluguer e Reparação de Bicicletas

B Bike

Avenida das Forças Armadas, Lote 32/33 Loja 9

5300-440 Bragança

tel.: 273 327 249

e-mail: geral@bbike.pt

Bike Morais

Urbanização do Plantório

Alameda Sta. Apolónia, n.º 35 – r/c

5300-253 Bragança

tel.: 273 098 329

e-mail: bikemorais@gmail.com

Abílio Santos Reis

Rua 5 de Outubro, n.º 70

5300-112 Bragança

tel.: 273 322 452

e-mail: abillioeis1944@gmail.com

Moto Tomé

Rua do Loreto, n.º 112B

5300-189 Bragança

tel.: 273 324 862

e-mail: moto_tome@hotmail.com

Motomorais (somente bicicletas elétricas)

Av. Sá Carneiro, n.º 111

5300-252 Bragança

tel.: 273 300 130

e-mail: bike@bikemorais.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Bragança –
Unidade de Saúde da Sé
Rua Eng.º Adelino Amaro da Costa
5300-146 Bragança
tel.: 273 302 420
e-mail: geral@csbraganca.min-saude.pt

Hospital – Unidade Local Saúde Nordeste
Av. Abade de Baçal
5301-852 Bragança
tel.: 273 310 800

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural de Montesinho

Pontos de Interesse Turístico

Centro de Memória do Forte
S. João de Deus
Mosteiro de Castro de Avelãs
Castelo de Bragança
Museu Ibérico da Máscara e do Traje
Centro de Arte Contemporânea
Graça Morais
Aldeia de Rio de Onor
Basílica Menor de Santo Cristo de Outeiro
Senhora da Serra
Miradouro de S. Bartolomeu
Catedral Nossa Senhora da Rainha



Gastronomia e Vinhos

Butelo com casulas, cabrito à Montesinho, feijoada à Transmontana, trutas de escabeche, pratos de caça (perdiz; javali, veado) e enchidos variados

Festividades e Eventos

Nossa Senhora das Graças, 12 a 22 de agosto
Nossa Senhora da Serra, 30 de agosto a 8 de setembro
Senhora da Ribeira, último domingo de maio
Festas de Inverno, 25 de dezembro a 6 de janeiro



ECOPISTA DA MÃE D' ÁGUA BRAGANÇA



Localização: Antigo ramal ferroviário da cidade de Bragança

Início: Rotunda do Caçador

Fim: Proximidades da Estação Rodoviária

Extensão: 1.710 metros

Acessos: Centro da cidade, Circular Interior de Bragança

Coordenadas GPS:

Início: N 41.807748 O -6.775403

Fim: N 41.812115 O -6.762179

Com uma extensão de quase dois quilómetros, a Ciclovía da Mãe d' Água assenta no antigo canal ferroviário da Linha do Tua. Apresenta uma largura ampla e tem o piso em betuminoso colorido vermelho. Os dois sentidos da via são separados por tracejado branco e identificados através de sinalização horizontal, também pintada a branco no pavimento. O percurso inicial acompanha a nova Circular Interior de Bragança e o restante desenvolve-se paralelo ao corredor pedonal



que liga à antiga Estação de Comboios, atual estação rodoviária. Tratando-se de um percurso que atravessa a zona habitacional, evidencia uma agradável paisagem de cariz urbano. Em simultâneo, permite ao ciclista apreciar em redor o belíssimo cenário natural do Parque Natural de Montesinho e da Serra da Nogueira.



ECOPISTA DA LINHA DO TÂMEGA CABECEIRAS DE BASTO



Localização: Arco de Baúlhe
Início: km 51,733 Vila do Arco de Baúlhe, Cabeceiras de Basto
Fim: km 46,355 Vila Nune, limite do concelho de Cabeceiras de Basto

Extensão: 5.160 metros

Acessos: A7 Vila do Conde – Vila Pouca de Aguiar, na saída n.º 12, Arco de Baúlhe, EN 210, junto ao Museu das Terras de Basto

Coordenadas GPS:

Início: N 41.451770 O -7.958040

Fim: N 41.481695 O -7.952883

Os cinco quilómetros de canal da antiga linha ferroviária do Tâmega em Cabeceiras de Basto são, hoje, um excelente percurso para os pedestrianistas e os cicloturistas que gostam de apreciar as paisagens, as

aldeias, os solares, a vinha e a floresta tão peculiares do Vale do Baixo Tâmega (Mulher Morta, Vila Nune, Arco de Baúlhe). Comece ou acabe esta viagem, admirando os painéis azulejares, de 1940, do edifício da estação do Arco de Baúlhe, a «casa dos maquinistas»; o cais de carga e descarga de mercadorias, hoje espaço de exposições temporárias e deleite-se com as carruagens usadas pela Rainha D. Amélia de Orleães e pelo Rei D. Carlos, em 1907, entre outras.



Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Acessos à ecopista

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Cabeceiras de Basto
Praça Acipreste Francisco Xavier Almeida Barreto, Refojos
4860-445 Cabeceiras de Basto
tel.: 253 669 190

Fauna/Observação de Aves

Em Cabeceiras de Bastos no Centro de Educação Ambiental de Vinha de Mouros, em Refojos. Podem-se ser observados o corço, veado, javali,



raposa, lebre, coelho, pombo da rocha, faisão, perdiz vermelha, gaio, pombo torcaz, pombo bravo, rola comum, codorniz e pato-real. Em Moinhos de Rei, Abadim, no Núcleo de Vida Selvagem e Posto de Fomento Cingético de Perdiz, em plena Serra da Cabreira.

Flora

Em Cabeceiras de Basto, no esplendor da Serra da Cabreira e nas margens do Rio Tâmega encontra-se uma grande variedade de espécies de flora desde as resinosas: pinheiro bravo, pinheiro-silvestre, *chamaeciparis*, *pseudotsuga*, cipreste do Buçado,

cedro do Atlas, pinheiro branco, criptoméria do Japão; folhosas: carvalho roble, sobreiro, carvalho americano, castanheiro, cerejeira, tramazeira ou cornogodinho, plátano-bastardo, louro-cerejo e arbustivas: Azevinho, medronheiro, mimosa, escvalho e herbáceas/arbustos: feto, giesta, tojo, silva e urze.

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Centro de Educação Ambiental de Vinha de Mouros

Parque de Merendas da Zona de Lazer do Oural, Abadim

Parque de Merendas de Moinhos de Rei Abadim

Parque de Merendas de Víbora, Abadim

Parque de Merendas da Praia

Fluvial e Zona de Lazer de Cavez

Parque de Merendas do Museu das Terras de Basto, Arco de Baúlhe

Parques/Reservas Naturais

Centro Educação Ambiental de Vinha de Mouros, Refojos de Basto
Posto Cingético de Perdizes, Moinhos de Rei, Abadim

Pontos de Interesse Turístico

Museu das Terras de Basto e Núcleo Ferroviário, Arco de Baúlhe
Mosteiro de S. Miguel de Refojos e o Núcleo de Arte Sacra, Refojos

Casa do Tempo e Centro Histórico, Refojos

Centro Hípico de Cabeceiras de Basto e Centro de Educação Ambiental de Vinha de Mouros, Refojos

Serra da Cabreira, Moinhos de Rei e o Núcleo de Vida Selvagem, aldeias tradicionais, Veiga

Casa da Lã, Bucos

Ponte de Cavez e a Pista de Pesca Desportiva de Cavez, Cavez

Gastronomia e Vinhos

Vitela assada, bacalhau com batatas a murro, couves com feijões, rojões à moda do Minho, arroz de feijão com pataniscas, batatas à escolinha, polvo, bifinhos à Vilão
Vinho Verde

Festividades e Eventos

Festa da Orelheira e do Fumeiro,

domingo gordo de Carnaval

Festa em honra de Nossa Senhora dos Remédios, 1^o fim de semana de setembro

S. Bartolomeu de Cavez, 24 de agosto

Feira de São Miguel, 20 a 30 de setembro

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Camboas, junto aos bancos da ecovia/barcos
Zona envolvente ao Forte da Lagarteira

Aluguer de Bicicletas

MinhAventura
Apartado 100
4910 Caminha
site: www.minhaventura.com

AACC – Armando Cerqueira
Largo Dr. Ramos Pereira
4910-547 Vila Praia de Âncora
tel.: 964 020 070/258 911753

Anchor Point – Surf House
Av. Dr. Ramos Pereira
4910-547 Vila Praia de Âncora
tel.: 965 286 195/965 226 360

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade de Saúde Familiar do Vale do Âncora
Rua Miguel Bombarda
4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira de Castro
4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300



Unidade Local de Saúde do Alto Minho
Hospital Particular de Viana do Castelo
Clipóvoa – Clínica de Cerveira

Fauna/Observação de Aves

Tarambola-cinzenta, pilrito-sanderlingo, borrelho-de-coleira interrompida e ostraceiro

Flora

Vegetação dunar

Parques de Merendas

Parque de merendas do Campo do Castelo, na envolvente do Portinho

Parques/Reservas Naturais

Sítio de Importância Comunitária do Litoral Norte, da Rede Natura 2000

Pontos de Interesse Turístico

Forte da Lagarteira
Portinho de Pesca
Praia de Vila Praia de Âncora
Capela da Senhora da Bonança

Gastronomia e Vinhos

Robalo escalado do Mar da Ínsua, caldeirada à Pescador Tio Feito, polvo à moda do Portinho, arroz de lampreia, lampreia à Bordalesa, camarão da pedra, sardinha de rabito ao alto,



CICLOVIA CAMINHO DAS CAMBOAS CAMINHA



costeletas de sardinha ou sardinha espalmada

Festividades e Eventos

Vila Praia em Flor, 1.º fim de semana de maio

Festa do Mar e da Sardinha, 2.º quinzena de julho

Viagens à Terra Nova, último fim de semana de julho

Festa de Nossa Senhora da

Bonança, 2.º fim de semana de setembro

A ciclovia do Caminho das Camboas estende-se ao longo da Avenida do Campo do Castelo, em Vila Praia de Âncora, sempre junto ao mar, proporcionando uma via agradável para passear e sentir a brisa marítima. O nome de Camboas explica-se pela proximidade do mar e dos pescadores, pois camboas são instrumentos de pesca, construídos na costa marítima. Para além de estar devidamente sinalizado e iluminado em toda a extensão da via, o percurso possui ainda áreas de lazer, com

Localização: Vila Praia de Âncora

Início: Cruz Velha, junto ao nó de Camboas

Fim: Portinho de Pesca, junto ao Forte da Lagarteira

Extensão: 883 metros

Acessos: Com ligação a passadeiras à cota da ecovia, Rodoviário: EN13; Ferroviário: CP linha do Minho, saída em Vila Praia de Âncora

Coordenadas GPS:

Início: N 41.492672 O 8.522459

Fim: N 41.485703 O 8.52168

parque de estacionamento para bicicletas.



CICLOVIA DA FOZ DO RIO ÂNCORA CAMINHA



Localização: Vila Praia de Âncora
Início: Avenida Dr. Ramos Pereira,
junto ao Portinho de Pesca

Fim: Avenida Dr. Ramos Pereira,
junto ao viaduto sob a Linha do
Minho

Extensão: 802 metros

Acessos: Rodoviário: EN13;
Ferroviário: CP linha do Minho,
saída em Vila Praia de Âncora

Coordenadas GPS:

Início: N 41.485703 O 8.52168

Fim: N 41.483599 O 8.513420

Esta ciclovia é constituída por dois segmentos distintos e unidos, um em frente à praia de Vila Praia de Âncora e outro na Foz do Rio Âncora, proporcionando uma circulação contínua entre o Forte da Lagarteira e o Rio Âncora.

Enquanto o primeiro troço se desenvolve num corredor de uso exclusivo a bicicletas, o segundo insere-se no Parque Dr. Ramos Pereira, junto à foz do Rio Âncora, partilhando a circulação com os peões.

É ideal para quem deseja um percurso perto da praia, junto

de uma área urbana, com boas acessibilidades e disponibilidade de serviços.

**Locais de Guarda e
Estacionamento de Bicicletas**
Parque Dr. Luís Ramos Pereira

Aluguer de Bicicletas

MinhAventura
Apartado 100
4910 Caminha
site: www.minhaventura.com

AACC – Armando Cerqueira
Largo Dr. Ramos Pereira
4910-547 Vila Praia de Âncora
tel.: 964 020 070/258 911 753





Anchor Point – Surf House
Av. Dr. Ramos Pereira
4910-547 Vila Praia de Âncora
tel.: 965 286 195/965 226 360

Centro de Saúde/Hospital mais próximo
Unidade de Saúde Familiar do Vale do Âncora
Rua Miguel Bombarda
4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira de Castro – 4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300

Unidade Local de Saúde do Alto Minho
Hospital Particular de Viana do Castelo
Clipóvoa de Cerveira

Fauna/Observação de Aves

Tarambola-cinzenta, pilrito-sanderlingo, borrelho-de-coleira-interrompida, garça branca pequena e pato-real

Flora

Vegetação dunar

Parques de Merendas

Parque de merendas na Foz do Rio Âncora, Vila Praia de Âncora

Parques/Reservas Naturais

Mata Nacional da Gelfa
Sítio de Importância Comunitária do Litoral Norte, da Rede Natura 2000

Pontos de Interesse Turístico

Forte da Lagarteira
Portinho de Pesca
Praia de Vila Praia de Âncora
Parque Dr. Ramos Pereira
Estuário do Rio Âncora

Gastronomia e Vinhos

Robalo escalado do Mar da Ínsua, carro de sapateira, caldeirada à Pescador Tio Feito, polvo à moda do Portinho, arroz de lampreia e lampreia à Bordalesa

Festividades e Eventos

Vila Praia em Flor, 1.º fim de semana de maio
Festa do Mar e da Sardinha, 2.ª quinzena de julho
Viagens à Terra Nova, último fim de semana de julho
Festa de Nossa Senhora da Bonança, 2.º fim de semana de setembro

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Bar do rio

Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Existem vários ao longo deste percurso

Aluguer e Reparação de Bicicletas

MinhAventura

Apartado 100

4910 Caminha

site:www.minhaventura.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde

Personalizados de Caminha

Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira

de Castro

4910-102 Caminha

tel.: 258 719 300

Unidade de Saúde Familiar do Vale do Âncora

Rua Miguel Bombarda

4910-524 Vila Praia de Âncora

tel.: 258 959 070

Unidade Local de Saúde do Alto Minho

Hospital Particular de Viana do Castelo

Clipóvoa de Cerveira

Fauna/Observação de Aves

Corvo-marinho-de-faces-brancas, garça-branca-pequena, garça-real, ostraceiro, maçarico-real, maçarico-galego, maçarico-das-rochas, rola-do-mar, guincho-comum, gaivota-argêntea, garajau-comum, guarda-rios e pato-real

Flora

Vegetação ripícola

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Lanhelas

Parques/Reservas Naturais

Zona de Proteção Especial dos Estuários dos Rios Minho e Coura, da Rede Natura 2000

Sítio de Importância Comunitária do Litoral Norte, da Rede Natura 2000

Pontos de Interesse Turístico

Laje das Fogaças

Cruzeiro da Independência

Igreja Paroquial

Zona Fluvial de Recreio de Lanhelas

Zona de Observação de Fauna e

Flora

Gastronomia e Vinhos

Solhas secas fritas à moda de

Lanhelas, arroz de lampreia,

lampreia à Bordalesa, cabrito à

moda da Serra D'Arga, robalo

escalado do Mar da Ínsua,

caldeirada à Pescador Tio Feito, polvo da costa

Festividades e Eventos

Festa do Senhor da Saúde e Santa

Rita de Cássia – Festa das Solhas,

1º fim de semana de setembro

Festival de Vilar de Mouros, agosto

Feira Medieval, 2ª quinzena de julho

Grande *Trail* da Serra D'Arga, final

de setembro, inícios de outubro





ECOVIA CAMINHO DO RIO MINHO- LANHELAS CAMINHA



Localização: Lanhelas

Início: Limite do concelho de Caminha com Vila Nova de Cerveira
Fim: Junto ao Bar do Rio em Lanhelas

Extensão: 1200 metros aproximadamente

Acessos: EN13 e no futuro ligará à ecovia de Vila Nova de Cerveira a norte

Coordenadas GPS:

Início: 41°54'56.8"N 8°46'55.4"W

Fim: 41°54'38.6"N 8°47'35.7"W

A ecovia procura unir o concelho de Caminha com Vila Nova de Cerveira, sendo um percurso partilhado pelo peão e pela bicicleta.

Inicia no limite do concelho de Caminha, a norte, ao longo da margem do Rio Minho, onde pode observar-se uma grande diversidade de fauna e flora local, para além dos reflexos da ocupação humana, visto que o trajeto atravessa áreas agrícolas. O percurso termina na estrada do rio, em Lanhelas, onde podem ainda observar-se exemplares de embarcações

tradicionais do Rio Minho, os carochos.

Dada a sua localização, este percurso combina o desporto e o lazer num ambiente natural harmonizado com a paisagem envolvente. Trata-se de um espaço perfeitamente equipado com parque de merendas e zonas de descanso, proporcionando um panorama natural de grande beleza, sendo o local ideal para passear e relaxar.



ECOVIA CAMINHO DO RIO MINHO- SEIXAS CAMINHA



Localização: Seixas e Lanhelas

Início: Lanhelas, junto à estação de caminho de ferro

Fim: Seixas, junto ao cais de S. Bento

Extensão: 2 km aproximadamente

Acessos: Rodoviário: EN13

Coordenadas GPS:

Início: N 41.542525 O 8.474541

Fim: N 41.535091 O 8.49966

A ecovia une as freguesias de Seixas e Lanhelas ao longo da margem do Rio Minho, sendo um percurso partilhado pelo peão e pela bicicleta.

Inicia junto à estação de caminho de ferro de Lanhelas, seguindo para a margem do Rio Minho, onde pode observar-se uma grande diversidade de espécies de vegetação ripícola. Entra seguidamente pelo aglomerado urbano de Seixas, onde podem examinar-se diversos edifícios de elevado valor arquitetónico. Junto ao Cais de S. Bento, obtém-se



uma ampla vista sobre o estuário do Rio Minho. É um percurso que, dada a sua localização, proporciona um contacto privilegiado com a natureza e com o património arquitetónico local.

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Bares de apoio

Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Existem vários ao longo deste percurso

Aluguer e Reparação de Bicicletas

MinhAventura

Apartado 100

4910 Caminha

site: www.minhaventura.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde

Personalizados de Caminha

Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira
de Castro

4910-102 Caminha

tel.: 258 719 300

Unidade de Saúde Familiar do Vale
do Âncora

Rua Miguel Bombarda

4910-524 Vila Praia de Âncora

tel.: 258 959 070

Unidade Local de Saúde do Alto
Minho

Hospital Particular de Viana do
Castelo

Clipóvoa de Cerveira



Fauna/Observação de Aves

Corvo-marinho-de-faces-brancas,
garça-branca-pequena, garça-real,
ostraceiro, maçarico-real,
maçarico-galego, maçarico-das-
rochas, rola-do-mar, guincho-
-comum, gaivota-argêntea, garajau-
-comum, guarda-rios e pato-real

Flora

Vegetação ripícola

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Cais de
Seixas

Parques/Reservas Naturais

Zona de Proteção Especial dos
Estuários dos Rios Minho e Coura,
da Rede Natura 2000
Sítio de Importância Comunitária do
Litoral Norte, da Rede Natura 2000

Pontos de Interesse Turístico

Capela de S. Bento
Igreja Paroquial
Casa Ventura Terra
Zona Fluvial de Recreio de Seixas
Zona de Observação de Fauna e
Flora

Gastronomia e Vinhos

Arroz de lampreia, lampreia à
Bordalesa, "meixões", sável,
robalinho, mujo "peixe branco"
seco, solhas secas fritas, cabrito à
moda da Serra D'Arga e caldeirada
de peixe

Festividades e Eventos

Romaria de São Bento de Seixas,
11 julho
Festa do Rio em Seixas, agosto
Festival de Vilar de Mouros, agosto



Aluguer de Bicicletas

MinhAventura
Apartado 100
4910 Caminha
site: www.minhaventura.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde
Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira
de Castro
4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300

Unidade de Saúde Familiar do
Vale do Âncora
Rua Miguel Bombarda

4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Unidade Local de Saúde do Alto
Minho
Hospital Particular de Viana
do Castelo
Clipóvoa – Clínica de Cerqueira

Parques/Reservas Naturais

Sítio de Importância Comunitária
do Litoral Norte, da Rede Natura
2000

Pontos de Interesse Turístico

Capela de Santo Isidoro
Praia de Moledo
Miradouro do Sino dos Mouros

Gastronomia e Vinhos

Robalo escalado do Mar da
Ínsua, carro de sapateira,
caldeirada à Pescador à Tio Feito,
polvo da costa, arroz de
lampreia, lampreia à bordalesa,
cabrito à moda da Serra d'Arga e
camarão da pedra.

Festividades e Eventos

SonicBlast, 2.º fim de semana
de agosto
Festa da Senhora de Ao Pé
da Cruz, 1.º fim de semana
de agosto
Feira Medieval, 2ª quinzena
de julho
Artbeerfest, julho



ECOVIA CAMINHO DO SARGACEIRO CAMINHA



Localização: Moledo, Vila Praia de Âncora

Início: Parte Sul do aglomerado de Moledo

Fim: Parte Norte de Vila Praia de Âncora, junto ao nó de Camboas

Extensão: 1700 metros

Acessos: A28, saída Moledo; Rodoviário: EN13; Ferroviário: CP linha do Minho, saída Moledo

Coordenadas GPS:

Início: N 41.502146 O 8.521999

Fim: N 41.493007 O 8.522080

O Caminho do Sargaceiro pertence à Ecovia do Atlântico e une as freguesias de Moledo e de Vila Praia de Âncora. O nome dado a este percurso é uma homenagem ao sargaceiro, uma figura tão tradicional na região, associada à apanha do sargaço, utilizado pela população para a cama dos animais e adubagem dos terrenos agrícolas. Trata-se de um percurso

partilhado entre os peões e as bicicletas, devidamente identificado com sinalização vertical e delimitado pela via

rodoviária. Usufrui de iluminação pública em toda a sua extensão. De dia ou de noite, o mar far-lhe-á companhia ao longo de todo o percurso. Especialmente quando o sol se põe, este percurso garante-lhe o mais belo pôr-do-sol.

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Foz do Rio Minho

Aluguer de Bicicletas

MinhAventura

Apartado 100 – 4910 Caminha

site: www.minhaventura.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde

Personalizados de Caminha

Rua Eng.^o Luís Agostinho Pereira

de Castro

4910-102 Caminha

tel.: 258 719 300

Unidade de Saúde Familiar do Vale do Âncora

Rua Miguel Bombarda

4910-524 Vila Praia de Âncora

tel.: 258 959 070

Unidade Local de Saúde do Alto Minho

Hospital Particular de Viana do Castelo

Clípóvoa – Clínica de Cerveira

Fauna/Observação de Aves

Lontra, toupeira-de-água, sável, salmão, lampreia-marinha, savelha, marrequinha, pato-real, negrinha, pilrito-comum, seixoeira, maçarico-real, maçarico-galego, garça-vermelha, águia-sapeira, águia-



pesqueira, borrelho-de-coleira interrompida, garça-real, garça-branca-pequena e ostraceiro

Flora

Pinheiro bravo, camarinha e vegetação dunar

Parques de Merendas

Parque de Merendas da Mata Nacional do Camarido

Parques/Reservas Naturais

Mata Nacional do Camarido

Zona de Proteção Especial dos Estuários dos Rios Minho e Coura, da Rede Natura 2000

Sítio de Importância Comunitária do Litoral Norte, da Rede Natura 2000

Sítio de Importância Comunitária do Rio Minho, da Rede Natura 2000

Pontos de Interesse Turístico

Mata Nacional do Camarido

Praia da foz do Rio Minho

Forte do Ínsua

Miradouro da Fraga

Miradouro da Boa Vista

Conjunto fortificado da Vila de Caminha

Gastronomia e Vinhos

Robalo escalado do mar da Ínsua, carro de sapateira, caldeirada à Pescador Tio Feito, polvo da costa, arroz de lampreia, lampreia à Bordalesa e cabrito à moda da Serra d'Arga.

Localização: Mata Nacional do Camarido

Início: junto à EN13

Fim: Junto à praia fluvial da foz do Rio Minho

Extensão: 1.020 metros

Acessos: Rodoviário: EN13; ferroviário: CP Linha do Minho, saída em Caminha (apeadeiro da Senhora da Agonia, Caminha)

Coordenadas GPS:

Início: N 41.515705 O 8.51128

Fim: N 41.52232 O 8.513919

ECOVIA PRAIA DA FOZ DO MINHO CAMINHA



Festividades e Eventos

Festival de Vilar de Mouros, agosto

Artbeerfest, julho

Romaria de S. João D'Arga, 28 e 29 de agosto

Grande *Trail* da Serra D'Arga, final de setembro, início de outubro

Trata-se de um pequeno percurso ribeirinho ao longo da margem da foz do Rio Minho e a orla da Mata Nacional do Camarido. Percorrendo o seu passadiço de madeira, poderá observar a riqueza da avifauna presente no Estuário do Rio Minho, sentir o cheiro da terra fresca e apreciar espécies raras como a Camarinha na Mata Nacional do Camarido. De lá se vislumbra ainda o Monte de Santa Tecla, em A Guarda, na vizinha Espanha e a beleza da paisagem de contraste de

cores e cheiros culmina com o mais lindo pôr do sol. Este percurso encontra-se iluminado e foi complementado com a instalação de bancos e bebedouros ao longo do seu percurso, pelo que, se pode usufruir dele com segurança e comodidade.



ECOVIA DE SANTO ISIDORO CAMINHA



Localização: Moledo

Início: Moledo – Praia de Moledo, junto à Ribeira das Preces

Fim: Moledo, junto à Capela de Santo Isidoro, no limite de Vila Praia de Âncora

Extensão: 2,13 km aproximadamente

Acessos: A28, saída Moledo; Rodoviário: EN13; Ferroviário: CP linha do Minho, saída Moledo

Coordenadas GPS:

Início: 41°50'47.3"N 8°51'59.2"W

Fim: 41°49'47.2"N 8°52'28.9"W

A ecovia une as freguesias de Moledo e Vila Praia de Âncora ao longo da orla costeira, sendo um percurso partilhado pelo peão e pela bicicleta.

Inicia a sul do principal aglomerado urbano de Moledo, onde pode ser observada uma grande diversidade de espécies de flora dunar, prolongando-se ao longo da costa rochosa, amplamente exposta à brisa marítima, onde ocorre vegetação específica abrigada em pequenas fendas.

Com excelente vista para o monte de Santa Tecla e a Praia de Moledo aos seus pés, este percurso é ideal para longas caminhadas à beira mar ao fim da tarde, com o pôr do sol como pano de fundo. É um percurso que, dada a sua localização, proporciona um contacto privilegiado com a natureza.

Aluguer de Bicicletas

MinhAventura

Apartado 100 – 4910 Caminha

site: www.minhaventura.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde

Personalizados de Caminha

Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira

de Castro

4910-102 Caminha

tel.: 258 719 300

Unidade de Saúde Familiar do Vale

do Âncora

Rua Miguel Bombarda

4910-524 Vila Praia de Âncora

tel.: 258 959 070

Unidade Local de Saúde do Alto

Minho

Hospital Particular de Viana do

Castelo

Clípóvoa – Clínica de Cerveira

Parques/Reservas Naturais

Sítio de Importância Comunitária do

Litoral Norte, da Rede Natura 2000

Fauna/Observação de Aves

Gaiivota-argêntea, corvo-marinhos-

de-faces-brancas, borrelho-de-

coleira-interrompida e ostraceiro

Flora

Vegetação dunar



Pontos de Interesse Turístico

Capela de Santo Isidoro

Praia de Moledo

Miradouro do Sino dos Mouros

Mata Nacional do Camarido

Gastronomia e Vinhos

Robalo escalado do Mar da Ínsua,

carro de sapateira, caldeirada à

Pescador Tio Feito, polvo da costa,

arroz de lampreia, lampreia à

Bordalesa, cabrito à moda da serra

d'Arga e camarão da pedra.

Festividades e Eventos

SonicBlast, 2º fim de semana de

agosto

Festa da Senhora de Ao Pé da Cruz,

1º fim de semana de agosto

Feira Medieval, 2ª quinzena de julho

Artbeerfest, julho



ECOVIA DO CRISTELO CAMINHA

Localização: Cristelo

Início: Parte Norte junto à
passagem de nível de Cristelo

Fim: Parte Sul de Cristelo até às
Alminhas

Extensão: 1.500 metros

Acessos: Rodoviário: EN13;
ferroviário: CP linha do Minho,
saída em Caminha

Coordenadas GPS:

Início: N 41.514689 O 8.505873

Fim: N 41.511432 O 8.512983

A Ecovia de Cristelo liga Caminha a Moledo, ideal para passeios mais tranquilos, junto à Mata Nacional do Camarido. Por estar abrigada do mar, pode também ser a melhor opção para passeios fora do período do verão, o pinhal é o melhor escudo protetor para os ventos mais hostis. Nos dias solarengos poderá tirar partido do parque de merendas e passar o dia em contato com a natureza.



Aluguer de Bicicletas

MinhAventura
Apartado 100 – 4910 Caminha
site: www.minhaventura.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde
Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira
de Castro
4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300

Unidade de Saúde Familiar do Vale
do Âncora
Rua Miguel Bombarda
4910-524 Vila praia de Âncora
tel.: 258 959 070



Unidade Local de Saúde do Alto Minho
Hospital Particular de Viana do Castelo
Clípóvoa – Clínica de Cerveira

Flora

Pinheiro bravo

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Cristelo
Parque de Merendas da Mata Nacional do Camarido

Parques/Reservas Naturais

Mata Nacional do Camarido
Zona de Proteção Especial dos Estuários dos Rios Minho e Coura, da Rede Natura 2000

Sítio de Importância Comunitária do Litoral Norte, da Rede Natura 2000
Sítio de Importância Comunitária do Rio Minho, da Rede Natura 2000

Pontos de Interesse Turístico

Mata Nacional do Camarido
Miradouro do Monte de Santo Antão
Miradouro da Fraga
Praia de Moledo
Praia da foz do Rio Minho

Gastronomia e Vinhos

Robalo escalado do Mar da Ínsua, carro de sapateira, caldeirada à Pescador Tio Feito, polvo à moda do Portinho, solhas secas fritas à

moda de Lanhelas, arroz de lampreia, lampreia à Bordalesa, cabrito à moda da Serra d'Arga e camarão da pedra

Festividades e Eventos

Festival de Vilar de Mouros, agosto
Feira Medieval, 2ª quinzena de julho
Artbeerfest, julho
Grande *Trail* da Serra D'Arga, final de setembro, inícios de outubro

**Aluguer e Reparação de Bicicletas**

Montenegro & Reis
Rua da Boavista, n.º 39
4550-117 Castelo de Paiva
tel.: 255 689 667

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Castelo de Paiva
tel.: 255 690 280

Fauna/Observação de Aves

Melros, cucos, pardais, ouriços-cacheiros e borboletas

Flora

Sobreiros e árvores de pequeno porte. Muitos arbustos e plantas de jardim

Aromáticas: hortelã, cidreira, alecrim e hipericão

Parques de Merendas

Parque de Merendas da Quinta do Pinheiro

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano da Quinta do Pinheiro

Pontos de Interesse Turístico

Marmoiral de Sobrado
Chafariz de Sobrado
Igreja Matriz de Sobrado
Centro Histórico de Castelo de Paiva



CICLOVIA DA VILA DE SOBRADO CASTELO DE PAIVA



Gastronomia e Vinhos

Vitela, anho e cabrito assados no forno, cozido à Portuguesa, bifes de cebolada, pataniscas de bacalhau, lampreia, sopa seca, rabanadas, melindres e pão-de-ló
Vinho Verde de Castelo de Paiva

Festividades e Eventos

Festas de São João e Marchas Populares, 23 e 24 de junho
Feira do Vinho Verde, Lavrador, Gastronomia e Artesanato, 1º fim de semana de julho
Feira do século XIX, outubro
Festival Gerações, julho

A Ciclovia da Vila de Sobrado permite desfrutar de um pequeno passeio de bicicleta, nos limites da vila, passando pelo Parque Urbano da Quinta do Pinheiro onde pode usufruir de espaços verdes, com equipamentos de lazer e momentos de descontração em equilíbrio com a natureza.

Localização: Castelo de Paiva

Início: Rua Emídio Navarro

Fim: Rua D. José de Arrochela

Extensão: 1.150 metros

Acessos: Parque de estacionamento da Feira

Coordenadas GPS:

Início: N 41.04 0 -8.274

Fim: N 41.045 0 -8.273

Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Estação de Celorico de Basto
Rua Dr. Ernesto Faria Leal, n.º 64
4890-212 Celorico de Basto
tel.: 255 323 340
e-mail: geral@qualidadebasto.pt
site: www.qualidadebasto.pt

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Estação de Celorico de Basto
Rua Dr. Ernesto Faria Leal, n.º 64
4890-212 Celorico de Basto
tel.: 255 323 340
e-mail: geral@qualidadebasto.pt
site: www.qualidadebasto.pt

Celobike

Edifício Galeria Nova, r/c – Loja l
Rua Dr. Baltazar Rebelo de Sousa,
n.º 377 – 4890-377 Celorico de Basto
tel.: 255 322 080/962 323 660
e-mail: celobike@hotmail.com
site: www.celobike.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Celorico de Basto (contíguo à Estação de Celorico de Basto)
Avenida João Pinto Ribeiro, n.º 252
4890-221 Celorico de Basto
tel.: 255 320 220

Extensão de Saúde de Fermil –
Centro Saúde de Celorico de Basto
Lugar de Fermil, Veade
4890-568 Celorico de Basto
tel.: 255 361 244

Hospital de Amarante
Quinta da Lama
4600-758 Telões, Amarante
tel.: 255 410 500

Fauna/Observação de Aves

Ouriço-cacheiro, morcegos, coelho-bravo, raposa, foinha, lontra, javali. Avifauna: açor, águia de asa redonda, águia caçadeira, águia de bonelli, carriça, chamariz, chapim, coruja, cotovia, cuco, gaio, garça-real, gralha-preta, guarda-rios, melro, mocho, pardal; pato-real, pega, peto-verde, pica-pau-malhado-grande, pintarrego, pintassilgo, pisco-de-peito-ruivo, pombo-torcaz, poupa, rola-brava, rola-turca, rouxinol, tendilhão, tordeia, toutinegra, trepadeira-azul, trepadeira-comum, verdilhão, bico-de-lacre, escrevadeira-de-garganta-preta, estorninho preto e malhado e o corvo

Flora

Carvalho caducifólio de quercus robur (variante hidrófila e térmofila), *quercus pyrenaica* e *quercus rubra*, sobreiral ou sobral, choupal, povoamentos de *platanus hybrida*, povoamentos de castana sativa (soutos e castinçais), povoamentos de *pinus pinaster*, povoamentos de *eucalyptus globulus*, medronhais, formações de acacia dealbata e acacia *melanoxylon*, carquejais de *pterispartum tridentatum* e

habitats ripícolas (amiais, salgueirais e freixiais)

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Fiães (Codessos), com piscina, balneários e polidesportivo
Parque de Merendas de Canedo de Basto, junto ao Rio Tâmega
Parque de Merendas do Viso, junto à Capela do Viso e Miradouro
Parque de Merendas de Ourilhe
Parque de Merendas do Rego, junto à Praia Fluvial

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano do Freixieiro

Pontos de Interesse Turístico

Parque de Campismo de Celorico de Basto
Parque Urbano do Freixieiro,
Conjunto de moinhos e engenhos tradicionais movidos a água
Biblioteca Municipal Prof. Doutor Marcelo Rebelo de Sousa
Estação de Celorico de Basto
Ponte de Matamá
Igreja de Veade e Igreja de Ribas
Quinta do Prado, Solar e jardins de camélias
Circuito Moinhos de Argontim, Freguesia do Rego
Castelo de Arnoia, Monumento Nacional

Gastronomia e Vinhos

Arroz de cabidela de frango "pica no chão", bacalhau, cabrito assado com



ECOPISTA DO TÂMEGA CELORICO DE BASTO



Construída no espaço canal da desativada linha ferroviária, destina-se à circulação pedonal ou de bicicleta. Trata-se de um percurso suave e acessível para todos, com um declive muito pouco acentuado. A Estação de Celorico de Basto é o espaço central desta ecopista, localizada em pleno centro urbano da sede do concelho. Aqui poderá visitar um núcleo interpretativo e ficar a conhecer a história da Linha do Tâmega, bem como adquirir alguns produtos locais no posto de vendas, encontrar alojamento neste edifício ou no albergue, proceder ao aluguer de bicicletas para realizar o percurso, trocar de roupa e tomar um banho retemperador no final da

arroz de forno, vitela assada, cozido à Portuguesa, feijoada, presunto e salpicão
Pão-de-ló, cavacas, rosquilhos e galhofas. Vinhos verdes

Festividades e Eventos

Festas do concelho em honra de São Tiago, 25 e 26 de julho
Festa das Camélias, março
Feira de Artesanato, agosto
Feira de Santa Catarina, 25 e 26 de novembro

Localização: Instalada no espaço canal da desativada Linha do Tâmega, no percurso entre Amarante e Arco de Baúlhe, a meia encosta pela margem direita do Rio Tâmega

Início: Estação de Amarante, concelho de Amarante

Fim: Estação de Arco de Baúlhe, concelho de Cabeceiras de Basto

Extensão: 39.100 metros, dos quais, 24.200 metros no concelho de Celorico de Basto, 9.600 metros no concelho de Amarante e 5.300 m no concelho de Cabeceiras de Basto

Acessos: Através da autoestrada A4, seguindo pela variante à EN210, em direção a Celorico de Basto. Pela autoestrada A7, na saída de Fafe, seguindo a EN206 ou na saída no Arco de Baúlhe, seguindo pela EN210, em direção a Celorico de Basto

Coordenadas GPS:

Início: N 41.162289 O 8.5086

Fim: N 41.285400 O 7.571040

jornada. De Celorico para Norte, a EcoPista tem uma extensão de 17 km, até à estação do Arco de Baúlhe. De Celorico para Sul, o percurso tem cerca de 22 km, até à estação de Amarante.

CICLOVIA DAS MARGENS DO TÂMIGA CHAVES



Localização: Chaves

Início: Ponte da Galinheira

Fim: Ponte da Galinheira

Extensão: 7.000 metros

Acessos: Margens do Rio Tâmega

Coordenadas GPS:

Início: N 41.753706 O -7.457973

Fim: N 41.753706 O -7.457973

Requalificadas, as margens do Rio Tâmega conformam o Parque Urbano da Cidade de Chaves, um espaço verde para desfrutar de passeios pedestres ou de bicicleta. Inclui, ainda, diversos parques infantis e de jogos (futebol de praia, pista de skate e de trial) e outros espaços de lazer onde a presença da água e do verde é uma constante.





Parques de Merendas

Complexo de Piscinas de Recreio e Lazer do Rebentão

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital Distrital de Chaves
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro
5400-249 Chaves
tel.: 276 300 900
e-mail: hchaves@hchaves.min-saude.pt

Pontos de Interesse Turístico

Termas de Chaves
Jardim Público e do Tabolado
Poldras Romanas

Ponte Romana

Zonas verdes, açudes e pontes

Gastronomia e Vinhos

Presunto, pastéis de Chaves, folar de carne, cabrito, vitela e porco bísaro

Festividades e Eventos

Feira dos Santos, 30, 31 de outubro e 1 de novembro

Feira dos Sabores, 1.º fim de semana de fevereiro, Páscoa e 1.º fim de semana de agosto

Duatlo BTT, maio

Maratona Rota do Presunto em BTT, setembro

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

A Ecovia do Tâmega possui diversos locais que permitem a acessibilidade direta a pessoas com mobilidade condicionada.

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Barbike

Rua do Valongo, n.º 32 – 5400 Chaves
tel.: 934 387 129
e-mail: i.ribeiro10@hotmail.com

Run & Bike

Rua D. Afonso III, n.º 50
5400-027 Chaves
tel.: 276 325 446
e-mail: runebike@gmail.com
site: runnbike.net/bike

Street Bikes

Avenida da Cocanha, n.º 38 – Loja3
5400-674 Chaves
tel.: 276 334 254
e-mail: ficabikecarlos@hotmail.com

Posto de Turismo de Verín (Aluguer)

Rua Irmãos La Salle
32600 Verín – Ourense (Espanha)
tel.: +34 988 411 614
e-mail: turismo@verin.net

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade Hospital de Chaves
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro
5400-249 Chaves
tel.: 276 300 900
e-mail: hchaves@hchaves.min-saude.pt

Centro de Saúde de Chaves I Grupo
ARS Norte, Administração Regional
de Saúde do Norte
Campo da Feira – 5400-159 Chaves
tel.: 276 332 152

Centro de Saúde de Chaves II
Grupo ARS Norte, Administração
Regional de Saúde do Norte
Fonte do Leite, Apartado 209
5400-261 Chaves
tel.: 276 301 920

Fauna/Observação de Aves

Esta paisagem ribeirinha, que se mistura com os campos agrícolas, é um lugar privilegiado para as aves. No inverno, chegam as migratórias, como a garça-real ou o corvo-marinho-faces-brancas. Ao longo de todo o ano, permanecem espécies como o peneireiro-cinzento, a sombria ou o guarda-rios. O Tâmega é também um santuário para a cegonha branca e o tartaranhão-caçador. Na água nada a lontra, a toupeira-de-água e peixes como a truta arco-íris ou a boga. Associados à Ecovia do Tâmega, criaram-se três percursos para os amantes de *birdwatching*: são as rotas de observação de aves de Tamaguelos-Mourazos, Raia e Lagoas de Chaves.

Flora

O Tâmega possui uma enorme riqueza em biodiversidade derivado do seu ecossistema ripícola. Na margem dão sombra os amieiros, freixos, salgueiros, carvalhos e castanheiros. Entre o arvoredo,

crescem o narciso e o cardo da lagoa; nas zonas lacustres, espanadas e juncos.

Parques de Merendas

Parques de merendas ao longo da Ecovia Açude de Chaves (Chaves)
Parque de Tamaguelos (Verín)
Pazos (Verín)
Nas proximidades: Complexo de Piscinas de Recreio e Lazer do Rebentão
Nossa Senhora da Aparecida – Calvão
Nossa Senhora da Aparecida – Sanjurge

Parques/Reservas Naturais

Zona de Especial Proteção dos Valores Naturais "Rio Tâmega" (ZEPVN) – Rede Natura 2000 (Espanha)

Pontos de Interesse Turístico

Zona Termal de Chaves, Termas, Jardim Público e Jardim do Tabolado
Ponte Romana, Termas Romanas, Castelo e demais fortificações e edifícios classificados
Conjunto edificado do Centro Histórico
Museu de Arte Contemporânea Nadir Afonso
Museu da Região Flaviense
Zonas verdes, açudes e pontes
Rotas de *Birdwatching*
Bosque do Prazer
Deck Fluvial de Pazos
Castelo de Monterrei

Gastronomia e Vinhos

Na gastronomia de Chaves e Verín (Eurocidade) encontramos excelentes carnes (vitela, cabrito e



ECOVIA DO TÂMEGA CHAVES-VERÍN CHAVES



porco bísaro), excelentes batatas e verduras das suas terras férteis. Merecem ainda destaque o famoso presunto de Chaves, difundido desde 1910, o foliar (com ou sem carne), o Pastel de Chaves de massa folhada tenra e estaladiça, recheado com refogado de carne de vitela, produzido há mais de 150 anos, e os milhos acompanhados dos melhores enchidos da região. Em Verín podemos degustar umas tapas, entre as quais se destaca o polvo à Galega, acompanhados de vinhos de denominação de origem Monterrei.

Festividades e Eventos

Feira dos Santos, 30, 31 de outubro e 1 de novembro

Feira dos Sabores, 1º fim de semana de fevereiro, Páscoa, 1º fim de semana de agosto

Mercado Romano – Festa dos Povos,

3º fim de semana de agosto

Carnaval de Verín, janeiro-março

A Ecovia do Tâmega liga os municípios de Chaves e Verín, desenvolvendo-se ao longo do vale onde corre o Rio Tâmega. Com um percurso plano, com cerca de 30 km, permite uma utilização a pé e de bicicleta sem qualquer grau de dificuldade. O percurso por esta via permite conhecer locais de interesse paisagístico, as práticas agrícolas locais, a biodiversidade associada ao ecossistema do rio, bem como algumas localidades, testemunho da relação transfronteiriça que marcou a vivência dos povos desta região.

Localização: Entre as cidades de Chaves e Verín (Espanha), ao longo do Rio Tâmega

Início: Chaves (Alameda do Tabolado)

Fim: Verín (Praia Fluvial)

Extensão: 30 km (Distância entre a Ponte Romana de Chaves e a Ponte de Madeira de Verín)

Acessos: Alameda do Tabolado (Chaves); Galinheira (Chaves); Veiga de Chaves – EN103-5 (Chaves); Vila Verde da Raia (Chaves); Açude de Chaves (Fronteira Chaves-Verín) Tamaguetos (Verín); Pazos (Verín); Praia Fluvial (Verín)

Coordenadas GPS:

Início: N 41.736403 O -7.471551

Fim: N 41.940519 O -7.441579

ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE ESPINHO



O Parque da Cidade de Espinho, projetado pelo arquiteto paisagista Sidónio Pardal ocupa atualmente 2,5 hectares, num total de 44 hectares de floresta existente.

A Ecovia do Parque da Cidade pretende ser um local aprazível de lazer e recreio para usufruto de todos. Prontos a usufruir estão já três vias, criadas entre a mancha florestal: uma de dificuldade média e duas de dificuldade reduzida.



Localização: Parque da Cidade

Início: Parque da Cidade

Fim: Parque da Cidade

Extensão: Uma via de dificuldade média com 2.100 metros e duas vias de dificuldade fácil de 1.000 metros cada

Acessos: A29/A 41/A1, Nave Polivalente

Coordenadas GPS:

Início: N 40.997789 O -8.620942

Fim: N 40.997789 O -8.620942



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Feel Bike

Rua 21, n.º 236

4500-267 Espinho

tel.: 960 450 881

José de Oliveira Guimarães

Rua 19 – 4500-814 Espinho

tel.: 227 341 239

Espinho Duas Rodas – E2R

Rua 62, n.º 552 – 4500-365 Espinho

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Espinho

Rua 37, n.º 700 – 4500-330 Espinho

tel.: 227 334 020

Fauna/Observação de Aves

Lagoa de Paramos

Parques de Merendas

Parque João de Deus, Espinho

Gruta da Lomba, Guetim

Parques/Reservas Naturais

Parque da Cidade

Parque João de Deus

Lagoa de Paramos

Pontos de Interesse Turístico

Centro Multimeios

Balneário Marinho, Centro de

Talassoterapia e Piscina Solário

Atlântico com água do mar

Casino

Comércio tradicional, zona

comercial (entre a rua 19 e a rua 33)

Museu Municipal

Oporto Golf Club

Centro Hípico

Aeroclube

Lagoa de Paramos

Gastronomia e Vinhos

Peixes e mariscos; camarão de

Espinho

Festividades e Eventos

Encontro Internacional de

Estátuas Vivas, junho

Espinho Surf Destination, junho

Festival Oito20e4 – Um Festival na

Rua, julho e agosto

Festas da Cidade – Nossa Senhora

da Ajuda, setembro

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Feel Bike

Rua 21, n.º 236

4500-267 Espinho

tel.: 960 450 881

José de Oliveira Guimarães

Rua 19

4500-814 Espinho

tel.: 227 341 239

Espinho Duas Rodas – E2R

Rua 62, n.º 552

4500-365 Espinho

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Espinho

Rua 37, n.º 700

4500-330 Espinho

tel.: 227 334 020

Fauna/Observação de Aves

Lagoa de Paramos



Parques de Merendas

Parque João de Deus, Espinho

Gruta da Lomba, Guetim

Parques/Reservas Naturais

Parque da Cidade

Parque João de Deus

Lagoa de Paramos

Pontos de Interesse Turístico

Centro Multimeios

Balneário Marinho, Centro de

Talassoterapia e Piscina Solário

Atlântico com água do mar

Casino

Comércio tradicional, zona

comercial (entre a rua 19

e a rua 33)

Museu Municipal

Oporto Golf Club

Centro Hípico

Aeroclube

Lagoa de Paramos

Gastronomia e Vinhos

Peixes e mariscos, camarão de

Espinho

Festividades e Eventos

Encontro Internacional de

Estátuas Vivas, junho

Espinho Surf Destination, junho

Festival Oito20e4 – Um Festival na

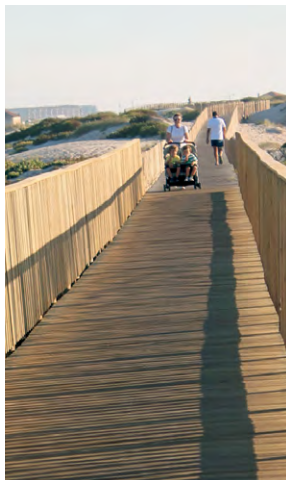
Rua, julho e agosto

Festas da Cidade – Nossa Senhora

da Ajuda, setembro



ECOVIA DO LITORAL ESPINHO



Envolvida pela natureza, percorre os trilhos da Paisagem Protegida da Lagoa de Paramos e dá a conhecer a extraordinária costa litoral do concelho. A ecovia do litoral conta com um conjunto de passadiços destinado a peões e ciclistas, num total de 12 quilómetros, tendo como principal característica a ligação da cidade às principais áreas de interesse ambiental. Para os que procuram fazer uma pausa, a ecovia do litoral oferece ao longo do seu percurso passeios à beira

Localização: Beira-mar

Início: Av. Maia Brenha/Esplanada

Fim: Lagoa de Paramos

Extensão: 6.200 metros

Acessos: Centro da Cidade, Comboio (Linha do Norte) Estação de Espinho, Apeadeiros de Silvalde e de Paramos

Coordenadas GPS:

Início: N 41.014781 O -8.644406

Fim: N 40.972371 O -8.641323

mar e momentos únicos e inspiradores para restabelecer o corpo e a mente.

ECOVIA RIBEIRINHA DE ESPOSENDE

ESPOSENDE



Localização: Avenida Eng.
Eduardo Arantes e Oliveira

Início: Centro de atividades
náuticas, Esposende

Fim: Passeio das Dunas

Extensão: 2.800 metros

Acessos: Através da Avenida
Marginal de Esposende ou pela
EN13 Porto-Viana

Coordenadas GPS:

Início: 41°31'35.56"N 8°46'42.84"W

Fim: 41°32'51.75"N 8°47'26.42"W

Ecovia plana com uma extensão aproximada de 2,8 quilómetros onde o Rio Cávado e o Estuário permitem uma vista única sobre a zona ribeirinha do Cávado, com vista sobre o Parque Natural e Estuário do Rio Cávado.

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Propedal

Av. Dr. Henrique Barros Lima, n.º 4

4740-203 Esposende

tel.: 253 966 831

e-mail: geral@propedal.net

site: <http://propedal.net/>

Dunar Turismo e Lazer – BTT

Travessa N. Sra da Neves, n.º 9

Rio de Moinhos

4740-577 Marinhas

tel.: 968 680 025

e-mail: dunarlazer@gmail.com

site: <http://dunar.pt>



trovisco, diabelha, *silene niceensis*, saganho-mouro – que faz as delícias dos fotógrafos – narcisos das areias, malmequeres da praia e a ativa flor do ouro. Também barrilheira, condriilha, tripa de ovelha, uva-de-cão e chorão em tom dourado, erva gorda, madorneira e a extensa perpétua das areias que polvilha as dunas de um amarelo encantador. E ainda, em formatos diferentes, com cores que vão do rosa ao azul-escuro, couve marinha, coelhinha, cardo marítimo e morrião azul.



Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital Valentim Ribeiro
Santa Casa da Misericórdia de Esposende
Av. Dr. Henrique Barros Lima
4740-203 Esposende
tel.: 253 969 480/253 969 499
e-mail: scmesposende@telepac.pt

Fauna/Observação de Aves

Estuário do Rio Cávado

Flora

Próprio das zonas dunares e estuarinas, de um ambiente do litoral, grande predominância de plantas e flores: carqueja, agrião,

Parques de Merendas

Bonança, Fão
São Lourenço, Vila Chã
Azevedo, Antas

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural do Litoral Norte

Pontos de Interesse Turístico

Igreja da Misericórdia e Capela dos Mareantes
Museu Municipal de Esposende
Museu Marítimo de Esposende
Castro e Centro Interpretativo de São Lourenço
Barca do Lago
Centro de Educação Ambiental
Casa de Viana de Lima
Frente Ribeirinha de Esposende
Apúlia e Fão/Ofir

Gastronomia e Vinhos

Peixes e marisco; manteigas e queijos de Marinhas. Clarinhas de Fão.
Vinhos verdes do concelho

Festividades e Eventos

Romaria de São Bartolomeu de Mar, 24 de agosto
Semana Santa,
Galaicofolia, julho
Sons de Verão, agosto

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Complexo Turístico de Rilhadas, o Pavilhão Multiusos de Fafe e o Parque da Cidade

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Fafe
Rua José Ribeiro Vieira de Castro
4820-273 Fafe

Centro Hospital do Vale do Ave
Delegação de Fafe
Praça José Florêncio Soares
4820-270 Fafe

Fauna/Observação de Aves

Truta, lontra, doninha, raposa, melros, gaios, búteos, rãs, corvos, tartaranhões, sardões, codorniz e poupa

Flora

Carvalho alvarinho, salgueiros, amieiros, freixos, choupos, musgo, fetos, azevinho, giestas, urzes e tojos

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Agrela, Docim, Marinhão, Queimadela, Travassós/Vinhós, Medelo, Calvelos, Passadouro, São Salvador, Santo Ovídio, Várzea Cova

Parques/Reservas Naturais

Barragem da Queimadela
Praias Fluviais, Agrela, Docim,

Marinhão, Travassós/Vinhós, Medelo, Calvelos
Vale de Moreira do Rei e Confurco
Mancha de Carvalhal das Terras Altas de Fafe, Aboim, Várzea, Cova, Pedraído, Felgueiras, Gontim, Monte, Queimadela, Revelhe, Estorãos, Ribeiros, Moreira de Rei
Miradouro S. Salvador, Santa Marinha

Pontos de Interesse Turístico

Museu Hidroelétrico de Santa Rita
Museu da Imprensa de Fafe
Museu das Migrações e das Comunidades
Museu Regional do Automóvel
Museu do Moinho e do Povo de Aboim, Centro Interpretativo, Museu de Casca de Carvalho de Aboim
1.º Museu da Palha em Portugal – Centro de Etnotecnologia e Design de Golães
Arquitetura dos Brasileiros, Teatro
Cinema de Fafe, Jardim do Calvário
Igreja Românica de Arões (MN)
Ponte do Barroco, Ponte do Borralho
Aldeias Tradicionais do Pontido, Bastelo, Mós, Figueiró, Barbeita, Lagoa

Gastronomia e Vinhos

Vitela assada à moda de Fafe, cabrito e anho assado em forno a lenha



Pão-de-Ló, doces de gema e rosquilhos

Festividades e Eventos

Feiras Francas, maio
Festas do Concelho, 2.º fim de semana de julho
Terra Justa, abril
Festival Gastronómico da Vitela Assada à moda de Fafe, setembro



ECOPISTA FAFE- -GUIMARÃES

FAFE



Com o objetivo de responder às necessidades dos munícipes e dos turistas, o município de Fafe aproveitou o traçado da linha de caminho de ferro que ligava Fafe a Guimarães, desativada em 1986 e criou uma pista de cicloturismo.

A ecopista ou pista de cicloturismo, com 15,4 quilómetros, atravessa parte do concelho de Fafe, pelo lado sudoeste e parte do concelho de Guimarães, pelo lado nascente. O concelho de Fafe conta com 8,3 quilómetros e os restantes

7,10 quilómetros são no concelho de Guimarães. O traçado deste equipamento assenta no princípio de que a circulação na pista é prioritária em relação a todas as vias que cruzam com ela, seguindo uma norma que o município de Fafe definiu, o que não se verifica em algumas pistas de cicloturismo e ecovias. Ao longo da pista existem pontos de relaxamento com mobiliário que permite diversas utilizações e bebedouros em pontos-chave, devidamente sinalizados.

Localização: Parque da Cidade, Fafe/Fareja, Fafe

Início: Fafe, Parque da Cidade

Fim: Fareja, Fafe

Extensão: 8.300 metros

Acessos: Rua Cidade de Guimarães (Fafe); Rua Fieis de Deus; Campo de Futebol Cepães; Estação de Cepães; Rilhadas e Fareja

Coordenadas GPS:

Início: 41°26'30,654°N
8°11'48,75°W

Fim: 41°26'30,654°N
8°11'48,780°W



CICLOVIA DO LADÁRIO-LIXA FELGUEIRAS



O Monte do Ladário é uma zona de interessante beleza paisagística e o local ideal para contemplar de forma privilegiada a cidade da Lixa. Integrado na zona urbana, tem vindo a ser qualificado no âmbito de um projeto que o tornará o futuro parque da cidade. É neste espaço que se integra a Ciclovía do Ladário – vocacionada para o passeio de bicicleta pelas diferentes faixas etárias, havendo apenas uma via com maior grau de dificuldade. A ciclovía começa na Rua do Ladário na proximidade do Largo Dr. Eduardo de Freitas

e segue até ao cimo do Ladário, fazendo o seu contorno. O percurso está devidamente protegido da faixa de rodagem.

Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Parque de Campismo de Vila Fria
Rua da Raposeira, Vila Fria
tel.: 255 346 403
site: www.felgueirascamping.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital Agostinho Ribeiro
Av. Dr. Magalhães Lemos, Margaride
tel.: 255 310 820
site: www.hospitalagostinho.ribeiro.com

Localização: Vila Cova da Lixa/
Borba de Godim

Início: Rua do Ladário (Largo da
Casa do Povo)

Fim: Rua do Ladário (Largo da
Casa do Povo)

Extensão: 1.600 metros

Acessos: A partir do centro ou
sul de Portugal pela A1 (Porto)
ou pela A29 (V.N. Gaia) seguir
pela A41 CREP. Sair para A42
(Felgueiras) ou A11 (Felgueiras).
Em Felgueiras, seguir no sentido
do centro da Lixa através da
EN101

A partir do norte de Portugal:
seguir através da A28 (Porto),
da A3 (Porto), da A7 (Póvoa de
Varzim), da A24 (Chaves/Viseu)
ou da A4 (Bragança/Matosinhos)
na direção de Felgueiras pela A11
(Esposende/Marco de Canaveses)
e sair em Felgueiras, seguindo
depois para a Lixa, através
da EN 101

A partir do Porto optar pela A3
(Valença), depois pela A41 CREP
(Paços de Ferreira), A42
(Felgueiras) e, finalmente, pela
A11 (Felgueiras), saindo em
Felgueiras e seguir no sentido do
centro da Lixa através da EN101

Coordenadas GPS:

Início: 41°19'13"N 8°8'51"W

Fim: N 41.320396 O -8.147607



Centro de Saúde de Felgueiras
Av. Agostinho Ribeiro, Margaride
tel.: 255 310 920
site: www.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Podem observar-se o pintassilgo, o pintarroxo, a rola, o melro-preto, o gaio, o corvo entre outras espécies de aves

Flora

Assiste-se a um povoamento florestal misto onde predominam, na envolvente da ciclovia, a videira, a laranjeira, o limoeiro, a oliveira e o kiwi. Em termos de produção agrícola produzem-se batata, milho, centeio, feijão, ervilha e leguminosas

Parques/Reservas Naturais

Zona de interesse paisagístico

Pontos de Interesse Turístico

Miradouro do Monte do Ladário
Centro Urbano da Cidade da Lixa
Casa da Cultura Leonardo Coimbra
Igreja de São Mamede de Vila Verde
Quinta da Lixa – Quinta da Palmirinha, Agricultura Biodinâmica
Casa do Risco – Bordado Terra do Sousa

Gastronomia e Vinhos

Sabores de tradição e paladares de produtos genuínos são possíveis de encontrar na singular qualidade da cozinha autêntica de Felgueiras. O

cabrito assado no forno, o bacalhau de diferentes confeções, o pão-de-ló de Margaride e os vinhos verdes da Lixa são sugestões irresistíveis.

Festividades e Eventos

Festival de Pão-de-Ló – Mosteiro de Pombeiro, fim de semana anterior à Páscoa
Mostra Anual de Doces Tradicionais e Fim de semana Gastronómico, fim de semana anterior à Páscoa
Festa de São Pedro e Festas do Concelho – Cidade de Felgueiras e Santa Quitéria, 29 de junho



Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Santo António
Hospital de Valongo
Hospital Escola Fernando Pessoa
(Privado)

Flora

Magnólias e carvalhos

Pontos de Interesse Turístico

Altars de Talha Dourada da Igreja
de S. Cosme
Painéis de azulejos da Estação de
Caminhos de Ferro de Rio Tinto de
1936
Capela Santo Isidoro

Casa Branca de Gramido (IIP),
Valbom
Fundação Júlio Resende

Gastronomia e Vinhos

Sável, lampreia e nozes

Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora do
Rosário, São Cosme e São Damião,
sábado anterior ao 1.º domingo até
ao 2.º domingo de outubro
Concertos e outros eventos no
Multiusos de Gondomar



CICLOVIA DA AVENIDA DA CONDUTA GONDOMAR



Ciclovia situada nos passeios da Avenida da Conduta, designação atribuída ao arruamento resultante da faixa de terreno desafetado para a instalação de condutas abastecedoras de água, atualmente Avenida Dr. Mário Soares, ladeada por passeios com 5,5 metros de largura e onde em cada um deles foi construída a referida ciclovia de características urbanas.

Localização: Entre a Rotunda dos Rotários e a Rotunda do Metro

Início: Rotunda dos Rotários, na União de Freguesias de Gondomar, S. Cosme, Valbom e Jovim

Fim: Rotunda do Metro, União de Freguesias de Fânzeres e S. Pedro da Cova

Extensão: 5.000 metros

Acessos: Avenida da Conduta

Coordenadas GPS:

Início: N 41.168411 O -8.542661

Fim: N 41.142940 O -8.525775



CICLOVIA DA AVENIDA OLIVEIRA MARTINS GONDOMAR



Ciclovía situada nos passeios da Avenida Oliveira Martins, ladeada por passeios com 5 metros de largura e onde em cada um deles foi construída a referida ciclovía de características urbanas.

Localização: Entre a Rotunda da Curva da Roleta e a Rua Cosme Ferreira de Castro

Início: Rotunda da Curva da Roleta, na União de Freguesias de Gondomar, S. Cosme, Valbom e Jovim

Fim: Rua Cosme Ferreira de Castro, União de Freguesias de Fânzeres e S. Pedro da Cova
Extensão: 1.200 metros

Acessos: Avenida Oliveira Martins

Coordenadas GPS:

Início: N 41.144389 O -8.540007

Fim: N 41.139899 O -8.540013



Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Santo António
Hospital de Valongo
Hospital Escola Fernando Pessoa (privado)

Flora

Magnólias e carvalhos

Pontos de Interesse Turístico

Altars de Talha Dourada da Igreja de S. Cosme
Painéis de azulejos da Estação de Caminhos de Ferro de Rio Tinto de 1936

Capela Santo Isidoro
Casa Branca de Gramido (IIP),
Valbom
Fundação Júlio Resende

Gastronomia e Vinhos

Sável, lampreia e nozes

Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora do Rosário, São Cosme e São Damião, sábado anterior ao 1º domingo até ao 2º domingo de outubro
Concertos e outros eventos no Multiusos de Gondomar



Localização: Entre a E.R. 108 e a Rotunda da Rua Vasco da Gama

Início: ER108, na União de Freguesias de Foz do Sousa e Covêlo

Fim: Rotunda da Rua Vasco da Gama, Freguesia de Baguim do Monte

Extensão: 4.950 metros

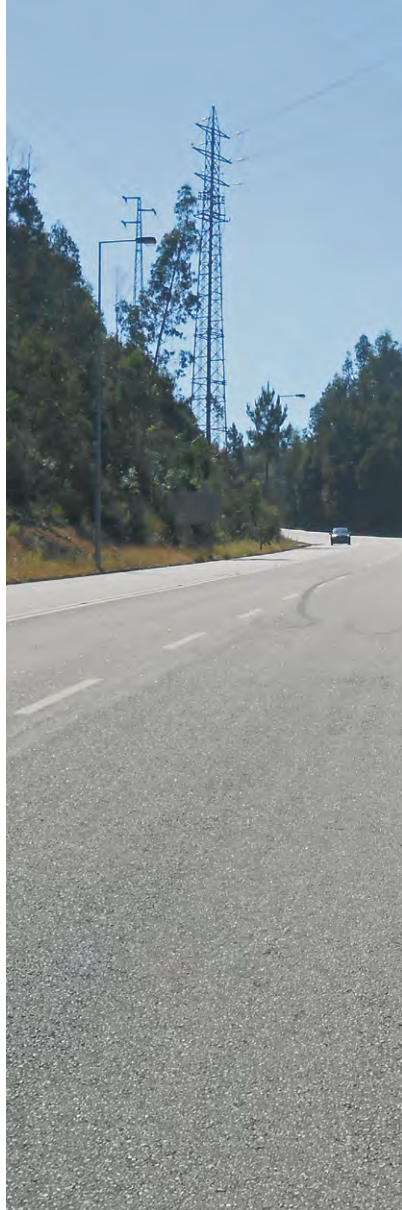
Acessos: E.R. 108 e Rotunda da Rua Vasco da Gama

Coordenadas GPS:

Início: N 41.096127 O -8.521479

Fim: N 41.190753 O -8.518649

Ciclovía situada na faixa rodoviária com características urbanas.





CICLOVIA DA ESTRADA D. MIGUEL GONDOMAR



Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Santo António
Hospital de Valongo
Hospital Escola Fernando Pessoa
(privado)

Flora

Magnólias e carvalhos

Pontos de Interesse Turístico

Altare de Talha Dourada da Igreja
de S. Cosme
Painéis de azulejos da Estação de
Caminhos de Ferro de Rio Tinto de
1936

Capela Santo Isidoro
Casa Branca de Gramido (IIP),
Valbom
Fundação Júlio Resende

Gastronomia e Vinhos

Sável, lampreia e nozes

Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora do
Rosário, São Cosme e São Damião,
sábado anterior ao 1º domingo até
ao 2º domingo de outubro
Concertos e outros eventos no
Multiusos de Gondomar

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Santo António
Hospital de Valongo
Hospital Escola Fernando Pessoa
(Privado)

Flora

Magnólias e carvalhos

Pontos de Interesse Turístico

Altars de Talha Dourada da Igreja
de S. Cosme
Painéis de azulejos da Estação de
Caminhos de Ferro de Rio Tinto de
1936
Capela Santo Isidoro
Casa Branca de Gramido (IIP),
Valbom
Fundação Júlio Resende

Gastronomia e Vinhos

Sável, lampreia e nozes

Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora do
Rosário, São Cosme e São Damião,
sábado anterior ao 1º domingo até
ao 2º domingo de outubro
Concertos e outros eventos no
Multiusos de Gondomar





CICLOVIA DE VILA VERDE GONDOMAR



Trata-se de um conjunto de percursos unidireccionais, localizados nos dois sentidos da rodovia, sendo um troço de aproximadamente 500 metros em passeio, e que se desenvolvem no espaço da berma lateral das estradas. Sete percursos ascendentes com 3599 metros e seis descendentes com 2767 metros percorrem várias artérias da União de freguesias desde o Freixo até à Estrada Miguel, compõem a ciclovia.



Localização: Entre o Freixo e a Estrada

Início: Rua Luís de Camões, na União de Freguesias de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

Fim: Estrada D. Miguel, na União de Freguesias de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

Extensão: 7.209 metros

Coordenadas GPS:

Início: N 41.143938 O -8.572733

Fim: N 41.127732 O -8.515152



CICLOVIA DO POLIS DE GONDOMAR

GONDOMAR



Localização: Entre Ribeira de Abade e Gramido, na União de Freguesias de Gondomar, S. Cosme, Valbom e Jovim

Início: Ribeira de Abades

Fim: Gramido

Extensão: 2.600 metros

Acessos: Marginal de Gondomar

Coordenadas GPS:

Início: N 41.140743 O -8.573236

Fim: N 41.125307 O -8.556473

Ciclovía situada na área de intervenção do Polis de Gondomar, que compreende o território ribeirinho delimitado longitudinalmente pela EN 108 – usualmente designada por Marginal de Gondomar e pelo Rio Douro, com limites entre o Freixo (Porto) e Gramido.





Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Santo António
Hospital Escola Fernando Pessoa
(Privado)

Parques/Reservas Naturais

Parque Infantil de Ribeira de Abade

Flora

Áceres, choupos, plátanos, sobreiros, carvalhos, salgueiros chorões, pinheiros mansos e *copressus*

Pontos de Interesse Turístico

Casa Branca de Gramido
Fundação Júlio Resende, Lugar do Desenho
Clube Naval Infante D. Henrique
Centro de Educação Ambiental da Quinta do Passal

Gastronomia e Vinhos

Sável e lampreia

Festividades e Eventos

Festa em honra de S. Pedro de Ribeira de Abade, junho



ECOPISTA GUIMARÃES-FAFE GUIMARÃES



Localização: Guimarães-Fafe
Início: Rua Padre João Oliveira, Mesão Frio, Guimarães
Fim: Rua dos Aliados, Fareja, Fafe
Extensão: 17.000 metros: 10.000 metros em Guimarães e 7.000 metros em Fafe
Acessos: Início Guimarães na EN101 saída direção Fafe; início Fafe na Rua dos Aliados, saída direção Guimarães
Coordenadas GPS:
Início: 41°27'21.62"N 8°16'1.42"W
Fim: 41°27'11.62"N 8°10'55.70"W

Em meados dos anos 80 a antiga linha ferroviária que unia as cidades de Guimarães e Fafe foi desativada e transformada em ecopista. Em 1996, a C. M. de Fafe criou a Pista de Cicloturismo de Fafe, com uma extensão de cerca de sete quilómetros, ligando a Fareja à Foz, estendendo-se por zonas predominantemente rurais. Em 1999, a C. M. de Guimarães completava o trajeto e inaugurava a Pista de Cicloturismo no concelho de Guimarães, fazendo a ligação entre a Fareja e a Devesa, na

Freguesia de Mesão Frio, com um percurso de cariz mais suburbano. Assim, a Ecopista Guimarães-Fafe, vai desde a Freguesia de Mesão Frio, concelho de Guimarães, a cerca de três quilómetros do centro da cidade, até ao Lugar de Foz, a cerca de um quilómetro do centro da cidade de Fafe. Ao longo de toda a sua extensão a pista é atravessada diversas vezes por estradas principais e secundárias, proporcionando aos utilizadores variados pontos de entrada e saída.



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Get Green

Plataforma das Artes e da

Criatividade – Lab. 11

Av. Conde Margaride, n.º 175

4810-535 Guimarães

tel.: 937 417 499

e-mail: getgreen.pt@gmail.com

site: www.getgreen.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar do Alto Ave –

Guimarães – Unidade de Guimarães

Rua dos Cutileiros, Creixomil

4835-044 Guimarães

tel.: 253 540 330

e-mail: administracao@chaa.min-saude.pt

Unidade de Fafe

Praça José Florêncio Soares

Apartado 120

4824-957 Fafe

tel.: 253 540 330

Parques de Merendas

Parque da Montanha da Penha

Parque do Paço dos Duques de

Bragança

Parques/Reservas Naturais

Parque da Montanha da Penha

Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico de Guimarães

Zona de Couros

Castelo e Paço dos Duques de
Guimarães

Montanha da Penha

Teleférico de Guimarães

Gastronomia e Vinhos

Doces de origem conventual como
tortas de Guimarães e toucinho-do-
-céu de Guimarães do receituário do
extinto Convento de Santa Clara.

Vinhos da Região Demarcada dos
Vinhos Verdes

Festividades e Eventos

Festas da Cidade e Gualterianas,

1.º fim de semana de agosto

Feira Afonsina, junho

Guimarães Jazz, novembro

Nicolinas, 29 de novembro a 6 de
dezembro

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital da Misericórdia de Lousada

Avenida Major Arrochela Lobo, Silveiras

4620-697 Lousada

tel.: 255820700

site: www.scmlousada.pt

Fauna/Observação de Aves

Destacam-se a pega-rabuda, a gralha-preta, a rola turca, a cobra-rateira, o mocho galego, o lagarto bocage, o pardal, o melro, a andorinha, a rola e a pomba

Flora

Trovisco e carvalho-alvarinho

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano Dr. Mário Fonseca
Mata de Vilar

Parque de Vilar

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Casais

Parque de Lazer Domingos Ferreira

Parque de Lazer e Temático de Sousela

Pontos de Interesse Turístico

Centro de Interpretação da Rota do Românico

Igreja e Monte do Sr. dos Aflitos

Complexo Desportivo de Lousada

Torre de Vila

Ponte de Vilela



Ponte de Espindo

Igreja do Salvador de Aveleda

Igreja de Santa Maria de Meinedo

Igreja São Lourenço de Pias

Santuário Nossa Senhora

Aparecida

Gastronomia e Vinhos

Destacam-se alguns pratos como

cabrito ou anho assado no forno,

arroz no forno, cozido à

portuguesa, bazulaque e os rojões.

Os doces característicos são

sarrabulho, sopa seca doce, leite-

creme, pão-de-ló e os beijinhos de

amor. É ainda de referir a produção

de queijos. Nos vinhos, destacam-

se os Vinhos Verdes de Lousada e a

produção de espumantes de Vinho

Verde. É possível conhecê-los

através das Rotas Gourmet.

Festividades e Eventos

Festival Internacional de Camélias

de Lousada, fevereiro ou março

Rally de Portugal em Lousada,

maio

Noites Acústicas/Comédias

D'Outono, janeiro a junho/outubro

Lousada Festival Tradicional, julho



ECOVIA DE LOUSADA LOUSADA



Com uma extensão superior a quatro quilómetros, abarca a parte nascente do perímetro urbano da vila de Lousada. O percurso apresenta uma relativa acuidade visual, marcada pela presença de paisagens agrárias que alternam com áreas de matagal e zonas de bosque onde ocorrem espécies nativas ou naturalizadas como o trovisco, o carvalho-alvarinho ou o sobreiro. Do ponto de vista faunístico, é a avifauna que, inevitavelmente se destaca,

sendo comuns espécies residentes adaptadas a espaços fortemente humanizados, como a pega-rabuda, a gralha-preta ou a rola-turca. Na zona urbana é de destacar a passagem pelo Centro de Interpretação da Rota do Românico e junto à Igreja e Monte do Senhor dos Aflitos. É ainda de realçar o Complexo Desportivo de Lousada.

Localização: Vila de Lousada

Início: Avenida Cidade de Errenteria

Fim: Avenida Cidade de Errenteria

Extensão: 4.080 metros

Acessos: EN207, via de acesso da A42 à vila de Lousada

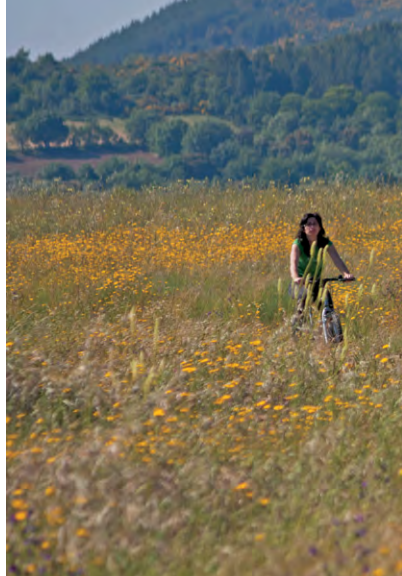
Coordenadas GPS:

Início: N 41.28025 O -8.28077

Fim: N 41.28025 O -8.28077



ECOVIA DA ALBUFEIRA DO AZIBO MACEDO DE CAVALEIROS



Localização: Albufeira do Azibo
Início: Praia da Ribeira
Fim: Núcleo Central da Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo
Extensão: 15.600 metros
Acessos: Autoestrada A4
Coordenadas GPS:
Início: N 41.586597 O -6.906291
Fim: N 41.559791 O -6.882608

Trata-se de um percurso de natureza que acompanha a margem sudoeste da Albufeira do Azibo, permitindo a circulação de bicicletas por terra batida, entre a Praia da Ribeira e o Núcleo Central da Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo. Este percurso está todo inscrito no Geoparque Terras de Cavaleiros.

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Macedo de Cavaleiros
Av. Dr. Urze Pires
5340-263 Macedo de Cavaleiros
tel.: 278 420 140

Centro Hospitalar do Nordeste
Rua Dr. Urze Pires
5340-263 Macedo de Cavaleiros
tel.: 278 428 200

Fauna/Observação de Aves

Mergulhão-de-crista, pato-real e lontra



Flora

Mancha de sobreiro e carvalho-cerquinho. A azinheira e o castanheiro que integram a rede natura 2000 nos 12878 hectares do Sítio de Morais, centro de interesse geológico e florístico

Parques de Merendas

Parque de Merendas em Santa Combinha

Parque de Merendas em Vale da Porca

Parques/Reservas Naturais

Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo a dois quilómetros de Macedo de Cavaleiros

Pontos de Interesse Turístico

Praia da Ribeira, Albufeira do Azibo
Praia da Fraga da Pegada,

Albufeira do Azibo

Núcleo Central da PPAA, Albufeira do Azibo

Museu de Arte Sacra

Museu Religioso de Balsemão

Museu Rural de Salselas

Casa do Careto

Centro Cultural de Macedo de

Cavaleiros

Serra de Bornes

Gastronomia e Vinhos

Carne e enchidos, cogumelos, castanhas e azeite

Festividades e Eventos

Feira da Caça e Turismo, último fim de semana de janeiro

Entrudo Chocalheiro, fevereiro

São Pedro, última semana de junho

Campeonato Nacional de Voleibol de Praia, agosto



CICLOVIA DO AERÓDROMO MUNICIPAL DE VILAR DE LUZ MAIA



Localização: Freguesia de Folgosa, Lugar de Vilar de Luz, Rua Vilar de Luz

Início: Entrada do Aeródromo Municipal de Vilar de Luz

Fim: Entrada do Aeródromo Municipal de Vilar de Luz

Extensão: 4.200 metros

Acessos: EN105-2

Coordenadas GPS:

Início: 41°17'09.61"N
8°30'55.90"W

Fim: 41°17'09.61"N 8°30'55.90"W

Localizada na freguesia de Folgosa, a 10 quilómetros da cidade da Maia e a 20 quilómetros da cidade do Porto, está implantada no Aeródromo Municipal de Vilar de Luz, o qual possui uma área total de 100 hectares, inserido numa zona de excepcional beleza paisagística.

O Aeródromo Municipal de Vilar de Luz, é uma infraestrutura que nasceu de uma iniciativa da Câmara Municipal da Maia. A sua construção iniciou-se em 1992 e abriu ao tráfego

aéreo de aviação geral em 1995. Para além da pista de aviação, neste espaço funciona a ciclovia com aproximadamente 4200 metros em forma de circuito fechado; uma pista de aerodelismo e outra de radio modelismo, dispoendo ainda de uma Escola de Prevenção Rodoviária, de um lago e de um parque de merendas.

A ciclovia é em betuminoso e o percurso encontra-se bem definido, em bom estado de conservação, com sinalização vertical. A sua



utilização encontra-se condicionada ao horário e funcionamento do aeródromo (9h00-22h00).

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de São João (18 km)
Alameda Professor Hernâni Monteiro
4200-319 Porto
tel.: 225 512 100
e-mail: geral@hsjoao.min-saude.pt
site: www.hsjoao.min-saude.pt

Hospital de Dia da Maia
Hospital Privado
R. Padre António, n.º 25

4470-136 Maia
tel.: 229 980 940
site: www.hospitaldamaia.pt

Centro de Saúde do Castelo da Maia (10 km)
Rua Professor Lafayete Rodrigues Vieira Castro
4475-646 Maia

Parques de Merendas

Aeródromo Municipal de Vilar de Luz

Pontos de Interesse Turístico

Monte de São Miguel O Anjo
Capela da Senhora da Luz

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Lidador, sardinha de escabeche à moda da Maia, rojões, cabrito assado à Maiata, cozido à Portuguesa
Broinhas de erva-doce, pão-doce, aletria, rabanadas e doces conventuais dos Mosteiros de Vairão e S. Bento. Vinho Verde

Festividades e Eventos

Festas em honra da Senhora da Luz, 1º domingo de maio
Festas em honra de Santo Ovídio, 1º domingo de setembro
Festas em honra de São Frutuoso, 2º domingo de setembro



Parques de Merendas

Existe um espaço de merendas na proximidade à antiga Estação de Comboios da Maia, junto ao parque infantil

Parques/Reservas Naturais

Parque de São Pedro – Avioso

Pontos de Interesse Turístico

Câmara Municipal da Maia

Torre do Lidador

Fórum da Maia

Santuário Mariano de Nossa

Senhora do Bom Despacho

Quinta dos Cónegos

Quinta da Boavista

Jardim Zoológico da Maia

Monumento à Comunidade Maiata
Estátua do Lidador

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Lidador, sardinha de escabeche à moda da Maia, rojões, cabrito assado à Maiata, cozido à portuguesa. Broinhas de erva-doce, pão-doce, aletria, rabanadas e doces conventuais dos Mosteiros de Vairão e S. Bento. Vinho Verde

Festividades e Eventos

Festival de Música da Maia – Fórum da Maia, maio

Romaria em Honra de N^ª Senhora do Bom Despacho, julho

Feira de Artesanato da Maia –

Parque Central da Maia, julho
Festival Internacional de Teatro Cómico da Maia – Fórum da Maia, setembro

Localização: Freguesia da Cidade da Maia, entre a Avenida João Paulo II e as Vias Paralelas (Brandinhães)

Início: Via Periférica (Brandinhães), lugar do Souto (à Av. João Paulo II)

Fim: Vias Paralelas (Brandinhães), lugar do Souto (à Av. João Paulo II)

Extensão: 1.860 metros

Acessos: Através dos pontos de início e fim, isto é, das designadas Av. João Paulo II e Vias Paralelas e ao longo do seu percurso por arruamentos locais, através dos quais também é permitido o seu acesso, como seja a Rua da Estação, e a Rua Conselheiro Costa Aroso (ex-EN107).

De transportes públicos coletivos de proximidade ao interface Parque Maia e da Zona Industrial da Linha C do Metro do Porto e Fórum Maia. Carreiras do serviço público de transporte rodoviário de passageiros, como seja, 600, 603 e 604 da STCP.

Coordenadas GPS:

Início: 41°13'39.23"N
8°37'57.27"W

Fim: 41°14'26.45"N
8°37'39.17"W

ECOPISTA SOUTO- -BRANDINHÃES MAIA



A ecopista corresponde a um troço da antiga linha ferroviária que ligava o Porto a Guimarães. Todo o seu percurso se desenvolve na freguesia da cidade da Maia. Percurso pavimentado em betuminoso de 3m de largura, com iluminação pública, mobiliário urbano, sinalização vertical. Dispõem ainda de um espaço de recreio dirigido aos mais pequenos, com um parque infantil, munido de

infraestruturas de apoio, nomeadamente de um ponto de água potável, junto da antiga estação ferroviária da Maia.



ECOVIA DO PARQUE DE AVIOSO MAIA



Localização: EN318, Rua do Monte Grande, S. Pedro de Avioso

Início: Entrada pela Portaria A e/ou Portaria B do Parque de Avioso, S. Pedro

Fim: Saída pela Portaria A e/ou Portaria B do Parque de Avioso, S. Pedro

Acessos: EN105-2

Coordenadas GPS:

Início: 41°17'24.96"N
8°36'34.87"W

Fim: 41°17'24.96"N
8°36'34.87"W

O Parque de Avioso, São Pedro, situa-se na Freguesia do Castelo da Maia, desenvolvendo-se numa área com cerca de 33 hectares. O parque encerra no seu interior a nascente da Ribeira de Avioso que, juntamente com outras linhas de água, formam a Ribeira do Arquinho, sendo esta o maior afluente do Rio Leça, conferindo-lhe uma importância estratégica na Bacia Hidrográfica do Rio Leça, e, conseqüentemente, à escala metropolitana. Ao longo do parque é

possível percorrer uma extensa rede de caminhos, integrando a base estrutural do Parque, que totalizam aproximadamente 4 500 metros, dotados de Circuito de Manutenção, zona de merendas, um lago, parques infantis ou simplesmente locais isolados de contemplação e de contacto direto com a natureza. A ecovia é em saibro compactado, encontrando-se bem definida, em bom estado de conservação e pode se utilizada por peões e por bicicletas. Está condicionada



ao horário de funcionamento do Parque: inverno, outubro a março: 8h00-19h00 e verão, abril a setembro: 8h00-21h00.

Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Parque do Avioso, São Pedro, Junto a Portaria A

Aluguer e Reparação de Bicicletas

O Parque do Avioso disponibiliza, no período de verão, bicicletas gratuitas junto à Portaria A

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de São João (18 km)
Alameda Professor Hernâni Monteiro
4200-319 Porto
tel.: 225 512 100
e-mail: geral@hsjoao.min-saude.pt
site: www.hsjoao.min-saude.pt

Centro de Saúde do Castelo da Maia (10 km)
Rua Professor Lafayette Rodrigues Vieira Castro
4475-646 Maia
tel.: 229 867 030/1/8
e-mail: direccao@cscastelomaia.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

O Parque do Avioso, São Pedro, dispõe de duas torres que possibilitam a observação de aves. Podem observar-se: chasco-cinzento (*oenanthe oenanthe*), esquilo-vermelho (*sciurus vulgaris*), pavão-diurno (*inachus io*), libélula (*orthetrum coerulescens/cordulegaster boltonii*), chamariz (*serinus serinus*), toutinegra-domato (*sylvia undata*), gaio (*garrulus glandarius*), pombo-torcaz (*columba palumbus*), lagarto ocelado (*lacerta lepida*), lagarto-de-água (*lacerta schreiberi*), chapim-rabilongo (*aegithalos caudatus*), tordoveia

(*turdus viscivorus*), abelharuco (*merops apiaster*), rabirruivo-preto (*phoenicurus ochruros*), felosa-musical (*phylloscopus trochilus*), chapim-azul (*parus caeruleus*) e andorinha-das-chaminés (*hirundo rustica*).

Parques de Merendas

Parque do Avioso, junto à Portaria B

Parques/Reservas Naturais

Parque Florestal

Pontos de Interesse Turístico

Castro de Alvarelhos
Campa do Preto
Quinta da Gruta
Tecmaia

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Lidador, sardinha de escabeche à moda da Maia, rojões, cabrito assado à Maiata, cozido à Portuguesa. Broinhas de erva-doce, pão-doce, aletria, rabanadas e doces conventuais dos Mosteiros de Vairão e Santa Clara. Vinho Verde

Festividades e Eventos

Dia do Ambiente, Parque de Avioso
Dia da Família, Parque de Avioso
Dia da Floresta Autóctone, Parque de Avioso
Festa em Honra da Campa do Preto

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Pedras do Corgo

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital Privado da Boa Nova, S.A.
Rua Armando Vaz, n.º 225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900

Atendimento Permanente
tel.: 229 980 912
e-mail: geral@hpbn.pt
site: www.hpbn.pt

USF Dunas
Rua da Cruz, n.º 603
4455-116 Lavra
tel.: 229 982 060
e-mail: usf.dunas@ulsm.min-saude.pt

Parques/Reservas Naturais

Parque de Dunas da Praia da Memória com visitas interpretativas

Pontos de Interesse Turístico

Obelisco da Praia da Memória: classificado Monumento Nacional em 1880, de homenagem ao episódio do desembarque, a 8 de julho de 1832, da esquadra comandada por D. Pedro IV com o objetivo de pôr termo ao absolutismo em Portugal.



Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m² com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

Festividades e Eventos

Festa de S. Mamede de Perafita, última semana de junho/1.º fim de semana de julho
Festa do Senhor em Lavra, 2.º domingo de agosto (bienal – alternadamente com a Festa de Nossa Senhora de Fátima)

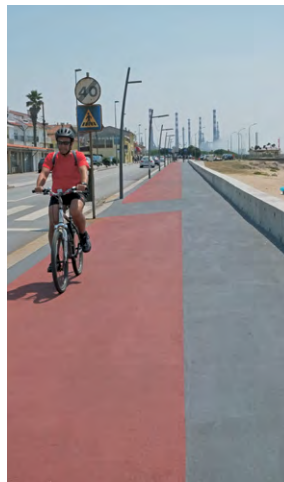


CICLOVIA DA ORLA COSTEIRA (CABO DO MUNDO) MATOSINHOS



Esta ciclovia é um troço de uma grande ciclovia que se prolonga por toda a marginal marítima do concelho de Matosinhos. Alguns troços estão já em funcionamento, nomeadamente a Ciclovia do Calçadão em Matosinhos e a Ciclovia de Entre Quintas, em Leça da Palmeira. Está sinalizada com a tradicional bicicleta "deitada", pintada em branco, bem como sinalização vertical. O piso é betuminoso vermelho.

Localização: Perafita/Lavra
Início: Rua de Almeiriga Norte
Fim: Avenida da Praia de Angeiras
Extensão: 4.800 metros
Acessos: A28 e 104 – Resende
Coordenadas GPS:
Início: N 41.220459 O -8.712945
Fim: N 41.261115 O -8.724479





Aluguer e Reparação de Bicicletas

Ebike – Electrical Bicycle
Av. da República, n.º 173
4450-241 Matosinhos
tel.: 220 997 417
e-mail: info@e-bike.com.pt
site: www.e-bike.com.pt

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Em frente à Loja Interativa de Turismo de Matosinhos

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital Pedro Hispano – Unidade Local de Saúde de Matosinhos, EPE
Rua Dr. Eduardo Torres, Senhora da Hora

4454-509 Matosinhos
tel.: 229 391 000
e-mail: ca@hph.min-saude.pt
site: www.ulsm.min-saude.pt

Pontos de Interesse Turístico

“SheChanges” – Anémona: estrutura em rede com 50mts de altura, da autoria de Janet Echelman, é uma homenagem à comunidade piscatória de Matosinhos
Marginal de Matosinhos: obra do arquiteto Souto Moura, inaugurada em setembro de 2002

Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m²

com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras

Festividades e Eventos

Festa do Senhor de Matosinhos, 51 dias após a Páscoa
Festa do Mártir S. Sebastião, 2º fim de semana de julho
Feira do Golfinho – Feira de Antiguidades, 4º domingo de cada mês
Recriação Histórica do Cayo Carpo, maio/junho na Praia de Matosinhos



CICLOVIA DA PRAIA DE MATOSINHOS

MATOSINHOS



Localização: Praia de Matosinhos

Início: Junto à Escola Secundária João Gonçalves Zarco (antiga Escola Industrial)

Fim: Marginal da Praia de Matosinhos, Calçadão

Extensão: 1.255 metros

Acessos: A28 e Estrada Exterior da Circunvalação, Junto à Escola Secundária João Gonçalves Zarco (antiga Escola Industrial), estação do metro "Parque de Real" ou Marginal da Praia de Matosinhos, Calçadão, estação do Metro "Matosinhos Sul"

Coordenadas GPS:

Início: N 41.177388 O -8.677201

Fim: N 41.176443 O -8.690736

Esta ciclovia urbana está inserida na Rua de Sousa Aroso, tornando-se, assim, num corredor privilegiado de acesso ao mar e às praias de Matosinhos Sul. Começa na Rua D. Nuno Álvares Pereira, junto às traseiras da antiga "Escola Industrial" e termina no Passeio Marginal de Matosinhos, onde se liga à

Ciclovia do Calçadão. Está sinalizada com informação vertical e horizontal. Para além de ser pintada a vermelho é, ainda, delimitada por uma larga faixa branca contínua. Com os seus três metros de largura, pode ser percorrida nos dois sentidos com toda a segurança.

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital Privado da Boa Nova SA
Rua Armando Vaz, n.º 225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900/229 980 912
(atendimento permanente)
e-mail: geral@hpbn.pt
site: www.hpbn.pt

Centro de Saúde de Leça da
Palmeira
Rua Alberto Laura Moreira Júnior,
n.º 63
450-586 Leça da Palmeira
tel.: 229 980 000
e-mail: ucc.leca@ulsm.min-saude.pt

Parques de Merendas

Quinta da Conceição

Pontos de Interesse Turístico

Quinta da Conceição: está na origem do principal parque público municipal datada de 1481. Destaca-se o portal de estilo manuelino e os melhoramentos efetuados nos anos 60 por Fernando Távora e Siza Vieira
Museu da Quinta de Santiago: edifício do final do século XIX, do italiano Nicola Bigaglia, autor do projeto do Hotel do Buçaco. É atualmente o Museu de Arte de Matosinhos
Forte de Nossa Senhora das Neves – datado de 1651, é hoje é a sede

da capitania – Imóvel de Interesse Público

Farol da Boa Nova: segundo farol mais alto da costa portuguesa, começou a funcionar em 1926 e até 1962 albergou a Escola de Faroleiros

Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m² com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

Festividades e Eventos

Festas de S. Miguel Arcanjo e Santana, último fim de semana de julho
Procissão do Senhor dos Passos, 5º domingo da Quaresma
“Festarte – Festival Internacional de Artes e Tradições Populares de Matosinhos”, julho/agosto
Recriação Histórica “Os Piratas”, junto à envolvente do Forte Nossa Senhora das Neves, junho





CICLOVIA DE ENTRE QUINTAS MATOSINHOS



Esta ciclovia localiza-se na freguesia de Leça da Palmeira e desenvolve-se paralela ao Cais Norte do Porto de Leixões. Começa por utilizar uma das mais antigas ciclovias do país – agora recuperada – um largo corredor para bicicletas, situado entre as Quintas de Santiago e da Conceição e a Avenida Dr.

Localização: Leça da Palmeira
Início: Entrada Sul da Quinta de Santiago
Fim: Passeio Marginal da Praia de Leça da Palmeira
Extensão: 2.129 metros
Acessos: A28, Autocarro STCP 507; 118 Resende
Coordenadas GPS:
Início: N 41.193599 O - 8.688872
Fim: N 41.189348 O -8.704589

Antunes Guimarães. Daqui, prolonga-se em direção à Praia de Leça percorrendo todo o lado sul da avenida, passando por baixo da Ponte Móvel, ao lado da Gare Marítima, do antigo Radar da APDL, do Castelo de Leça e da Marina de Leixões, para terminar no Passeio Marginal da Praia de Leça.

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital Privado da Boa Nova SA
Rua Armando Vaz, n.º 225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900/229 980 912
(atendimento permanente)
e-mail: geral@hpbn.pt
site: www.hpbn.pt

USF Progresso Perafita
Largo da Igreja
4455-469 Perafita
tel.: 220 907 070
e-mail: usf.progresso@ulsm.
min-saude.pt

Pontos de Interesse Turístico

Necrópole Medieval de
Montedouro, em Pampelido, na
freguesia de Perafita, constituída

por cinco sepulturas não-
antropomórficas escavadas na
rocha granítica datáveis da Alta
Idade Média (século IX-XI)

Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster*
europeu de restaurantes por m²
com aproximadamente 600
estabelecimentos de restauração.
Desde a tradicional sardinha
assada na brasa à mais requintada
cozinha internacional, sem
esquecer o marisco e o peixe
fresco das lotas de Matosinhos e
de Angeiras

Festividades e Eventos

Festa de S. Mamede de Perafita,
última semana de junho/1.º fim de
semana de julho





CICLOVIA DE PAMPELIDO MATOSINHOS



Esta ciclovía faz parte de um projeto que prevê a construção de um conjunto de infraestruturas de lazer que ligarão as praias e a marginal atlântica à Necrópole Medieval de Montedouro. Embora não estando, ainda, finalizada pode ser já percorrida uma parte da ciclovía, totalmente funcional ao longo de cerca de 300 metros. A partir daqui pode percorrer um caminho de terra batida, por entre campos agrícolas, até à Rua Ocidental. É uma via ampla, iluminada, em “slurry” vermelho, lado a lado com a via pedonal. Está devidamente sinalizada com sinalética horizontal pintada a branco.

Localização: Perafita

Início: Rua Almeiriga Norte

Fim: A terminar (prevê-se o prolongamento da ciclovía até às Sepulturas Medievais, no Outeiro de Montedouro)

Extensão: 234 metros

Acessos: 104 Resende

Coordenadas GPS:

Início: N 41.220289 O -8.712914

Fim: N 41.224761 O -8.716167



CICLOVIA DO CALÇADÃO DE MATOSINHOS



Localização: Praia de Matosinhos

Início: início da Marginal de Matosinhos, junto à rotunda da escultura de rede (Anémoma Gigante)

Fim: Fim da Marginal de Matosinhos, junto ao Monumento aos Pescadores e ao Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental/Posto de Turismo de Matosinhos

Extensão: 734 metros

Acessos: Estrada Exterior da Circunvalação e Metro (Estação Matosinhos Sul)

Coordenadas GPS:

Início: N: 41.179533 O -8.693786

Fim: N: 41.173912 O -8.689304

A Ciclovia do “Calçadão” está inserida na plataforma da Marginal da Praia de Matosinhos – na Avenida General Norton de Matos – paralela ao mar e com a Praia de Matosinhos mesmo ali ao lado. Esta via está delimitada dentro do passeio pedonal por dois traços contínuos, paralelos, pintados a branco no chão de granito. Tem largura suficiente para a circulação nos dois sentidos, que estão separados por um tracejado branco. Está sinalizada com a tradicional bicicleta

“deitada”, pintada também em branco.

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas
Em frente à LIT Matosinhos e no Mercado de Matosinhos

Aluguer e Reparação de Bicicletas
Veloculture – Loja de Matosinhos (reparação)
R. Álvaro Castelões – Mercado Municipal de Matosinhos
Loja Exterior, n.º 46A
4450-039 Matosinhos
tel.: 229 350 062/934 353 523
site: www.velocultureporto.com



Ebike- electrical bicycle
Av. da República, n.º 173
4450-241 Matosinhos
tel.: 220 997 417
e-mail: info@e-bike.com.pt
site:www.e-bike.com.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital Pedro Hispano – Unidade
Local de Saúde de Matosinhos, EPE
Rua Dr. Eduardo Torres – Senhora
da Hora
4454-509 Matosinhos
tel.: 229 391 000
e-mail: ca@hph.min-saude.pt
site: www.ulsm.min-saude.pt

Pontos de Interesse Turístico

"She Changes" – Anémona:
estrutura em rede com 50 m de
altura, da autoria de Janet
Echelman, é uma homenagem à
comunidade piscatória de
Matosinhos
Marginal de Matosinhos:
inaugurada em setembro de 2002,
é da autoria do Arquiteto Souto
Moura
Monumento ao Pescador: escultura
de José João Brito, inspirada num
quadro de Augusto Gomes em
homenagem à comunidade
piscatória e aos 152 pescadores
vítimas do naufrágio de dia 1 de
dezembro de 1947

Senhor do Padrão: Monumento
Nacional do século XVIII que
assinala o local onde, segundo a
lenda, apareceu a imagem do
Senhor de Matosinhos

Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster*
europeu de restaurantes por m²
com aproximadamente 600
estabelecimentos de restauração.
Desde a tradicional sardinha
assada na brasa à mais requintada
cozinha internacional, sem
esquecer o marisco e o peixe fresco
das lotas de Matosinhos e de
Angeiras

Festividades e Eventos

Festa do Senhor de Matosinhos,
51 dias após a Páscoa
Festa do Mártir S. Sebastião,
2º fim de semana de julho
Feira do Golfinho – Feira de
Antiguidades, 4º domingo de cada
mês
Recriação Histórica do Cayo Carpo,
maio/junho na Praia de Matosinhos

CICLOVIA DO NÓ DE LAVRA MATOSINHOS



Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital Privado da Boa Nova, SA
Rua Armando Vaz, n.º 225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900/229 980 912
(atendimento permanente)
e-mail: geral@hpbn.pt
site: www.hpbn.pt

USF Dunas (Lavra)
Rua da Cruz, n.º 561
4455-116 Lavra
tel.: 229 982 060
e-mail: usf.dunas@ulsm.min-saude.pt

Parques/Reservas Naturais
Parque de Dunas da Praia de

Angeiras com visitas interpretativas

Pontos de Interesse Turístico

Obelisco da Praia da Memória: classificado Monumento Nacional em 1880, de homenagem ao episódio do desembarque, a 8 de julho de 1832, da esquadra comandada por D. Pedro IV com o objetivo de pôr termo ao absolutismo em Portugal
Tanques Romanos: enterrada sob as areias da praia de Angeiras, localiza-se uma das mais importantes estações arqueológicas da época romana do norte de Portugal

Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m² com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

Festividades e Eventos

Festas de Lavra – Senhora de Fátima – Divino Salvador, 13 e 14 de agosto
Festa do Senhor, 2º domingo de agosto – 2 em 2 anos (alterna com as Festas da Senhora de Fátima)



Localização: Lavra

Início: Rotunda com a Rua da Cruz

Fim: Cruzamento com a Avenida da Praia de Angeiras, junto aos Tanques Romanos para Salga de Peixe

Extensão: 970 metros

Acessos: Acessos ao Nó de Lavra; Praia

Coordenadas GPS:

Início: N 41.261911 O -8.707321

Fim: N 41.260227 O -8.723672

A ciclovia é constituída por dois segmentos, um a nascente e outro a poente junto ao novo acesso do Nó de Lavra da A28 a Angeiras. Trata-se de uma ciclovia urbana que atravessa uma zona de campos agrícolas e o centro de Lavra. Desenvolve-se do lado norte da artéria rodoviária ocupando a bermã da estrada. Piso em betuminoso pintado de vermelho. Apresenta sinalização vertical.

ECOPISTA DO SABOR TROÇO SENDIM DUAS IGREJAS MIRANDA DO DOURO



Localização: Miranda do Douro

Início: Sendim

Fim: Duas Igrejas

Extensão: 15.000 metros aproximadamente

Acessos: IC5, N221, EM's

Coordenadas GPS:

Início: N 41.372498 O -6.41838

Fim: N 41.473353 O -6.35604

A desativação da linha ferroviária portuguesa do Sabor (Pocinho-Duas Igrejas) em 1988 intensificou a degradação de um fabuloso património que demorou anos a erguer.

No final de 2011, a REFER e a Câmara Municipal de Miranda do Douro assinaram um contrato de concessão que torna real a construção de uma ecopista, entre as Estações de Sendim e Duas Igrejas, numa extensão de 15 quilómetros, à semelhança da já ativa ecopista do concelho de Torre de Moncorvo. Em paralelo, foram assinados protocolos para a recuperação do edificado nas estações (Sendim e Duas Igrejas) e apeadeiro (Fonte Aldeia), estimulando a vontade destes locais voltarem a ser símbolos iconográficos do Nordeste Transmontano.

No caso específico de Miranda do Douro, pretende-se que a ecopista e todos os edifícios a ela associados potenciem o riquíssimo património cultural, a gastronomia, as artes e os ofícios, a agropecuária e a própria Língua Mirandesa. O facto de todo o troço da ecopista se inserir no Parque Natural do Douro Internacional promove, também, o turismo nas suas diversas vertentes.





Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Casa de Turismo Rural "L Curral de Tiu Pino"

Rua da Frágua
tel.: 273 739 679

Casa de Turismo Rural "La Tenerie"

Rua da Frágua
tel.: 273 738 006/927 820 005/964 827 511

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Stand Irmão Ferreira
Rua da Presa, Sendim
tel.: 273 739 428

Casa Cristal

Rua do Mercado, Miranda do Douro
tel.: 273 431 225

Casa de Turismo Rural "L Curral de Tiu Pino"

Rua da Frágua
tel.: 273 739 679

Casa de Turismo Rural "La Tenerie"

Rua da Frágua
tel.: 273 738 006/927 820 005/
/964 827 511

Fauna/Observação de Aves

Gato bravo, corço, abutres (grifo e o egito), sardão, geneta e cegonha preta

Flora

Carvalho, azinheira, sobreiro, zimbros, cornalheira e rosmaninho

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural do Douro Internacional

Pontos de Interesse Turístico

Castros
Miradouros
Abrigo Rupestre da Solhapa
Igreja e cruzeiro de Malhada
Carreirão das Arribas, Pisões
Castelo e Igreja de Miranda do Douro

Gastronomia e Vinhos

Posta mirandesa, cordeiro assado na brasa, bacalhau assado, enchidos. Bola doce mirandesa
Vinho da região

Festividades e Eventos

Festival Intercéltico de Sendim, 1.º fim de semana de agosto
Festas de Nossa Senhora do Naso – Póvoa, 6 a 8 de setembro
Festas de Santa Bárbara – Sendim, 1.ª semana de agosto
Festas de Santa Bárbara – Miranda do Douro, 3ª semana de agosto

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade Hospitalar de Mirandela
Centro Hospitalar do Nordeste, EPE
5370-210 Mirandela
tel.: 278 260 500

Fauna/Observação de Aves

Coelho, lebre, raposa, tordo e perdiz

Flora

Oliveira, sobreiro, choupo, amieiro, salgueiro, giesta e esteva

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Mirandela

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural Regional do Vale do Tua



Rede Natura 2000 – Sítio de Importância Comunitária de Romeu

Pontos de Interesse Turístico

Parque de Campismo
Património Cultural da cidade e do concelho de Mirandela
Zonas verdes

Percurso Pedestre: PR2 –Trilho Entre Rios
Piscina Municipal Descoberta

Gastronomia e Vinhos

Alheira de Mirandela, Azeite DOP e vinhos DOC Trás-os-Montes



Festividades e Eventos

Festival de Sabores do Azeite Novo,
janeiro
Jardins Nómadas, maio
Festas da Cidade e de Nossa
Senhora do Amparo, 25 de julho até
ao 1º fim de semana agosto
Festa de Santo Estêvão/Festa dos
Caretos, Vila de Torre de Dona
Chama, 25 e 26 de dezembro

CICLOVIA DE MIRANDELA MIRANDELA



A ciclovia inicia-se junto à Rotunda da Maravilha (sector norte da cidade de Mirandela) e o seu percurso continua ao longo da Rua da Maravilha, seguindo até ao Parque de Campismo Três Rios Maravilha. Ao longo deste pode-se apreciar a paisagem natural que inclui campos de cultivo e a confluência dos Rios Tuela e Rabaçal que dão origem ao Rio Tua.



Localização: Mirandela

Início: Rotunda da Maravilha

Fim: Parque de Campismo Três
Rios Maravilha

Extensão: 2.000 metros

Acesso: Autoestrada A4

Coordenadas GPS:

Início: N 41.496859 O -7.182204

Fim: N 41.509242 O -7.196418

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde ULSAM, Monção
Unidade de Cuidados na
Comunidade, Monção
Hospital de Santa Luzia em Viana
de Castelo (ULSAM, EPE)

Fauna/Observação de Aves

Garça-real (*arfes cinera*), milhafre-preto (*milvus migrans*), cegonha preta (*ciconia nigra*) e pato real (*anas platyrhynchos*). Na zona ribeirinha salientam-se os anfíbios tais como: sapo-parteiro-comum (*alytes obstetricans*), rã-ibérica (*rana iberica*) e rã-verde (*rana perezi*).

Flora

Amieiro (*alnus glutinosa*), bordo negundo (*acer negundo*), plátano bastardo (*acer pseudoplatanus*), bétula (*betula alba*), lodão (*celtis australis*), cipreste-da-califórnia (*cupressus macrocarpa*), cipreste (*cupressus sempervirens*, freixo comum (*fraxinus angustifolia*), freixo (*fraxinus excelsior*), alfarroba doce (*gleditsia triacanthus*), loureiro (*laurus nobilis*), plátano (*platanus orientalis*), choupo cinzento (*populus canescens*), choupo de itália (*populus nigra "italica"*), choupo tremedor (*populus tremula*), carvalho vermelho (*quercus rubra*), cerejeira (*prunus avium*), salgueiro branco (*salix*

alba), borrazeira-preta (*salix atrocinerea*), salgueiro (*salix babylonica*), tramazeira (*sorbus aucuparia*), cipreste-da-folha-caduca (*taxodium distichum*), madressilva-de-jardim (*lonicera japonica*), videira (*vitis vinifera subsp. sylvestris*).

Parques de Merendas

Parque de Merendas, Lapela
Parque de Merendas de Nossa
Senhora da Cabeça, Cortes
Parque de Merendas do Parque
das Caldas, Vila – Monção

Parques/Reservas Naturais

Rede Natura 2000

Pontos de Interesse Turístico

Torre de Menagem do Castelo
Lapela ou Núcleo Museológico
da Torre de Lapela (MN)
Pesqueiras do Rio Minho, Cortes,
Troporiz e Lapela: pequenas
construções de pedra antiga
Curso Internacional do Rio Minho,
Cortes, Troporiz e Lapela
Capela e Apeadeiro da Nossa
Senhora da Cabeça, Cortes
Posto Alfandegário, Lodeira:
atualmente a sede do Núcleo
ASPEA Monção – Centro de
Educação Ambiental, Observação e
Interpretação da Natureza
Ribeirinha
Muralthas de Monção e Centro
Histórico

Foto: P Duarte



Museu do Alvarinho
Arquivo Municipal
Termas de Monção

Gastronomia e Vinhos

Lampreia e cordeiro à moda de Monção
Barrigas de freira, roscas, rosquilhos
e papudos. Vinho Verde Alvarinho

Festividades e Eventos

Rali à Lampreia, último fim de
semana de fevereiro
Festa da Coca e do Corpo-de-Deus,
60 dias após a Páscoa
Feira do Alvarinho, 1º fim de semana
de julho
Festival do Cordeiro à Moda de
Monção, 1º e 2º fim de semana de
outubro



O troço ferroviário que ligava Monção a Valença foi desativado há vários anos, sofrendo uma progressiva degradação pela ausência da sua utilização. Os Municípios de Monção e Valença celebraram protocolos com a REFER para que, no referido troço, fosse construída uma ecopista destinada a passeios de bicicleta e a passeios pedonais. Ao longo do percurso os painéis de interpretação e toda a sinalética fornecem os elementos necessários para que os seus utentes, na ausência de guias, possam

compreender os recursos culturais, naturais e paisagísticos existentes. A ecopista proporciona passeios por vinhedos, campos de cultivo e contacto com o Rio Minho. A morfologia do terreno permitiu a construção de alguns miradouros com vistas panorâmicas para o rio e para as veigas. As pesqueiras, as praias e ínsuas, inseridas na Rede Natura 2000 e todo o património edificado são complementos enriquecedores para quem caminha ou pedala.

ECOPISTA DO RIO MINHO MONÇÃO



Localização: Monção-Valença
Início: Pedra Furada, Vila – Monção
Fim: Casa da Linha, na Ponte Seca, Valença
Extensão: 17.000 metros
Acessos: começa em Monção na Pedra Furada com acesso à Porta de Salvaterra (uma das cinco portas da fortaleza abaluartada de Monção) e prolonga-se em direção a Valença, encontrando-se com o percurso valenciano na fronteira dos dois concelhos, entre Lapela e Friestas. Outros acessos relativos a Monção: na Lodeira, no antigo cais, junto à Quinta da Barca e no Apeadeiro de Nossa Senhora da Cabeça em Cortes
Coordenadas GPS:
Início: 42° 4'49,51"N
8°29'6,78"W (Monção)
Fim: 42°2'87,69"N 8°6'36,71"W (Valença)



CICLOVIA DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS

OLIVEIRA DE AZEMÉIS



Localização: Zona Educacional e Desportiva de Oliveira de Azeméis

Início: Largo Adília Alegria

Fim: Zona Desportiva de Oliveira de Azeméis

Extensão: 1.000 metros

Acessos: Avenida Ferreira de Castro e Zona Desportiva de Oliveira de Azeméis

Coordenadas GPS:

Início: N 40.834793 O -8.480890

Fim: N 40.832873 O -8.483838

Esta ciclovia junto à zona escolar e desportiva é a primeira de treze ciclovias projetadas para privilegiar a ligação entre os principais equipamentos da cidade, uma vez que Oliveira de Azeméis encara as políticas de mobilidade como uma parte da solução para resolver as dificuldades de transportes alternativos na cidade. Para potenciar a rede de ciclovias existe um sistema de partilha de bicicletas, composto por 20 veículos – as Biclaz (bicicletas urbanas com

auxílio elétrico) e três parques de estacionamento com gestão e monitorização automática, situados próximo do edifício dos Paços do Concelho, no Largo da República, junto à Loja Interativa de Turismo, na praça da cidade e junto às piscinas municipais.



Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis

Loja Interativa de Turismo de Oliveira de Azeméis

Piscinas Municipais de Oliveira de Azeméis

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde Oliveira de Azeméis

R. Marquês de Abrantes

3720-000 Oliveira Azeméis

tel.: 256 664 070

Hospital São Miguel de Oliveira de Azeméis

Largo do Riso Terra

3720-275 Oliveira de Azeméis

tel.: 256 600 800

e-mail: cadmin@hdoazeméis.min-saude.pt

min-saude.pt

Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, EPE

Fauna/Observação de Aves

Margens do Rio Caima

Flora

Margens do Rio Caima

Parques de Merendas

Parque de La Salette

Parque Temático Molinológico

Parque urbano do Cercal/Zona

de laser do Pedregulhal

Parques/Reservas Naturais

Parque de La Salette

Parque Temático Molinológico

Pontos de Interesse Turístico

Parque de La Salette

Parque Temático Molinológico

Margens do Caima

Museu Regional de Oliveira de Azeméis

Centro Histórico de Oliveira de Azeméis

Centro Histórico de Pinheiro da Bemposta



Casa Museu Ferreira de Castro

Casa Museu Regional de Cucujães

Gastronomia e Vinhos

Pão de Ul, regueifa de Ul, canoco de

Ul, papas de São Miguel, arroz de

ossos da suã, arroz de febras.

Beijinhos de Azeméis, zamacóis,

bolo e broa de canela, rabanas de

pão de Ul, creme queimado

Festividades e Eventos

Mercado à Moda Antiga, maio

Noite Branca, setembro

Há Festa na Aldeia, setembro

Festas de La Salette, 1º domingo

até à 2ª segunda-feira de agosto

ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE DE FREAMUNDE PAÇOS DE FERREIRA



Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque Urbano da cidade de
Freamunde

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade de Saúde de Freamunde
Praça 19 de Abril
4590-295 Freamunde
tel.: 255 880 500

Centro de Saúde de Paços de
Ferreira
Rua Rainha D. Leonor, n.º 107
4580-612 Paços de Ferreira
tel.: 255 962 506

Fauna/Observação de Aves

Patos, gansos e outro tipo de aves
e peixes no Parque de Lazer de
Freamunde

Parques de Merendas

Parque de Lazer de Freamunde
equipado com mesas e bancos de
pedra, estrutura de churrasco e um
bar de apoio e WC

Parques/Reservas Naturais

Parque de Lazer de Freamunde

Pontos de Interesse Turístico

Capela de Santo António
Capela de São Francisco
Parque de Lazer de Freamunde
Pista de Pesca Desportiva



Gastronomia e Vinhos

Capão à Freamunde

Festividades e Eventos

Santo António, 13 de junho

Sebastianas, 2º fim de semana
de julho

Festa da Imaculada Conceição,

8 de dezembro

Santa Luzia (Feira dos Capões),

13 de dezembro

O Parque de Lazer, localizado no coração da cidade de Freamunde, tem uma área de 10 mil metros quadrados e possui várias valências como uma ecovia com cerca de dois quilómetros que circunda grande parte do parque. A envolvente natural atrai praticantes de pesca desportiva no rio que atravessa o parque e todos os que procuram uma zona privilegiada para prática desportiva, descanso ou simplesmente fazer piqueniques.



Localização: Parque da cidade
de Freamunde

Início: Rua do Parque da cidade
de Freamunde

Fim: Rua do Parque da cidade
de Freamunde

Extensão: 2.000 metros

Acessos: Centro da cidade

Coordenadas GPS:

Início: N 41.28625 O -8.339191

Fim: N 41.282044 O -8.337213



Hospital da Misericórdia de Paredes
Rua Elias Moreira Neto
4580-085 Paredes
tel.: 255 780 310

Centro de Saúde de Paredes
Avenida Comendador Abílio Seabra,
n.º 104
4580-029 Paredes
tel.: 255 782 318

Parques de Merendas

Parque de Merendas da Sobreira

Parques/Reservas Naturais

Parque da Senhora do Salto, Aguiar
de Sousa

Parque do Rio Ferreira, Rebordosa
e Lordelo

Parque da cidade de Paredes

Pontos de Interesse Turístico

Obras de Arte do Circuito de Arte
Pública

Conservatório de Música

Biblioteca Municipal

Igreja Matriz de Paredes

Parque/Praça José Guilherme

Casa da Cultura

Parque da Cidade de Paredes

Gastronomia e Vinhos

Cabrito assado no forno a lenha

com arroz de forno, sopa seca.

Doce cavaco. Vinho Verde da região

Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Cinco locais de estacionamento:

Parque/Praça José Guilherme

Avenida da República

Parque da Cidade

Largo da Feira

Zona escolar de Paredes

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital Padre Américo Vale do
Sousa

Lugar do Tapadinho

4560-162 Guilhufe – Penafiel

tel.: 255 714 000



Festividades e Eventos

Festas da cidade de Paredes em
honra do Divino Salvador, 3.º fim de
semana de julho

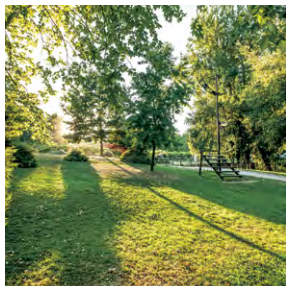
Festas da cidade de Rebordosa em
honra de S. Miguel, 1.º domingo de
julho

Festas da cidade de Lordelo em
honra do Padroeiro Salvador, último
domingo de julho

Festa da Nossa Senhora dos Chãos,
7 e 8 de setembro



CICLOVIA DA CIDADE DE PAREDES PAREDES



Trata-se de um percurso que abrange toda a área da cidade de Paredes, permitindo deste modo ao utilizador deslocar-se por vários locais do centro da cidade de uma forma sustentável.

Simultaneamente é possível disfrutar da observação dos principais pontos de interesse existentes na cidade, como sejam as obras de arte distribuídas pelas diversas ruas e o património arquitetónico edificado.

Localização: Paredes

Início e Fim: Circular. Percorre toda a área urbana da cidade

Extensão: 22.000 metros

Acessos: Qualquer ponto da cidade

Coordenadas GPS:

Início: 41°12'38,227"N

8°19'19,712"W

Fim: 41°12'19,114"N

8°20'30,766"W

Localização: Peso da Régua
Início: Cais da Junqueira
Fim: Salgueiral
Extensão: 2.233 metros
Acessos: EN108 ou Avenida do Douro
Coordenadas GPS:
Início: N 41.155954 O -7.782666
Fim: N 41.160063 O -7.805023

ECOVIA RIBEIRINHA PESO DA RÉGUA



A Ecovia Ribeirinha do Peso da Régua, resultado de uma operação de regeneração urbana *Frente Douro* oferece

um percurso muito aprazível pela margem do Rio Douro que banha a cidade, sendo utilizada por ciclistas e caminhantes para fruição da natureza ou para a prática desportiva.

A zona ribeirinha atravessada pela ecovia possui um enorme valor ambiental e paisagístico, numa área classificada como Património Mundial da UNESCO e de onde é possível vislumbrar a Ponte Metálica e aceder ao Museu do Douro.



Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Zona de estacionamento de bicicletas nas duas extremidades da ecovia e na estação ferroviária

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro
Hospital D. Luiz I
Praceta Delfim Ferreira
5054-001 Peso da Régua
tel.: 254 320 430
e-mail: geral@chtmad.min-saude.pt

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados do Peso da Régua

Rua Dr. José de Sousa Pereira
5050-275 Peso da Régua
tel.: 254 312 050
e-mail: cspegua@srsvilareal.
min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Garça-real (*arfes cinera*), milhafre-preto (*milvus migrans*), cegonha preta (*ciconia nigra*) e pato-real (*antas platyrhynchos*). Na zona ribeirinha salientam-se os anfíbios tais como: sapo-parteiro-comum (*alytes obstetricans*), rã-ibérica (*rana iberica*) e rã-verde (*rana perezi*).

Flora

Amieiro (*alnus glutinosa*), bordo negundo (*acer negundo*), plátano-bastardo (*acer pseudoplatanus*), bétula (*betula alba*), lodão (*celtis australis*), cipreste-da-califórnia (*cupressus macrocarpa*), cipreste (*cupressus sempervirens*), freixo comum (*fraxinus angustifolia*), freixo (*fraxinus excelsior*), alfarroba doce (*gleditsia triacanthus*), loureiro (*laurus nobilis*), plátano (*platanus orientalis*), choupo cinzento (*populus canescens*), choupo de itália (*populus nigra* "italica"), choupo tremedor (*populus tremula*), carvalho vermelho (*quercus rubra*), cerejeira (*prunus avium*), salgueiro branco (*salix alba*), borrazeira-preta (*salix*

antrocínea), salgueiro (*salix babylonica*), tramazeira (*sorbus aucuparia*), cipreste-da-folha-caduca (*taxodium distichum*), madressilva-de-jardim (*lonicera japonica*), videira (*vitis vinifera* subsp. *sylvestris*).

Parques de Merendas

Cais da Junqueira

Pontos de Interesse Turístico

Museu do Douro
Zona Ribeirinha
Casa do Douro
Capela do Cruzeiro
Estação Ferroviária
Ponte Metálica
Cais de Mercadorias
Paisagem Património Mundial da Humanidade

Gastronomia e Vinhos

Cabrito assado no forno e arroz do forno, arroz de troncha com moira, tripas, sopa de cebola com moira. Leite-creme e rebuçados da Régua. Vinhos tintos, brancos, rosés DOC Douro e Vinho do Porto.

Festividades e Eventos

Festival das Francesinhas, 1ª semana de agosto
Festas em Honra de Nossa Senhora do Socorro, 14, 15 e 16 de agosto
Feira do Livro do Douro, maio
Festa das Vindimas, setembro



CICLOVIA DE PONTE DA BARCA

PONTE DA BARCA

Localização: Ponte da Barca

Início: Complexo de Piscinas Municipais

Fim: Vila Nova de Muía

Extensão: 1.000 metros

Acessos: EN203

Coordenadas GPS:

Início: N 41.808348 O -8.415205

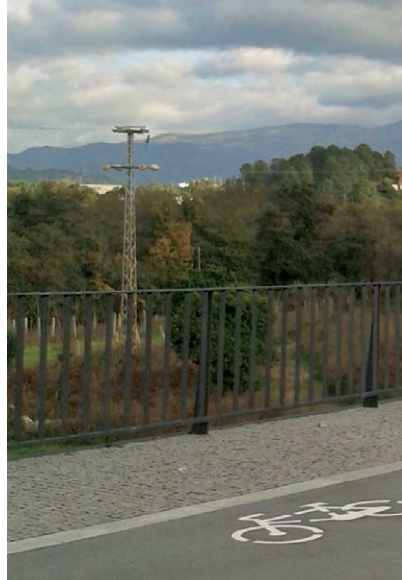
Fim: N 41.807180 O -8.403313

Troço que faz a ligação entre a vila e a rotunda de acesso à EN 203, seguindo o curso do Rio Lima para utilizadores de bicicletas lado a lado com a via para peões, skates, trotinetas, entre outros.

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Acesso para mobilidade condicionada

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas
Piscinas Municipais



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Aktiva Natura
tel.: 916 336 628
site: www.aktivanatura.com

Planeta Lima
tel.: 966 319 263
site: www.planetalima.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Ponte da Barca
Rua Francisco Sá Carneiro
tel.: 258 452 134

Fauna/Observação de Aves

Garças-reais, guarda-rios e lontras



Flora

Ripícola

Parques de Merendas

Marginal do Lima, Santa Rita

Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda-Gerês

Pontos de Interesse Turístico

Vila de Ponte da Barca

Piscinas Municipais

Marginal do Lima

Praia Fluvial

Mosteiro de Vila Nova de Muía

Rio Lima

Gastronomia e Vinhos

Posta barrosã, arroz de sarrabulho, naco à Terras da Nóbrega, papas de sarrabulho, cabrito assado, lampreia, cozido. Rabanadas de mel, queijadas de laranja, magalhães. Vinho Verde branco, tinto e rosé

Festividades e Eventos

Romaria de S. Bartolomeu, 19 a 24 de agosto

Festival Folk Celta, julho

Mercado de Natal, dezembro

Feira do Mel, 22 de dezembro





Aluguer e Reparação de Bicicletas

Aktiva Natura
tel.: 916 336 628
site:www.aktivanatura.com

Planeta Lima
tel.: 966 319 263
site: www.planetalima.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Ponte da Barca
Rua Francisco Sá Carneiro
tel.: 258 452 134

Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda-Gerês
Parques de Merendas
Fonte Santa

Fauna/Observação de Aves

Garças-reais, guarda-rios e lontras

Flora

Ripícola

Pontos de Interesse Turístico

Vila de Ponte da Barca
Mosteiro de Bravães
Fonte Santa
Margens do Lima
Bemposta, Lavradas, Açudes,
Pesca

Gastronomia e Vinhos

Posta Barrosã, arroz de sarrabulho,
naco à Terras da Nóbrega, papas
de sarrabulho, cabrito assado,

lampreia, cozido. Rabanadas de
mel, queijadas de laranja e
magalhães.

Vinho Verde branco, tinto e rosé

Festividades e Eventos

Romaria de S. Bartolomeu, 19 a 24
de agosto
Festival Folk Celta, julho
Mercado de Natal, dezembro
Feira do Mel, 22 de dezembro



ECOVIA DO RIO LIMA TROÇO DOS AÇUDES PONTE DA BARÇA



Desenhado sempre ao longo das margens do Rio Lima, o Troço dos Açudes da Ecovia do Rio Lima liga as vilas de Ponte da Barca e de Ponte de Lima proporcionando a quem a percorre o usufruto de um cenário de beira-rio densamente arborizado e onde, aqui e ali, se pode observar diversos espécimes da vida selvagem.

Localização: Ponte da Barca

Início: Campo da Feira

Fim: Ponte de Lima

Extensão: 16.700 metros

Acessos: Marginal do Rio Lima

Coordenadas GPS:

Início: N 41.806685 O -8.424773

Fim: N 41.771871 O -8.584513



Foto: Susana Matos



Localização: Ponte de Lima
Início: Arcozelo, junto à Igreja de Santo António da Torre Velha
Fim: Fontão, onde desagua a Ribeira da Silveira
Extensão: 9.01 km
Acessos: A pé, de bicicleta e a cavalo pela vila e zona ribeirinha
Coordenadas GPS:
Início: N 41.769419 O -8.587592
Fim: N 41.734372 O -8.664416

ECOVIA DAS LAGOAS PONTE DE LIMA

O troço das Lagoas estabelece a ligação entre a vila e o Ribeiro da Silveira, em Fontão. Tem início na margem direita, junto à ponte romano-gótica, passa pela estátua de *Decius Brutus*, protagonista da Lenda do Rio Lethes e segue com a bela imagem do centro histórico e da alameda dos plátanos. Mesmo antes da Ponte de Nossa Senhora da Guia, encontra as instalações do Clube Náutico e do Festival Internacional dos Jardins. Dirige-se, depois, para Bertandos, e, ao chegar a um

pequeno cais, vislumbra-se o Solar de Bertandos e a sua vinha. Bem próximo deste, localiza-se uma das portas de entrada da Área Protegida e Zona Húmida de Importância Internacional das Lagoas de Bertandos e S. Pedro d'Arcos, importante espaço para a conservação da natureza e biodiversidade. Segue, depois, no sentido da área de lazer do Souto de Bertandos, onde a ecovia se afasta ligeiramente da margem em busca da travessia do Rio Estorãos. Até ao Ribeiro da Silveira – ponto em que segue por

terras do concelho de Viana do Castelo – é acompanhada pela paisagem agrícola onde o milho é rei na primavera e verão.

Aluguer e/ou Reparação de Bicicletas

A Benda
Rua Beato Francisco Pacheco, n.º 53
4990-075 Ponte de Lima
tel.: 963 746 015
e-mail: lojaabenda@gmail.com

Adrenalina Bikes
Rua General Norton de Matos,
n.º 547 – 4990-118 Ponte de Lima
tel.: 969 086 153
e-mail: adrenalinaptl@gmail.com

In Mountain
Largo de S. João, n.º 87 e 89
4990-049 Ponte de Lima
tel.: 965 693 021
e-mail: dugamcoelho@gmail.com

Lima Bike
Loteamento de São Gonçalo, lote 1
– Loja B
4990-150 Arcozelo Ponte de Lima
tel.: 258 742 167/963168292
e-mail: filipemachadounipessoal@gmail.com

Rocha e Soares
Rua General Norton Matos, n.º 296
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 258 942 723
e-mail: geral@rocha-soares.com
site: www.rocha-soares.com

Viv'Experiencia
Mercado Municipal
Rua 5 de Outubro
4990-028 Ponte de Lima
tel.: 913 348 813
e-mail: geral@vivexperiencia.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Ponte de Lima
Urb. Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt

Extensão de Saúde S. Martinho da
Gandra, Ponte de Lima
Terreiro, Gandra

4990-643 Ponte de Lima
tel.: 258 948 623

Hospital Conde de Bertandios –
Ponte de Lima (Unidade Local de
Saúde do Alto Minho, EPE)
Largo Conde de Bertandios
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.
min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Aves: mergulhão pequeno, pato-
-real, corvo-marinho, garça-real,
garça-branca, garçote, guarda-rios,
narceja, gaivotas, gaio, tordo,
melro, chapins, gralha e pega-
-rabuda.

Mamíferos: lontra, bisão-
americano, toupeira de água;
raposa, gineta e fuinha.
Répteis: cobra de água de colar,
cobra de água viperina, sardão e
lagarto-de-água.

Anfíbios: rã-verde, sapo-comum,
salamandra-comum, salamadra-
-lusitânica e tritão marmorado.
Peixes: savelha, sável, salmão,
barbo, escalo, boga, panjorca, truta
marisca, enguia e lampreia-
-marinha.

Flora

Amieiro, salgueiro, carvalho-
alvarinho, freixo, zangarinho e
videira.

Plantas aquáticas: ranúnculos e
lírio-do-charcos

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Arnado
Parque de Merendas do Souto
de Bertandios
Parque de Merendas da Veiga
de Fontão

Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das
Lagoas de Bertandios e São Pedro
de Arcos

Pontos de Interesse Turístico

Ponte Romano-Gótica
Igreja de Santo António da Torre
Velha
Capela do Anjo da Guarda
Rio Lima
Festival Internacional dos Jardins
Clube Náutico
Solar de Bertandios
Área Protegida das Lagoas de
Bertandios e S. Pedro d'Arcos
Veiga de Bertandios e Fontão

Gastronomia e Vinhos

Arroz de sarrabulho, lampreia à
Bordalesa, bacalhau de cebolada.
Leite-creme. Vinho Verde de Ponte
de Lima das castas Loureiro e
Vinhão

Festividades e Eventos

Feiras Novas, 2ª fim de semana
de setembro
Vaca das Cordas, sempre no dia
anterior ao feriado de Corpo de
Deus
Feira do Cavalo, junho ou julho
Feira Quinzenal, segundas-feiras

Localização: Ponte de Lima
Início: Arcozelo, junto à Igreja de Santo António da Torre Velha
Fim: Refóios, Cais da Garrida
Extensão: 5.004 metros
Acessos: A pé, de bicicleta e a cavalo pela vila e zona ribeirinha
Coordenadas GPS:
Início: N 41.769419 O -8.587592
Fim: N 41.78171 O -8.540039



O troço da Laranja estabelece a ligação entre a vila e o cais da Garrida, em Refoios do Lima. Tem início na margem direita, junto à ponte romano-gótica, passa pela capela do Anjo da Guarda, do século XIV e aproxima-se do Parque do Arnado, localizado à esquerda, onde se sugere uma visita, num breve desvio, para apreciar o notável conjunto de jardins de distintos estilos artísticos. O troço passa, depois, por entre belos exemplares de tílias, em direção à ponte que atravessa o Rio Labruja. Daí é possível

vislumbrar o posto de observação de fauna do Rio Lima. Na restante extensão do percurso, até Refoios do Lima, este é acompanhado pela galeria ripícola do Rio Lima, que confere uma agradável frescura ao percurso. Termina no cais da Garrida, onde a beleza do local se associa ao som da água da pesqueira artificial que procura limitar a passagem da lampreia, no seu percurso para a desova, facilitando a sua captura. Próximo deste ponto a ecovia segue por terras do concelho de Arcos de Valdevez.

Aluguer e/ou Reparação de Bicicletas

A Benda
 Rua Beato Francisco Pacheco, n.º 53
 4990-075 Ponte de Lima
 tel.: 963 746 015
 e-mail: lojaabenda@gmail.com

Adrenalina Bikes
 Rua General Norton de Matos,
 n.º 547 – 4990-118 Ponte de Lima
 tel.: 969 086 153
 e-mail: adrenalinaptl@gmail.com

In Mountain
 Largo de S. João, n.º 87 e 89
 4990-049 Ponte de Lima
 tel.: 965 693 021
 e-mail: dugamcoelho@gmail.com

Lima Bike
Loteamento de São Gonçalo, lote 1
– Loja B
4990-150 Arcozelo Ponte de Lima
tel.: 258 742 167/963 168 292
e-mail: filipemachadounipessoal@gmail.com

Rocha e Soares
Rua General Norton Matos, n.º 296
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 258 942 723
e-mail: geral@rocha-soares.com
site: www.rocha-soares.com

Viv'Experiencia
Mercado Municipal
Rua 5 de Outubro
4990-028 Ponte de Lima
tel.: 913 348 813
e-mail: geral@vivexperiencia.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Ponte de Lima
Urb. Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt

Extensão de Saúde de Refóios do
Lima, Ponte de Lima
Lugar de Mosteiro
4990-706 Refóios do Lima
tel.: 258 947 145

Hospital Conde de Bertiandos –
Ponte de Lima (Unidade Local de
Saúde do Alto Minho, EPE)
Largo Conde de Bertiandos

4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.
min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Aves: mergulhão pequeno, pato-real, corvo-marinho, garça-real, garça-branca, garçote, guarda-rios, narceja, gaivotas, gaio, tordo, melro, chapins, gralha, pega-rabuda.
Mamíferos: lontra, visão-americano, toupeira de água; raposa, gineta, fuinha.

Répteis: cobra de água de colar, cobra de água viperina, sardão, lagarto-de-água.
Anfíbios: rã-verde, sapo-comum, salamandra-comum, salamandra-lusitânica, tritão marmorado.
Peixes: savelha, sável, salmão, barbo, escalo, boga, panjorca, truta marisca, enguia e lampreia-marinha

Flora

Freixo, salgueiro, amieiro, carvalho, castanheiro, oliveira e loureiro.
Plantas aquáticas: ranúnculos e lírio-do-charcos

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Arnado
Parque de Merendas do Cais da Garrida

Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertiandos e São Pedro de Arcos

ECOVIA DAS LARANJAS PONTE DE LIMA



Pontos de Interesse Turístico
Ponte Romano-Gótica
Igreja de Santo António da Torre Velha
Capela do Anjo da Guarda
Parque do Arnado
Rio Labruja
Posto de Observação
Rio Lima
Cais da Garrida

Gastronomia e Vinhos

Arroz de sarrabulho, lampreia à Bordalesa, bacalhau de cebolada.
Leite-creme. Vinho Verde de Ponte de Lima das castas Loureiro e Vinhão

Festividades e Eventos

Feiras Novas, 2ª fim de semana de setembro
Vaca das Cordas, sempre no dia anterior ao feriado de Corpo de Deus
Feira do Cavalo, junho ou julho
Feira Quinzenal, segundas-feiras

ECOVIA DAS VEIGAS

PONTE DE LIMA



Foto: Susana Matos



Localização: Ponte de Lima

Início: Ponte de Lima – Jardim Sebastião Sanhudo, perto da Alameda de S. João

Fim: Cais de Vitorino das Donas

Acessos: A pé, de bicicleta e a cavalo pela zona ribeirinha do Rio Lima; vila e veigas

Coordenadas GPS:

Início: N 41.768844 O -8.584684

Fim: N 41.729211 O -8.665028

O troço dos Veigas estabelece a ligação entre a vila e o cais de Vitorino das Donas. Tem início na margem esquerda, junto à ponte romano-gótica, não muito longe do Largo de Camões. Continua pelo passeio 25 de Abril, com passagem pela torre de São Paulo e pela torre da Cadeia Velha. Atravessa a magnífica avenida dos plátanos que termina na capela de Nossa Senhora da Guia, do século XVII. Passa, depois, sob a ponte e dirige-se para as veigas da Correlhã, Seara e Vitorino

das Donas. Pelo caminho atravessa o Rio Trovela. Nas veigas – designação conferida aos terrenos férteis e planos que se localizam na área adjacente às margens dos cursos de água – a agricultura é a principal atividade humana. É comum a presença de agricultores a executarem as suas atividades, neste local onde se podem encontrar também inúmeras espécies de fauna. Cerca de um quilómetro após o cais de Vitorino das Donas, a ecovia segue por terras do concelho de Viana do Castelo.

Aluguer e/ou Reparação de Bicicletas

A Benda

Rua Beato Francisco Pacheco, n.º 53
4990-075 Ponte de Lima
tel.: 963 746 015
e-mail: lojaabenda@gmail.com

Adrenalina Bikes

Rua General Norton de Matos,
n.º 547 – 4990-118 Ponte de Lima
tel.: 969 086 153
e-mail: adrenalinaptl@gmail.com

In Mountain

Largo de S. João, n.º 87 e 89
4990-049 Ponte de Lima
tel.: 965 693 021
e-mail: dugamcoelho@gmail.com

Lima Bike

Loteamento de São Gonçalo, lote 1
– Loja B
4990-150 Arcozelo Ponte de Lima
tel.: 258 742 167/963 168 292
e-mail: filipemachadounipessoal@gmail.com

Rocha e Soares

Rua General Norton Matos, n.º 296
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 258 942 723
e-mail: geral@rocha-soares.com
site: www.rocha-soares.com

Viv'Experiencia

Mercado Municipal

Rua 5 de Outubro
4990-028 Ponte de Lima
tel.: 913 348 813
e-mail: geral@vivexperiencia.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Ponte de Lima

Urb. Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt

Hospital Conde de Bertiandos

– Ponte de Lima (Unidade Local
de Saúde do Alto Minho, EPE)
Largo Conde de Bertiandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500

e-mail: administracaopl@ulsam.
min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Aves: mergulhão pequeno, pato-real,
corvo-marinho, garça-real, garça-
-branca, garçote, guarda-rios, narceja,
gaiotas, gaio, tordo, melro, chapins,
gralha, pega-rabuda.

Mamíferos: lontra, bisão-americano,
toupeira de água; raposa, gineta,
fuinha.

Répteis: cobra de água de colar, cobra
de água viperina, sardão, lagarto-de-
-água.

Anfíbios: rã-verde, sapo-comum,
salamandra-comum, salamandra-
-lusitânica, tritão marmorado.

Peixes: savelha, sável, salmão, barbo,
escalo, boga, panjorca, truta marisca,
enguias e lampreia-marinha.

Flora

Freixo, salgueiro, amieiro, carvalho,
castanheiro, oliveira e loureiro.

Plantas aquáticas: ranúnculos e
lírio-do-charcos

Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das
Lagoas de Bertiandos e São Pedro
de Arcos

Parques de Merendas

Parque de Merendas da Veiga da
Correlhã
Parque de Merendas do Cais de
Vitorino das Donas

Pontos de Interesse Turístico

Ponte Romano – Gótica
Largo de Camões
Torre de S. Paulo e Torre da Cadeia
Velha
Museu dos Terceiros
Avenida dos Plátanos
Capela da Nossa Senhora da Guia
Rio Lima
Mosaicos Agroflorestais
Cais de Vitorino das Donas

Gastronomia e Vinhos

Arroz de sarrabulho, lampreia à
Bordaleza, bacalhau de cebolada.
Leite-creme. Vinho Verde de Ponte
de Lima casta Loureiro e casta
Vinhão

Festividades e Eventos

Feiras Novas, 2.º fim de semana
de setembro
Vaca das Cordas, sempre no dia
anterior ao feriado de Corpo de Deus
Feira do Cavalo, junho ou julho
Feira Quinzenal, segundas-feiras

Aluguer e/ou reparação de bicicletas

A Benda
Rua Beato Francisco Pacheco, n.º 53
4990-075 Ponte de Lima
tel.: 963 746 015
e-mail: lojaabenda@gmail.com

Adrenalina Bikes
Rua General Norton de Matos, n.º 547
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 969 086 153
e-mail: adrenalinaptl@gmail.com

In Mountain
Largo de S. João, n.º 87 e 89
4990-049 Ponte de Lima
tel.: 965 693 021
e-mail: dugamcoelho@gmail.com

Lima Bike
Loteamento de São Gonçalo, lote 1
– Loja B
4990-150 Arcozelo Ponte de Lima
tel.: 258 742 167/963 168 292
e-mail: filipemachadounipessoal@gmail.com

Rocha e Soares
Rua General Norton Matos, n.º 296
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 258 942 723
e-mail: geral@rocha-soares.com
site: www.rocha-soares.com

Viv'Experiencia
Mercado Municipal
Rua 5 de Outubro
4990-028 Ponte de Lima
tel.: 913 348 813
e-mail: geral@vivexperiencia.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Ponte de Lima
Urb. Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt

Extensão de Saúde S. Martinho da Gandra, Ponte de Lima
Terreiro, Gandra
4990-643 Ponte de Lima
tel.: 258 948 623

Hospital Conde de Bertandos
– Ponte de Lima (Unidade Local de Saúde do Alto Minho, EPE)
Largo Conde de Bertandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Aves: mergulhão pequeno, pato-real, corvo-marinho, garça-real, garça-branca, garçote, guarda-rios, narceja, gaivotas, gaio, tordo, melro, chapins, gralha e pega-rabuda.
Mamíferos: lontra, bisão-americano, toupeira de água; raposa, gineta e fuinha.
Répteis: cobra de água de colar, cobra de água viperina, sardão e lagarto-de-água.
Anfíbios: rã-verde, sapo-comum, salamandra-comum, salamandra-lusitânica, tritão marmorado.
Peixes: savelha, sável, salmão, barbo,

escalo, boga, panjorca, truta marisca, enguia e lampreia-marinha

Flora

Freixo, salgueiro, amieiro, carvalho, castanheiro, oliveira e loureiro.
Plantas aquáticas: ranúnculos e lírio-do-charcos.

Parques de Merendas

Parque de Merendas das Cucas
Parque de Merendas da Gemieira
Parque de Merendas dos Moinhos da Gemieira
Parque de Merendas do Cais de S. Martinho

Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos

Pontos de Interesse Turístico

Ponte Romano – Gótica
Alameda de S. João
Capela de S. João
Expolima
Posto de Observação
Rio Lima
Forno de Cal da Ribeira
Moinhos da Gemieira
Área de lazer fluvial de São Martinho da Gandra

Gastronomia e Vinhos

Arroz de sarrabulho, lampreia à Bordalesa, bacalhau de cebolada.
Leite-creme. Vinho Verde de Ponte de Lima das castas Loureiro e casta Vinhão



ECOVIA DOS AÇUDES PONTE DE LIMA



Localização: Ponte de Lima

Início: Ponte de Lima – Jardim Sebastião Sanhudo, perto da Alameda S. João

Fim: Santa Cruz do Lima, limite da freguesia

Extensão: 11.100 metros

Acessos: A pé, de bicicleta e a cavalo pela margem do Rio Lima

Coordenadas GPS:

Início: N 41.768844 O -8.584684

Fim: N 41.794701 O -8.477745

Festividades e Eventos

Feiras Novas, 2^o fim de semana de setembro

Vaca das Cordas, sempre no dia anterior ao feriado de Corpo de Deus
Feira do Cavalo, junho ou julho
Feira Quinzenal, segundas-feiras

O troço dos Açudes estabelece a ligação entre a vila e o limite do concelho de Ponte de Lima com Ponte da Barca, em Santa Cruz do Lima. Inicia-se na margem esquerda, junto à ponte romano-gótica, não muito longe do Largo de Camões. Segue em direção à Capela de S. João, e na continuação do troço, avista-se um posto de observação, de onde é possível, num pequeno desvio, contemplar algumas espécies de fauna, nomeadamente aves aquáticas. O troço afasta-se ligeiramente da margem do Lima para voltar a colar-se ao rio, na

proximidade de umas ruínas onde funcionou, entre 1894 e 1902, o forno de cal da Ribeira. Na restante extensão do troço, encontram-se parques de merendas e locais de descanso, com destaque para a zona dos moinhos da Gemieira.

Perto do fim, são comuns as pesqueiras artificiais que limitam os locais de passagem da lampreia no percurso para a desova e os açudes que desviam a água para os moinhos. Chegados a Santa Cruz do Lima, não falta muito para que a ecovia siga por terras do concelho de Ponte da Barca.

CICLOVIA DA AVENIDA DA BOAVISTA PORTO



Localização: Avenida da Boavista

Início: Praça de Gonçalves Zarco

Fim: Rotunda da Boavista

Extensão: 5.200 metros

Acessos: Praias e parque da cidade

Coordenadas GPS:

Início: N 41.16774 O -8.68765

Fim: N 41.16451 O -8.66826

Ciclovía segregada com os dois sentidos de circulação, que faz a ligação da Ciclovía da Marginal à Ciclovía da Foz da Ribeira da Granja. Trata-se de uma ciclovía direcionada para a realização de atividades de lazer.

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Acessos, WC públicos, cafetaria, restaurantes; campos desportivos

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque da Cidade
Divisão Municipal de Parques Urbanos
Estrada Interior da Circunvalação

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital CUF
Estrada da Circunvalação, n.º 14341
4100-180 Porto
tel.: 220 039 000



Centro Hospitalar do Porto
Largo Prof. Abel Salazar
4099-001 Porto
tel.: 222 077 500
e-mail: secretaria.geral@chporto.
min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Avifauna: Guarda-rios (*alcedo atthis*), pato-real (*anas platyrrhynchos*), garça-boieira (*bubulcus ibis*), garça-branca-pequena (*egretta garzetta*), garça-real (*ardea cinerea*), corvo-marinho – de-faces-brancas (*phalacrocorax carbo*), guincho-comum (*larus ridibundus*), mergulhão-pequeno (*tachybaptus ruficollis*); galeirão-comum (*fulica atra*); galinha-de-água (*gallinula chloropus*);

maçarico-das-rochas (*actitis hypoleucos*); rola-do-mar (*arenaria interpres*); ganso (*anser anser*) e ganso-do-egipto (*alopochen aegyptiacus*).

Flora

Pinheiro manso (*pinus pinea*), pinheiro bravo (*pinus pinaster*), plátanos (*platanus spp.*), choupos (*populus spp.*), carvalhos (*quercus spp.*), amieiros (*alnus glutinosa*), salgueiros (*salix alba*) e videiro (*betula alba*), metrosíderos (*metrosidero excelsa*) e pitosporo (*pitosporum tobira*).

Parques de Merendas

Parque da Cidade

Parques/Reservas Naturais

Parque da Cidade

Pontos de Interesse Turístico

Casa da Musica
Casa de Serralves
Castelo do Queijo
Estação de Zoologia Marítima
Parque da Cidade, Centro de Educação Ambiental e Horta Pedagógica do Núcleo Rural do Parque da Cidade
Pavilhão Água
Sealife
Passeio Geológico da Foz do Douro
Conjunto arbóreo de interesse patrimonial de 33 *Metrosideros excelsa Soland ex Gaert* da Avenida Montevidéu, com idade estimada de 90 anos.



Gastronomia e Vinhos

Tripas à moda do Porto, bacalhau à Gomes de Sá, bacalhau D'Ouro, cabrito assado, francesinha. Leite-creme, rabanada de Vinho do Porto, trouxa-de-ovos do Convento da Avé Maria e pudim de gemas

Festividades e Eventos

Feira Semanal de Produtos de Agricultura Biológica (Núcleo Rural do Parque da Cidade), sábados
Programa permanente no Centro de Educação Ambiental do Núcleo Rural do Parque da Cidade
Programa "Ambiente em família", últimos sábados de cada mês
Programa "Oficinas sazonais", durante as férias escolares



Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Acessos, WC públicos; cafetaria, restaurantes

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar do Porto
Largo Prof. Abel Salazar
4099-001 Porto
tel.: 222 077 500
e-mail: secretaria.geral@chporto.
min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

No Lago de António Cález (início do percurso): Garça Real (*Ardea cinerea*); corvo-marinho-de-faces-

-brancas (*phalacrocorax carbo*); garça-branca-pequena (*egretta garzetta*); rola-do-mar (*arenaria interpres*); guincho comum (*choirocephalus ridibundus*) e garça-boieira (*bubulcos ibis*).

Flora

Pinheiro manso (*pinus pinea*), pinheiro bravo (*pinus pinaster*), carvalhos (*quercus spp.*), metrosideros (*metrosidero excelsa*) e sobreiro (*quercus suber*).

Parques de Merendas

Parque da Pasteleira

Parques/Reservas Naturais

Parque de Serralves
Parque da Pasteleira

Pontos de Interesse Turístico

Museu de Arte Contemporânea de Serralves
Parque da Pasteleira
Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira
Jardim do Fluvial
Jardim do Cález
Observatório de Aves do Rio Douro

Gastronomia e Vinhos

Tripas à moda do Porto, bacalhau à Gomes de Sá, bacalhau D'Ouro, cabrito assado, francesinha. Leite-



CICLOVIA DA FÓZ DA RIBEIRA DA GRANJA PORTO



-creme, rabanada de Vinho do Porto, trouxa-de-ovos do Convento da Avé Maria e pudim de gemas.

Festividades e Eventos

Programa permanente no Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira

Programa "Ambiente em família", últimos sábados de cada mês
Programa "Oficinas sazonais", durante as férias escolares

Trata-se de uma ciclovia urbana, segregada, com os dois sentidos de circulação, que permite a ligação entre alguns equipamentos de uso coletivo, ligando a zona marginal à Avenida da Boavista. Possui um troço de ciclovia implementado no interior do Parque da Pasteleira, o qual se direciona para a realização de atividades de lazer.

Localização: Largo de António Calém; Rua de D. Pedro Meneses; Parque da Pasteleira; Rua de Gomes Eanes de Azurara; Rua de João de Barros; Avenida do Marechal Gomes da Costa; Rua de António Galvão; Praça de D. Afonso V; Rua do Professor Luís de Pina; Rua de Pinho Leal; Praça Revista *O Tripeiro*

Início: Largo de António Calém

Fim: Avenida da Boavista

Extensão: 4.500 metros

Acessos: Piscina do Fluvial, Parque da Pasteleira

Coordenadas GPS:

Início: N 41.14840 O -8.65423

Fim: N 41.16451 O -8.66826

Localização: Via do Castelo do Queijo; Praça de Gonçalves Zarco, Avenida de Montevideu; Avenida do Brasil; Rua do Coronel Raúl Peres; Avenida de D. Carlos I; Rua do Passeio Alegre; Rua das Sobreiras; Largo de António Calém

Início: Praça da Cidade do Salvador

Fim: Largo de António Calém

Extensão: 6.580 metros (4 860 metros em via segregada e 1.720 metros em via partilhada)

Acessos: Praias, *SeaLife*, Castelo do Queijo, Forte de S. João Baptista, Jardim do Passeio Alegre e Rio Douro

Coordenadas GPS:

Início: N 41.17299 O -8.68919

Fim: N 41.14840 O -8.65423

Ciclovía com os dois sentidos de circulação e que se encontra direcionada à realização de atividades de lazer, dada a proximidade da praia e do Rio Douro. É de salientar ainda a ligação existente à ciclovía existente na marginal do Município de Matosinhos.

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Acessos, WC públicos; cafetaria, restaurantes; campos desportivos

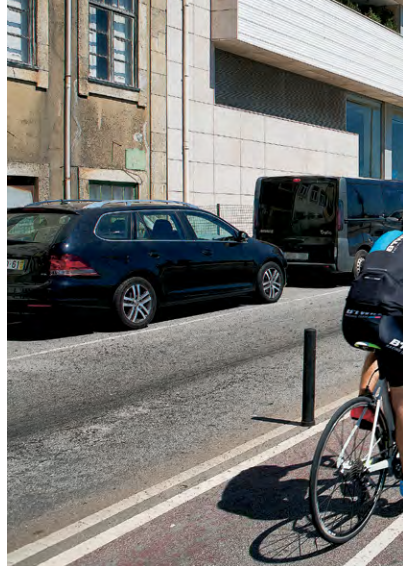
Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Parque da Cidade
Divisão Municipal de Parques Urbanos
Estrada Interior da Circunvalação

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital CUF
Estrada da Circunvalação, n.º 14341
4100-180 Porto
tel.: 220 039 000



Centro Hospitalar do Porto

Largo Prof. Abel Salazar
4099-001 Porto
tel.: 222 077 500
e-mail: secretaria.geral@chporto.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Gaivota-de-patas-amarelas (*Larus michahellis*); gaivota-de-asa-escura (*Larus fuscus*); garça-real (*Ardea cinerea*); corvo-marinho-de-faces-brancas (*Phalacrocorax carbo*); garça-branca-pequena (*Egretta garzetta*); rola-do-mar (*Arenaria interpres*); guincho comum (*Chroicocephalus ridibundus*) e garça-boieira (*Bubulcus ibis*).



CICLOVIA DA MARGINAL PORTO



Parques de Merendas
Parque da Cidade
Parque da Pasteleira

Parques/Reservas Naturais

Parque da Cidade
Parque da Pasteleira

Pontos de Interesse Turístico

Parque da Cidade
Sealife
Praias
Conjunto arbóreo de interesse patrimonial de 33 *Metrosideros excelsa Soland ex Gaert* com idade estimada de 90 anos, na Avenida Montevideu
Castelo do Queijo
Estação de Zoologia Marítima

Jardim do Cález
Conjunto arbóreo, de interesse patrimonial, de palmeiras *Phoenix canariensis* no Jardim do Passeio Alegre
Observatório de Aves do Rio Douro
Jardim do Fluvial

Gastronomia e Vinhos

Tripas à moda do Porto, bacalhau à Gomes de Sá, bacalhau D'Ouro, cabrito assado, francesinha.
Leite-creme, rabanada de Vinho do Porto, trouxa-de-ovos do Convento da Avé Maria e pudim de gemas

Festividades e eventos

São João, junho



CICLOVIA DA PRELADA PORTO

Localização: Avenida da Cidade de Xangai; Avenida das Congostas

Início: Rua de Teodoro Sousa Maldonado

Fim: Estrada da Circunvalação

Extensão: 1.240 metros

Acessos: Zona habitacional da cidade da cooperativa da Prelada e envolvente ao Hospital da Prelada, ligação ao município de Matosinhos (através da Estrada da Circunvalação)

Coordenadas GPS:

Início: N 41.16962 O -8.6321

Fim: N 41.17976 O -8.6338

Ciclovia segregada ao nível do passeio com dois sentidos de circulação, que permite a ligação da Estrada da Circunvalação ao Carvalhido. É uma ciclovia urbana que pode ser utilizada como meio de ligação da periferia ao centro da cidade.

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Fold n'visit

Rua Alferes Malheiro, n.º 139

4000-059 Porto

tel.: 915 316 999

e-mail: info@foldnvisit.com

site: www.foldnvisit.com

Easy Cicle/Urban Cicle Café

Mercado do Bom Sucesso

Rua do Bom Sucesso, loja 18

(exterior) – 4150-153 Porto

tel.: 936 361 353

e-mail: sales@easy-cicle.pt

site: www.easy-cicle.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de São João

Alameda Prof. Hernâni Monteiro



4200-319 Porto
tel.: 225 512 100
e-mail: geral@chsj.min-saude.pt

Hospital da Prelada
Rua Sarmento Beires, n.º 153
4250-449 Porto (Ramalde)
tel.: 228 330 600
site: <http://portaldasaude.scmp.pt>

Fauna/Observação de Aves

Garça-boieira (*Bubulcos ibis*), Gaio (*Garrulus glandarius*), Pega (*Pica pica*) e Pombo-torcaz (*Columba palumbus*).

Flora

Plátanos (*Platanus spp.*) e Choupos (*Populus spp.*).

Parques/Reservas Naturais

Parque da Quinta da Prelada

Pontos de Interesse Turístico

Quinta da Prelada

Gastronomia e Vinhos

Tripas à moda do Porto, bacalhau à Gomes de Sá, bacalhau D'Ouro, cabrito assado, francesinha. Leite-creme, rabanada de Vinho do Porto, trouxa-de-ovos do Convento da Avé Maria e pudim de gemas

Festividades e Eventos

São João, junho

**Locais de Guarda e
Estacionamento de Bicicletas**

Rua de D. João Coutinho

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Fold n'visit

Rua Alferes Malheiro, n.º 139

4000-059 Porto

tel.: 915 316 999

e-mail: info@foldnvisit.com

site: www.foldnvisit.com

Easy Cicle/Urban Cicle Café

Mercado do Bom Sucesso

Rua do Bom Sucesso, loja 18 (exterior)

4150-153 Porto

tel.: 936 361 353

e-mail: sales@easy-cicle.pt

site: www.easy-cicle.pt

**Centro de Saúde/Hospital mais
próximo**

Hospital de São João

Atameda Prof. Hernâni Monteiro

4200-319 Porto

tel.: 225 512 100

Fauna/Observação de Aves

Garça-boieira (*bubulcos ibis*), gaio (*garrulus glandarius*), pega (*pica pica*) e pombo-torcaz (*columba palumbus*).

Flora

Plátanos (*Platanus spp.*) e Choupos (*Populus spp.*).

Pontos de Interesse Turístico

Skate Park

Ribeira da Granja

Gastronomia e Vinhos

Tripas à moda do Porto, bacalhau à Gomes de Sá, bacalhau D'Ouro, cabrito assado, francesinha. Leite-creme, rabanada de Vinho do Porto, trouxa-de-ovos do Convento da Avé Maria e pudim de gemas

Festividades e Eventos

São João, junho





CICLOVIA ROTA DA ASPRELA À GRANJA PORTO



Ciclovia de partilha com peão, com os dois sentidos de circulação e que se encontra direcionada à realização de atividades de lazer.

Localização: Viso

Início: Rua de Requezende

Fim: Rua de José Fontes da Rocha

Extensão: 470 metros

Acessos: Escola Básica do 2º e 3º

Ciclo do Viso

Coordenadas GPS:

Início: N 41.17480 O -8.6395

Fim: N 41.17732 O -8.6405



Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Junto às entradas da praia

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde da Póvoa de Varzim
Rua Dr. Alberto Pimentel, n.º 1 – r/c
4490-441 Póvoa de Varzim
tel.: 252 299 620
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Hospital da Póvoa de Varzim
Largo da Misericórdia
4490-421 Póvoa de Varzim
tel.: 252 690 600
e-mail: geral@chpvc.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Cerca de uma dezena de espécies de gaivotas; limícolas como os pilritos-das-praias, borrelhos, rolas-do-mar, grandes corvos-marinhos e garças.

Flora

Destaque para a espécie *Crithmum maritimum* conhecida por funcho-marítimo que pode observada nos rochedos em seco nas muralhas do castelo.

Pontos de Interesse Turístico

Praia da Póvoa
Casino da Póvoa
Bairro de pescadores



Fortaleza Nossa Senhora

da Conceição
Porto de Pesca
Marina da Póvoa
Painel de Azulejos na entrada do Porto de Pesca
Monumento à Peixeira
Monumento a S. Pedro

Gastronomia e Vinhos

Peixes e marisco. Rabanada à Poveira

CICLOVIA DA MARGINAL PÓVOA DE VARZIM



Festividades e Eventos

Festas de S. Pedro, 29 de junho
Festival Internacional de Música da
Póvoa de Varzim, julho
Festas de Nossa Senhora da
Assunção, 15 de agosto
Festa da Sardinha e Festival de
Marisco, agosto

Belíssima ciclovía que atravessa toda a frente urbana da cidade da Póvoa de Varzim (1.900 metros) com um grau de dificuldade bastante baixo, pois é praticamente plana. Paralela ao Oceano Atlântico, prolonga-se até à vizinha cidade de Vila do Conde, perfazendo um interessante percurso de 5.400 metros.

Localização: Frente Marginal da Póvoa de Varzim

Início: Largo Alto de Martim Vaz

Fim: Rua da Caverneira

Extensão: 1.900 metros

Acessos: Marginal da Póvoa de Varzim

Coordenadas GPS:

Início: 41°23'8.96"N

8°46'21.24"W

Fim: 41°22'20.65"N 8°45'42.49"W



Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Pena Park Hotel
Rua do Complexo Turístico de Lamelas, n.º 1
Portela de Santa Eulália
4870-129 Ribeira de Pena
tel.: 259 100 880
e-mail: info@penaparkhotel.pt
site: www.penaparkhotel.pt

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Pena Hotel Park
Rua do Complexo Turístico de Lamelas, n.º 1
Portela de Santa Eulália
4870-129 Ribeira De Pena
tel.: 259 100 880
e-mail: info@penaparkhotel.pt
site: www.penaparkhotel.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Ribeira de Pena
Rua Manuel José de Carvalho
4870-162 Ribeira de Pena
tel.: 259 493 315

Fauna/Observação de Aves

No Parque Ambiental de Ribeira de Pena e nos Percursos Pedestres de Abade, Levada de Santo Aleixo e Vale do Póio

Flora

Espécies autóctones: pinheiro bravo, carvalho, videiro, choupo, freixo e castanheiro.
Plantas aromáticas e medicinais, podem ser observadas no Parque Ambiental de Ribeira de Pena e nos

Percursos Pedestres de Abade, Levada de Santo Aleixo e Vale do Póio

Parques/Reservas Naturais

Parque Natura de Lamelas

Parques de Merendas

Parque de Merenda e Lazer de Lamelas

Pontos de Interesse Turístico

Pena Aventura Park, Parque de Atividades Lúdicas e de Desportos Aventura
Gravuras Rupestres de Lamelas do Período Neolítico (IIP)
Parque de Lazer de Lamelas
Parque Ambiental de Ribeira de Pena

ECOVIA DO PARQUE NATURA DE LAMELAS RIBEIRA DE PENA



Gastronomia e Vinhos

Milhos ricos (acompanhados por carne de galinha, porco e vaca), fritada de peixes do rio com arroz das vessadas, trutas do Rio Beça, cabrito assado das terras altas, vitela maronesa, milhos e as couves com feijão

Festividades e Eventos

Feira do Linho e Mostra de Produtos Locais, 1.º fim de semana de agosto
Festa de Nossa Senhora da Guia, 15 de agosto

A Ecovia do Parque Natura de Lamelas é um percurso circular que se encontra no Parque Natura de Lamelas que tem uma extensão de 3 500 metros. Esta ecovia pode ser utilizada a pé ou de bicicleta. Encontra-se completamente pavimentada. Para encontrar alguns pontos de interesse, sugere-se sair um pouco da ecovia para fazer uma visita às Gravuras Rupestres de Lamelas que se encontram a 300 metros. A cerca de 800 metros, no sentido descendente, encontra-se

Localização: Portela de Santa Eulália, Ribeira de Pena

Início: Complexo Turístico de Lamelas

Fim: Complexo Turístico de Lamelas

Extensão: 3.500 metros (circular)

Acessos: Quem chega pela A7, sair no nó de Ribeira de Pena. Encontra a primeira Rotunda e segue em direção ao Pena Aventura Park.

A partir de Vila Pouca de Aguiar, seguir pela N206 até à Portela de Santa Eulália e continuar na direção do Pena Aventura Park.

Coordenadas GPS:

Início: N 41.507055 O -7.799638

Fim: N 41.507055 O -7.799638

o Parque de Merenda de Lamelas e, um pouco mais afastado, o Parque Ambiental de Ribeira de Pena. Aos amantes de turismo aventura sugere-se o Pena Aventura Park.



CICLOVIA DA ZONA INDUSTRIAL DA SILVEIRINHA SANTA MARIA DA FEIRA

Localização: São João de Ver
Início: Rotunda do Ciclista em direção a Lourosa
Fim: Rotunda da Zona Industrial da Silveirinha
Extensão: 1.000 metros aproximadamente
Acessos: Percurso entre rotundas
Coordenadas GPS:
Início: 40°57'14.791"N
8°33'19.779"W
Fim: 40°57'33.661"N
8°33'28.263"W

Percurso pequeno em linha reta.





Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital S. Sebastião
Rua Dr. Cândido de Pinho
4520-211 Santa Maria da Feira
tel.: 256 397 700
e-mail: hss@hospitalfeira.minsaude.pt

Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Santa Maria da Feira
Museu Convento dos Lóios
Museu do Papel Terras de Santa Maria
Zoo de Lourosa, Parque Ornitológico
Termas de S. Jorge

Gastronomia e Vinhos

Assado misto de carnes, caldeirada de Natal, fogaça, caldinhos, doces dos Coimbra e Chamoá

Festividades e Eventos

Festa das Fogaceiras, 20 de janeiro (feriado municipal)
Semana Santa, abril
Imaginarium – Festival Internacional de Teatro de Rua de Santa Maria da Feira, maio
Viagem Medieval em Terra de Santa Maria, julho/agosto
PerLim – Uma Quinta de Sonhos, dezembro



Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque Rua do Rio
Parque EN326

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital S. Sebastião
Rua Dr. Cândido de Pinho
4520-211 Santa Maria da Feira
tel.: 256 397 700
e-mail: hss@hospitalfeira.
minsaude.pt

Fauna/Observação de Aves

Garça-real (*Ardea cinerea*); águia de asa redonda (*Buteo buteo*); alveola cinzenta (*Motacilla cinerea*); rouxinol bravo (*Cettia cettia*); lontra (*Lutra lutra*); morcego anão

(*Pipistrellus pipistrellus*); boga do norte (*Chondrostoma duriense*); enguia (*Anguilla anguilla*); salamandra-lusitânica (*Chioglossa lusitanica*); salamandra de pintas-
-amarelas (*Salamandra salamandra*); rã ibérica (*Rana iberica*); sapo corredor (*Epidalea calamita*); cobra-de-água (*Natrix natrix*); lagarto-de-água (*Lacerta schreiberi*); libelinha (*Odonata anisoptera*); donzelinha (*Odonata zygoptera*); pirlampo (*Licliola lusitânica*); borboleta Pavão-diurno (*Inachis io*).

Flora

Amieiro (*Alnus glutinosa*); sanguinho (*Frângula alnus*); sabugueiro (*Sambucus nigra*);

lírio-amarelo-dos-pântanos (*Iris pseudacorus*); salgueiro (*Salix sp*); tabúia (*Typha latifolia*) e carvalho alvarinho (*Quercus robur*).

Parque de Merendas

Parque das Ribeiras do Úima, onde é possível encontrar um salgueiral, uma vasta galeria ripícola, um tabual e vários charcos temporários

Parque/Reservas naturais

Parque das Ribeiras do Úima

Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Santa Maria da Feira
Museu Convento dos Lóios
Museu do Papel Terras de Santa Maria



ECOVIA DO PARQUE DAS RIBEIRAS DO UÍMA SANTA MARIA DA FEIRA



Localização: Fiães/Lobão

Início: Rua do Rio, Fiães

Fim: Tabuaço, Lobão

Extensão: 2.000 metros
aproximadamente

Acesso: Parque das Ribeiras
do Rio Uíma

Coordenadas GPS:

Início: N 40°59'09.701"N
8°30'31.211"W

Fim: N 40°59'52.576"N
8°30'30.953"W

Museu de Santa Maria de Lamas
Termas de S. Jorge

Gastronomia e Vinhos

Assado misto de carnes, caldeirada
de Natal. Fogaça, caldinhos, doces
dos Coimbra e chamoá

Festividades e Eventos

Festa das Fogaceiras, 20 de janeiro
(feriado municipal)
Imaginarium – Festival
Internacional de Teatro de Rua de
Santa Maria da Feira, maio
Viagem Medieval em Terra de
Santa Maria, julho/agosto
Perlim – Uma Quinta de Sonhos,
dezembro

O Parque das Ribeiras do Rio Uíma situa-se numa zona ribeirinha, nas freguesias de Fiães e Lobão, concelho de Santa Maria da Feira. O local pretende estimular e facilitar o interesse da população a experiências concretas de utilização do património natural. Assim, é possível realizar passeios pedonais e de bicicleta com acesso a infraestruturas de apoio para interpretação de ecossistemas ribeirinhos com estatuto de proteção natural. Ao longo da ecovia

é ainda possível observar os ciclos de transformação anual num equilíbrio harmonioso entre condições naturais e sistemas humanizados.

CICLOVIA DO PARQUE URBANO DA RIBEIRA DO MATADOURO

SANTO TIRSO



Localização: Parque da Ribeira do Matadouro

Início: Proximidade do Edifício da Portugal Telecom e Proximidade do Polidesportivo Municipal

Fim: Proximidade da Ponte de Frádegas e Proximidade da Quelha da Pessega

Extensão: 397 metros

Acessos: EN105 Porto-Santo Tirso; EN204 V.N. Famalicão-Santo Tirso; ER319 Guimarães-Santo Tirso

Coordenadas GPS:

Início: N 41.338262 O -8.472108

Fim: N 41.340753 O -8.469812

Percurso fácil com traçado muito acessível e excelente piso, ladeado por frondosa vegetação. Pista integrada em espaço com singular desenho paisagístico. Forte apelo para dar “descanso à bicicleta” e admirar as “estruturas dinossauricas” ou, escutar, os acordes musicais que das mesmas fluem.

Curso de água no extremo oposto à pista que dá nome ao parque (Ribeiro do Matadouro). Zonas privilegiadas para leitura, estudo ou para estender uma manta e absorver o majestoso silêncio. O parque integrou o projeto *Slow Fast Landscape*, cujo programa privilegia a sustentabilidade ecológica e coesão do tecido urbano na margem do Ribeiro do Matadouro. Tratou-se de uma proposta vencedora do Concurso “European 9”, dedicado à “Urbanidade Europeia – Cidade Sustentável e Novos Espaços Públicos”.

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Sanitários e rampas de acesso

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Ciclovia (início e fim)

Aluguer de Bicicletas

Bicicletas Abrigo
Projeto “Toupeira”
Edifício Sede da União de Freguesias de Santo Tirso,
Couto (Santa Cristina, São Miguel) e Burgães
tel.: 252 860 970/961 684 047

Café Del Rock
tel.: 910 126 538
Gelataria Pinguim
tel.: 252 851 598

Hotel Carvalhais
tel.: 252 857 910
Associação Amigos do Sanguinhedo
tel.: 252 862 620

Café Kanimambo
tel.: 252 852 772/917 521 357

Ginásio Clube de Santo Tirso
tel.: 252 858 271

Mat’s Café
tel.: 914 758 279

Casa do Benfica
tel.: 252 216 617

Núcleo do Sporting
tel.: 252 046 674

Sede do Ab92
tel.: 252 028 212/938 971 039

Sede Associação Recreativa do Areal
tel.: 917 527 865

Café do Rio
tel.: 918 126 784

Trevo do Sucesso
tel.: 252 833 444

Estação Comboios de Portugal
tel.: 707 210 220

Casa de Chá
tel.: 224 056 014

Restaurante Cook
tel.: 924 400 972

Edifício da Junta de Freguesia
Couto (Santa Cristina)
tel.: 252 850 649

Bar do Largo de S. Rosendo
tel.: 917 429 127

Motocar (reparação de bicicletas)
Manuel Pinheiro de Carvalho,
Unip. Lda.
tel.: 252 856 286

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde, Unidade de Saúde Familiar Vil'Alva
Rua Jornal de Santo Tirso, r/c
4780-484 Santo Tirso
tel.: 252 809 753
e-mail: usfvilalva@cssstirso-min-saude.pt
site: <http://usfvilalva.pt>

Centro Hospitalar do Médio Ave, EPE
Unidade de Santo Tirso
Largo Domingos Moreira
4780-371 Santo Tirso
tel.: 252 830 700/252 858 986
e-mail: administracao@chma.
min-saude.pt
site: www.chma.pt

Fauna/Observação de Aves

Pombos e rolas, cucus, mochos e corujas, andorinhões, poupas e pica-pau.

Família dos passeriformes:
andorinhas, petinhas e alvéolas,
carrigas, ferreirinhas, felosas,
chapins, chascos e similares,
andorinhas das chaminés,
tentilhões e similares, gaio comum,
pega azul, pardais, pintassilgos,
piscos, borboletas, escaravelhos,
anfíbios, mamíferos e répteis

Flora

Amieiro, salgueiro, bétula, plátano,
carvalho-comum, sobreiro, freixo e choupo

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Parque Urbano da Rabada
Parque de Merendas do Monte de Nossa Senhora da Assunção
Parque de Merendas do Carvalhal de Valinhas
Parque de Merendas das Pereiras
Parque de Merendas da Quinta do Olival

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano da Rabada
Parque do Ribeiro do Matadouro

Parque Dona Maria Li
Parque do Monte de Nossa Senhora da Assunção
Parque da Praça dos Carvalhais
Parque do Carvalhal de Nossa Senhora de Valinhas, Pereiras e Quedas de Fervença
Parque de Geão
Parque da Quinta do Olival
Parque Novo Amieiro Galego
Parque do Passeio da Ilha das Margens do Rio Ave
Parque da Senhora do Parto da Torre

Pontos de Interesse Turístico

Museu Internacional de Escultura Contemporânea
Museu Municipal Abade Pedrosa
Mosteiro de S. Bento
Castro do Monte Padrão
Centro Interpretativo do Monte Padrão
Monte de Nossa Senhora da Assunção
Passeio das Margens do Ave
Termas das Caldas da Saúde
Golfe Quinta do Pisão
Parque Urbano do Ribeiro do Matadouro

Gastronomia e Vinhos

Jesuíta, limonete, tarte de São Bento, bolachas e biscoitos conventuais e bolachas caseiras. Licores (Singeverga e Rosas) e Vinho Verde

Festividades e Eventos

Festas em honra de São Bento (Santo Padreiro), julho
Festival Internacional de Guitarra, maio e junho
Mercado Nazareno, Páscoa
Natal na Praça, dezembro e janeiro

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Sanitários e rampas de acesso

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Ciclovia (início e fim)

Aluguer de Bicicletas

Bicicletas Abrigo
Projeto "Toupeira"
Edifício Sede da União de Freguesias de Santo Tirso
Couto (Santa Cristina, São Miguel) e Burgães
tel.: 252 860 970/961 684 047

Café Del Rock
tel.: 910 126 538

Gelateria Pinguim
tel.: 252 851 598

Hotel Carvalhais
tel.: 252 857 910

Associação Amigos do Sanguinhedo
tel.: 252 862 620

Café Kanimambo
tel.: 252 852 772/917 521 357

Ginásio Clube de Santo Tirso
tel.: 252 858 271

Mat's Café
tel.: 914 758 279

Casa do Benfica
tel.: 252 216 617

Núcleo do Sporting
tel.: 252 046 674

Sede do Ab92
tel.: 252 028 212/938 971 039

Sede Associação Recreativa do Areal
tel.: 917 527 865

Café do Rio
tel.: 918 126 784

Trevo do Sucesso
tel.: 252 833 444

Estação Comboios de Portugal
tel.: 707 210 220

Casa de Chá
tel.: 224 056 014

Restaurante Cook
tel.: 924 400 972

Edifício da Junta de Freguesia Couto (Santa Cristina)
tel.: 252 850 649

Bar do Largo de S. Rosendo
tel.: 917 429 127

Motocar (reparação de bicicletas)
Manuel Pinheiro de Carvalho,
Unip. Lda.
tel.: 252 856 286

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde, Unidade de Saúde Familiar Vil'Alva
Rua Jornal de Santo Tirso, r/c
4780-484 Santo Tirso
tel.: 252 809 753
e-mail: usfvilalva@csstirso-min-saude.pt
site: <http://usfvilalva.pt>

Centro Hospitalar do Médio Ave, EPE
Unidade de Santo Tirso
Largo Domingos Moreira
4780-371 Santo Tirso
tel.: 252 830 700/252 858 986

e-mail: administracao@chma.min-saude.pt
site: www.chma.pt

Fauna/Observação de Aves

Corvo-marinho, garça boieira, pato-real, búteo, pombos e rolas, cucus, mochos e corujas, andorinhões, guarda-riós, poupas e pica-pau.
Família dos passeriformes: andorinhas, petinhas e alvéolas, carriças, ferreirinhas, felosas, chapins, chascos e similares, andorinhas das chaminés, tentilhões e similares, gaio comum, pega azul, pardais, pintassilgos e piscos. Borboletas, escaravelhos, anfíbios, mamíferos e répteis

Flora

Amieiro, pinheiro bravo, pinheiro manso, salgueiro, bétula, plátano, carvalho-comum, sobreiro, freixo e choupo

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Parque Urbano da Rabada
Parque de Merendas do Monte de Nossa Senhora da Assunção
Parque de Merendas do Carvalhal de Valinhas
Parque de Merendas das Pereiras
Parque de Merendas da Quinta do Olival

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano da Rabada
Parque do Ribeiro do Matadouro
Parque Dona Maria Li
Parque do Monte de Nossa Senhora

da Assunção
Parque da Praça dos Carvalhais
Parque do Carvalhal de Nossa
Senhora de Valinhas, Pereiras e
Quedas de Fervença
Parque de Geão
Parque da Quinta do Olival
Parque Novo Amieiro Galego
Parque do Passeio da Ilha das
Margens do Rio Ave
Parque da Senhora do Parto da Torre

Pontos de Interesse Turístico

Museu Internacional de Escultura
Contemporânea
Museu Municipal Abade Pedrosa
Mosteiro de São Bento
Castro do Monte Padrão
Centro Interpretativo do Monte Padrão
Monte de Nossa Senhora da
Assunção
Passeio das margens do Ave
Termas das Caldas da Saúde
Golfe Quinta do Pisão
Parque Urbano do Ribeiro do
Matadouro

Gastronomia e Vinhos

Jesuíta, limonete, tarte de S Bento,
bolachas conventuais e bolachas
caseiras.
Licores (Singeverga e Rosas) e Vinho
Verde

Festividades e Eventos

Festas em honra de São Bento
(Santo Padroeiro), julho
Festival Internacional de Guitarra,
maio e junho
Mercado Nazareno, Páscoa
Natal na Praça, dezembro e janeiro

CICLOVIA DO PASSEIO DAS MARGENS DO AVE SANTO TIRSO



Percurso fácil com traçado plano e bom piso, paralelo ao Rio Ave. Áreas de descanso ou observação da fauna e flora. Velocidade recomendada média a baixa, pois a pista é ladeada por passeio pedonal. A escolha de um bom horário, de uma companhia ou de um bom livro para uma pausa, são sugestões daqueles que já não dispensam uma visita diária. Forte probabilidade de se cruzar com famílias de patos-reais ou de fazer uma paragem para admirar um belo guarda-rios.



Localização: Passeio das margens do Ave

Início: Proximidades do Solar São Bento

Fim: Parque Urbano da Rabada (futuro Parque Sara Moreira)

Extensão: 1.400 metros

Acessos: EN105 Santo Tirso-Guimarães e EN204 Santo Tirso-V. N. Famalicão

Coordenadas GPS:

Início: N 41.347314 O -8.470116

Fim: N 41.354058 O -8.462645

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de S. João da Madeira

R. Vale do Vouga, n.º 1332
3700-298 São João da Madeira
tel.: 256 816 000

Hospital de S. João da Madeira
Avenida da Misericórdia
3700 São João da Madeira
tel.: 256 837 500

Fauna/Observação de Aves

A ictio-fauna do Rio Antuã inclui a truta e os endemismos ibéricos barbo-do-Norte, o escalo-do-Norte e a boga-do-Norte, bem como a enguia, espécie migradora ameaçada

Flora

S. João da Madeira possui como principal curso de água, o Rio Ul, afluente do Antuã. No sopé de encostas e na zona adjacente a vales e às margens da linha de água, desenvolve-se vegetação autóctone como o carvalho-alvarinho, sobreiro e rodo-endros (*rhododendron ponticum baeticum*), e ribeirinha como o amieiro, o salgueiro-negro e o choupo.

Parques de Merendas

Jardim Municipal, junto à Câmara Municipal

Parques/Reservas Naturais

Parque do Rio Ul: Parque urbano com zonas verdes e infraestruturas como a Casa da Natureza, um bar, sala de receção, um centro de interpretação ambiental e balneários

Parque Nossa Senhora dos Milagres
Parque Ferreira de Castro

Pontos de Interesse Turístico

Welcome Center do Turismo Industrial de S. João da Madeira
Casa da Criatividade, Sala de Espetáculos
Paços da Cultura, Arquivo Histórico
Oliva Creative Factory, Incubadora de Indústrias Criativas
Museu da Chapelaria
8ª Avenida, Shopping
Sanjotec, Centro Empresarial e Tecnológico de S. João da Madeira
Núcleo de Arte da Oliva Creative Factory
Academia de Música
Biblioteca Municipal

Gastronomia e Vinhos

Pratos de coelho e doce de cenoura

Festividades e Eventos

Cidade no Jardim e Festas da Cidade, junho
Dia do Município e Feriado Municipal, 11 de outubro



REDE DE CICLOVIAS DE S. JOÃO DA MADEIRA

S. JOÃO DA MADEIRA



Dada a dimensão da rede de ciclovias prevista – cerca de 19 km – adotou-se um faseamento de execução, sendo a primeira fase constituída por eixos estruturantes fundamentais e a segunda pela complementação desses eixos. Na 1ª fase foram executadas as vias cicláveis da Avenida Dr. Renato Araújo, da Rua Visconde e da Rua de Fonte Cova.

A rede de ciclovias privilegia diferentes formas de utilização da bicicleta como meio de transporte alternativo. Em termos operativos, consubstancia-se na criação de canais unidireccionais na via com largura constante de 1,20 metros em material estável e contínuo. Existem cinco perfis tipo P1 em Canal Partilhado, P2 em Canal Partilhado com



separador central, P3 em corredores de circulação, P4 em corredores de circulação com separador central e P5 em corredores de circulação com separador central e estacionamento (duas faixas de rodagem).

A rede foi executada em pavimento tipo *slurry* colorido, constituído por camada de desgaste com emulsão de resinas sintéticas de 0.004 m de espessura.

Localização: S. João da Madeira

Início: Rua Visconde

Fim: Av. Dr. Renato Araújo

Extensão: 5.000 metros

Acessos: A partir de qualquer ponto da cidade

Coordenadas GPS:

Início: 40°52'56,88"N 8°29'15,73"W

Fim: 40°53'14,66"N 8°29'26,28"W



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Chavibike

Largo do Mercado
3640-218 Sernancelhe
tel.: 254 594 043

Gabriel Rocha Vaz
Rua do Polidesportivo
3640-307 Vila da Ponte
tel.: 962 683 758

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Sernancelhe
Rua da Tapada
3640-280 Sernancelhe
tel.: 254 550 000

Flora

Castanheiro, carvalho, oliveira,
pinheiro bravo e pinheiro manso

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Centro
Histórico, Sernancelhe
Parque de Merendas do Miradouro
de Nossa Senhora de Ao Pé da Cruz
Parque de Merendas Centro
Histórico, Lapa
Parque de Merendas do Lugar
da Feira, Lapa

Pontos de Interesse Turístico

Santuário Nossa Senhora da Lapa
Nascentes dos Rios Vouga e Paiva
Pousada do Santuário, Antigo



Colégio da Lapa onde estudou
o escritor Aquilino Ribeiro

Gastronomia e Vinhos

Fálaros de Tabosa do Carregal,
queijo da Lapa, cavacas de
Freixinho, castanhas cozidas ou
assadas

Festividades e Eventos

Festival de Sopas e Encontro de
Ranchos, 20, 21 e 22 de fevereiro
Sernancelhe Mais Cultura, 26, 27
e 28 de junho
Festival da Amizade e Feira
Sementes da Terra, 1 a 8 de agosto
Festa da Castanha, 23, 24 e 25
de outubro



CICLOVIA DA LAPA SERNANCELHE



Localização: Freguesia de Granjal e de Quintela da Lapa
Início: EN226 Cruzamento de Granjal
Fim: EN581 Cruzamento de Lamosa, Lapa
Extensão: 6.800 metros
Acessos: EN226; EM581
Coordenadas GPS:
Início: 40°53'45.46"N
7°31'0.94"W
Fim: 40°53' 50.36"N 7°36'2.78"W

A Ciclovía da Lapa é constituída por três troços distintos sempre ao longo da EN 584-2 num total de quase sete quilómetros. O primeiro troço vai da EN 226 até ao Granjal, o segundo do Granjal até à Lapa e o último da Lapa até à EN581. O seu traçado é segregado por dois traços contínuos paralelos separados por refletores. Está devidamente sinalizada tanto com informação vertical, como horizontal pintada a branco.

Esta ciclovía está associada ao cariz religioso e cultural da localidade da Lapa, povoado anexo da freguesia de Quintela da Lapa, cartão de visita do concelho, que atrai visitantes e peregrinos ao Santuário de Nossa Senhora da Lapa ao longo do ano.

Localização: Variante Este da cidade de Tarouca

Início: Tarouca/Mártir S. Sebastião

Fim: Dalvares/Zona Ribeirinha

Extensão: 2.000 metros

Acessos: Ligação direta entre o principal agregado do concelho e a EN226

Coordenadas GPS:

Início: N 41.019275 O -7.773566

Fim: N 41.027042 O -7.764098

CICLOVIA DA CIDADE DE TAROUCA



Ciclovia desenvolvida em cerca de 2 000 metros, adjacente à variante Este da cidade de Tarouca. Liga o centro histórico da cidade à zona ribeirinha do Rio Varosa, no local da Veiga em Dalvares. Trata-se de um local privilegiado para lazer, tendo ao longo do seu desenvolvimento diversos equipamentos para a prática de manutenção/exercícios físicos. É um percurso inserido em ambiente rural com ótimas condições de acessibilidade e mobilidade. A ciclovia permite a

articulação e ligação com a zona envolvente ao Rio Varosa usufruindo do contacto da população com o espaço natural e ambiental.

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Existem acessos para mobilidade condicionada

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Maquimotor
Castanheiro do Ouro
3610 Tarouca
tel.: 254 678 540

Moto Fonseca
Avenida Alberto Pereira Martins
3610-001 Tarouca
tel.: 254 678 909

Rolomotor
Quinta do Alvarinho
Mondim da Beira
3610-055 Tarouca
tel.: 254 679 561

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Tarouca
tel.: 254 679 200/301/474

Hospital de Proximidade de Lamego
tel.: 254 609 980



Fauna/Observação de Aves

Nas margens do Rio Varosa e Serra de Santa Helena (Cristo-Rei): truta e rola

Flora

Oliveiras, macieiras, videiras, castanheiros, cerejeiras, marmeleiro, amieiro, urze, carqueja, giesta, rosmaninho, alecrim e sabugueiro usado na indústria farmacêutica e cosmética

Parques de Merendas

Parque de Mondim da Beira
Serra de Santa Helena, Tarouca
Miradouro Senhora de Fátima de Vilarinho, São João de Tarouca
Parque de Merendas do Cristo-Rei

Parque de Lazer do Toquinho
Parque de Merendas de Santa Catarina, Granja Nova
Parque de Merendas de Nossa Senhora do Calvário, Vila Chã da Beira
Parque de Merendas de Santa Bárbara, Dalvares
Nosso Senhor do Monte, Tarouca
Parque de Merendas de Alcácima, Tarouca
Vale de Ovelha, Vilarinho, São João de Tarouca
Miradouro de Santa Bárbara, Meixedo

Parques/Reservas Naturais

Parque da Praia Fluvial de Mondim
Parque da Praia Fluvial de Várzea da Serra
Parque da Praia Fluvial de Ucanha

Pontos de Interesse Turístico

Casa do Paço de Dalvares
Mosteiro de Santa Maria de Salzedas
Mosteiro de São João de Tarouca
Ponte e Torre de Ucanha
Igreja de São Pedro de Tarouca
Miradouro de Alcácima, Tarouca
Aldeia Histórica de Várzea da Serra
Serra de Santa Helena
Cristo-Rei de Gondomar, Tarouca

Gastronomia e Vinhos

Bola de vinha d'alhos, presunto, queijo de cabra, marrã, milhos, chanfana, cabrito assado com arroz do forno, trutas do Rio Varosa, rojões de porco com batata cozida, bazulaque na Festa de São Miguel. Leite-creme queimado, bolinhos de



mel ou azeite, pão-de-ló, falachas de castanha, bola de milho doce. Licores e bebidas espirituosas do receituário do Mosteiro. Vinhos e espumantes da Região Demarcada Távora-Varosa

Festividades e Eventos

Festas de São Miguel, 29 de setembro
Festas de São Pedro, 29 de junho
Flor de Sabugueiro, maio
São Martinho dos Esporões, 11 de novembro



Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Ao longo da ecopista existem vários locais de estacionamento de bicicletas

Aluguer de Bicicletas

Sabor Douro e Aventura, Lda.
tel.: 279 258 270/964 801 332
e-mail: info@sabordouro.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Torre de Moncorvo
Av. das Amendoeiras
5160-304 Torre de Moncorvo
tel.: 279 200 770

Fauna/Observação de Aves

Em várias zonas do concelho, designadamente no trilho do limite inferior da Mata Nacional do Reboredo e no percurso em direção à Quinta do Mendes. Também na área da Quinta Diogo Vaz, perto do Convento, no Larinho e junto à ecopista na Quinta da Água. Aqui podem ser observados os mergulhões na Charca do Marmeleiro. Há atividades específicas desenvolvidas geralmente no âmbito das Jornadas Ornitológicas.

Flora

Sobreiros, oliveiras, castanheiros, pinheiros, amendoeiras e vinhas

Parques de Merendas

Parque de Merendas no início da ecopista em Torre de Moncorvo (Estação) e uma cafetaria da antiga estação do Larinho

Parques/Reservas Naturais

Na Serra do Reboredo, onde se encontra a maior jazida de minério de ferro da Europa, espécies variadas e manchas de pinheiros, medronheiros, cedros, castanheiros, sobreiros, carvalhos, amendoeiras e vinhas. O retalho do carvalho primitivo é uma das maiores manchas de carvalho negral da Europa. No carvalho encontram-se também orquídeas bravas e

diversas aves e mamíferos, como os pica-paus, chapins, cucos, javali e lobo. E espécies de morcegos cavernícolas, dada a extensão dos túneis de exploração mineira que percorrem a serra e zonas em seu redor como o Cabeço da Mua.

Pontos de Interesse Turístico

Igreja Matriz de Torre de Moncorvo
Museu de Arte Sacra
Museu do Ferro e da Região de Moncorvo
Oficina Vinária
Lagar da Cera em Felgueiras
Paisagem do Vale do sabor e da Serra do Reboredo
Aldeias do Larinho, Carvalhal e Carviçais (atravessadas pela Ecopista)
Convento Carmelo da Sagrada Família
Minas de Ferro, Carvalhal
Albufeira de Vale de Ferreiros

Gastronomia e Vinhos

Amêndoas, *ex-libris* do concelho, em muitas formas: amêndoas cobertas, amêndoa peladinha, bolinhos de amêndoa, delícias de amêndoa. Cavacas de Moncorvo, súplicas da nossa terra, económicos e biscoitos. Migas de fumeiro favas guisadas com chouriço, borrego terrincho, cozido à Transmontana, caldeirada de feijão-frade e posta grelhada. Perdiz, coelho, lebre e javali. Peixes da foz do sabor, assados, fritos e



ainda as migas de peixe temperadas com erva peixeira. Alheiras, salpicão, chouriço de carne, chouriço de mel, morcelas, queijo puro de ovelha, terrincho e terrincho velho, de raça autóctone *churra*. Vinhos DOC do Douro, Vinho do Porto, jeropiga e aguardente.

Plataforma da Linha do Sabor desde o km 0600 e o km 40,150, a sua reabilitação devolve aos cidadãos a oportunidade de desfrutar de um património secular e de se aproximar simultaneamente da natureza. No sopé (Norte/Nascente) da Serra do Reboredo, numa extensão de 24 700 metros, o percurso, com um pavimento adequado às atividades indicadas, possui iluminação pública dos troços urbanos (Moncorvo, Larinho, Carvalhal e Carviçais),

ECOPISTA DO SABOR TORRE DE MONCORVO



Localização: Torre de Moncorvo

Início: Torre de Moncorvo

Fim: Carviçais, Torre de Moncorvo

Extensão: 24.700 metros

Acessos: Torre de Moncorvo, Larinho, Carvalhal e Carviçais

Coordenadas GPS:

Início: 41°10'12.468"N

7°3'28.963"W

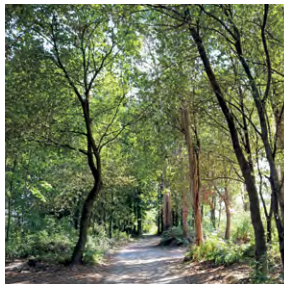
Fim: 41°11'4.200"N

6°51'35.504"W

sinalética e mobiliário urbano. A reabilitação do património edificado reconverteu-o em infraestruturas de apoio e de abrigo. A ecopista está vocacionada para passeios de bicicleta, pedonais e similares, não se admitindo o trânsito de veículos motorizados.

ECOVIA DO PARQUE DAS AZENHAS

TROFA



A Ecovia do Parque das Azenhas, um percurso pedonal e ciclável em fase de conclusão enquadrado no Projeto de Requalificação das Margens Ribeirinhas do Rio Ave e no projeto do Parque das Azenhas. Assume-se como um circuito interpretativo e informativo que percorre os vários “ambientes” do parque, num pavimento permeável. O percurso tem uma extensão de aproximadamente 4,04 km (1ª fase). A área do parque é rica em património cultural e paisagístico – azenhas, açudes, pontões, esteios e antigas ramadas são elementos com forte presença no parque. O parque irá dispor de três instalações sanitárias, direcionadas para

pessoas com mobilidade condicionada e dois Centros de Apoio à Visitação, com espaço de receção ao visitante e um bar com esplanada, laboratório e espaço multimédia. Será ainda possível o aluguer de bicicletas, nas respetivas estruturas de suporte de aluguer.

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Acessos ao Parque e sanitários na ecovia

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Sete suportes de bicicletas no parque

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Estão previstos quatro equipamentos de aluguer de bicicletas no parque



Localização: Trofa, margem esquerda do Rio Ave

Início: Esprela, União de freguesias de Bougado (São Martinho e Santiago)

Fim: Bairros, União de freguesias de Bougado (São Martinho e Santiago)

Extensão: 4.037 metros

Acessos: A3, EN104 e EN14

Coordenadas GPS:

Início: 41°20'45.23"N 41°20'45.22"E

Fim: 8°32'33.15"W 8°35'23.81"W

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde – USF *Uma Ponte para a Saúde*



Rua Abade Inácio Pimentel
4785-273 Trofa
tel.: 252 416 932
e-mail: usfumaponteparasaude@
cstrofa.min-saude.pt

Hospital da Trofa
Rua António Sá Couto Araújo,
n.º 105
4785-409 Trofa
tel.: 252 409 100
e-mail: geral@hospitaldatrofa.pt

Fauna/Observação de Aves

Espécies pertencentes ao grupo de mamíferos, aves, répteis, anfíbios, peixes e invertebrados.

Mamíferos: lontra, esquilo e geneta, coelho-bravo, raposa,

ouriço-cacheiro, morcego-anão. Aves: garça-imperial, goraz, garça-real, pato-real, seixoeira, perna-verde, andorinha-dó-mar, açor, falcão-peregrino, mocho-galego, coruja-do-mato, noitibó, sisão.

Répteis: lagarto-de-água, cobra-de-água-de-colar

Anfíbios: salamandra-lusitânica, tritão-de-ventre-laranja, rã-ibérica
Peixes: enguia, panjorca, boga, barbo
Invertebrados: libelinha, donzelinha, borboleta, inseto-pau e louva-a-deus

Flora

Na galeria ripícola destacam-se choupo-negro (*populus nigra*), amieiro (*alnus glutinosa*), salgueiro-negro (*salix atrocinera*), freixo (*fraxinus angustifolia*), bordo (*acer pseudoplatanus*), sabugueiro (*sambucus nigra*) e plátano (*platanus orientalis*). Ao nível dos bosques: carvalho-alvarinho (*quercus robur*), sobreiro (*quercus suber*), esteva (*cistus sp.*), giesta (*cytisetum sp.*) e urze (*erica sp.*)

Parques de Merendas

Souto de Bairros
Parques Nossa Senhora das Dores e Dr. Lima Carneiro

Pontos de Interesse Turístico

Castro de Alvarelos
Casa da Cultura da Trofa e Marcos Miliários da Estrada Romana

Bracara (Braga) *Olisipo* (Lisboa) via XVI

Conjunto edificado Religioso da Lagoa e de Bairros
Núcleo da Igreja Paroquial de Alvarelos e Coleção de Arte Sacra
Parques Nossa Senhora das Dores e Dr. Lima Carneiro

Espaço Cultural Engenheiro Hernâni Gonçalves Cunha
Jardim Escultura Alberto Carneiro
Museu Fernando Pereira Silva
Azevedo
Oficinas de Arte Sacra e Oficina de Brinquedos Tradicionais em Madeira
Miradouros do Monte de St.ª Eufémia e Monte de S. Gens

Gastronomia e Vinhos

Feijoada, arroz de "pica-no-chão", rojões, cabrito e leitão assado e diversos pratos de bacalhau.
Rabanadas, sopas secas, maçã assada, aletria, leite-creme e o pão-de-ló. Vinho Verde

Festividades e Eventos

Romaria de S. Gonçalo, penúltimo domingo de janeiro
Feira Anual da Trofa, 1.º fim de semana de março
ExpoTrofa, 1ª semana integral de julho
Be Live, 3.º fim de semana de julho
Festa em Honra de Nossa Senhora das Dores, 3.º domingo de agosto
Romaria de Santa Eufémia, 3.º domingo de setembro



CICLOVIA DO PARQUE DA CIDADE DE VALE DE CAMBRA VALE DE CAMBRA



Trata-se de um percurso inserido no Parque da Cidade de Vale de Cambra, sendo circular ao mesmo, com uma extensão de 2 200 metros e uma largura constante de 1,2 metros. Maioritariamente plano, apenas com uma ligeira inclinação, junto à entrada do Parque da Cidade. O piso está pintado de cor vermelha e possui a branco um sinal identificativo (Bicicleta). Possui iluminação em toda a sua extensão, com uma largura de dois metros. Ao longo da ciclovia pode-se encontrar vários locais para estacionar a bicicleta.



Localização: Parque da Cidade de Vale de Cambra, Vila Chã – Vale de Cambra

Início: Via Variante do Parque da Cidade de Vale de Cambra

Fim: Via Variante do Parque da Cidade de Vale de Cambra

Extensão: 2.200 metros

Acessos: N224, junto à Av. Eng.º Ilídio Pinho e M547, Rua de Vila Chã

Coordenadas GPS:

Início: N 40.848392 O -8.398589

Fim: N 40.848392 O -8.398589



Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Estacionamento ao longo do circuito da ciclovia do Parque da Cidade de Vale de Cambra

Reparação e Venda de Bicicletas

Curvale (1 km da ciclovia)
Rua da Granja, n.º 61
3730-205 S. Pedro de Castelões

A. Carvalho Bikes (1,5 km da ciclovia)
Rua do Cimo de Aldeia, n.º 116
3730-053 S. Pedro de Castelões

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Vale de Cambra
Rua do Hospital, n.º 91
3730-250 Vila Chã

Hospital São Miguel Oliveira de Azeméis
Largo do Riso Terra
3720-275 Oliveira de Azeméis

Fauna/Observação de Aves

Lavradeira e cuco

Flora

Olhosas do género eucalipto-comum (*eucalyptus globulus*) e resinosas do género pinheiro-bravo (*pinus pinaster*); carvalho-alvarinho (*quercus robur*), o carvalho-negral (*quercus pyrenaica*) e sobreiro (*quercus suber*)

Parques de Merendas

Parque Senhora da Saúde
Parque de Lazer dos Lagos, Codal

Envolvente da Praia Fluvial Burgães
Envolvente Zona de lazer de Pontemieiro
Envolvente da Zona de lazer de Paço de Mato

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano
Parque Senhora da Saúde
Parque de Lazer dos Lagos, Codal

Pontos de Interesse Turístico

Igreja e Cruzeiro de Roge
Pelourinho Macieira de Cambra
Outeiro dos Riscos
Praia Fluvial de Burgães
Zona de lazer Pontemieiro
Zona de lazer de Paço de Mato e envolvente paisagística
Aldeia da Felgueira
Aldeia de Trebilhadouro
Moinhos de Paradaça
Moinhos de Codal

Gastronomia e Vinhos

Vitela de raça arouquesa, enchidos, broa de milho, queijo.
Leite-creme, aletria, sopa seca e arroz doce. Vinho Verde

Festividades e Eventos

Festas de Santo António, 13 de junho
Mostra Municipal de Gastronomia, Artesanato e Vinhos de Vale de Cambra, julho
Romaria à Senhora da Saúde da Serra, 15 de agosto
Feira da Castanha, 1º fim de semana de novembro



Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Centro de Interpretação da Ecopista do Rio Minho

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Valença
tel.: 251 800 020

Observação de Aves

Friestas, na Ecopista do Rio Minho
Biótipo da Veiga da Mira

Fauna e Flora

A floresta ripícola das margens do Rio Minho, rico em salmão, sável, savelha, lampreia e truta e onde a lontra está presente

Parques de Merendas

Parque de Lazer de Friestas
Parque Merendas da Foz, Friestas
Parque de Merendas de Verdoejo
Parque de Merendas dos Frades,
Ganfei
Parque da Senhora da Cabeça

Parques/Reservas Naturais

Ínsua do Crasto
Ínsua do Conguedo
Biótipo da Veiga da Mira
Ilha de São Pedro da Torre

Pontos de Interesse Turístico

Portões dos Crastos, Friestas
Adro Velho, Verdoejo
Mosteiro de Ganfei

Centro de Interpretação da Ecopista
Ponte Centenária Internacional
Valença/Tui

Fortaleza de Valença, candidata a Património da Humanidade
Cais de Pesca Tradicional de Cristelo Covo
Ponte Romano/Medieval da Veiga da Mira, São Pedro da Torre
Cais de Pesca Tradicional de São Pedro da Torre
Pesqueira de São Pedro da Torre

Gastronomia e Vinhos

Caldo verde, bacalhau, lampreia, anho ou cabrito à Sanfins.
Valencianos e borrachinhos de Valença. Vinhos verdes



ECOPISTA DO RIO MINHO VALENÇA



Festividades e Eventos

Festa da Lampreia, abril
Sabores Serranos, maio
Sabores da Aldeia, junho
Valença Cidade Presépio,
1 dezembro a 6 de janeiro

Classificada como a quarta melhor Via Verde da Europa, este é um percurso paralelo ao Rio Minho. Os primeiros troços fizeram o aproveitamento da antiga linha ferroviária, entre Valença e Monção, hoje, a via, com 20 quilómetros percorre toda a margem de Valença do Rio Minho de Norte a Sul. Um percurso de grande beleza e riqueza natural e paisagística. O Centro de Interpretação da Ecopista, permite conhecer as memórias ferroviárias de



Localização: Valença

Início: Friestas

Fim: São Pedro da Torre

Extensão: 20.000 metros

Acessos: EN101 e EN13

Coordenadas GPS:

Início: 42°03'01.01"N

8°32'40.45"W

Fim: 41°59'20.51"N 8°40'53.07"W

Valença e a riqueza da fauna e flora do Rio Minho. Em Friestas e na Veiga da Mira observe a riqueza ambiental da Ínsua do Crasto e do biótipo da Veiga da Mira.

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Bianinha Tours – Rent a Bike
Viana Welcome Center
Praça da Liberdade
4900 Viana do Castelo
tel.: 258 098 415
e-mail: vianawelcomecenter@gmail.com
site: www.vivexperiencia.pt/
vianawelcomecenter

Rodavinteito
Rua do Poço
4900-519 Viana do Castelo
tel.: 258 407 904
e-mail: geralrodavinteito.com
site: www.rodavinteito.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Santa Luzia
Estrada de Santa Luzia
4904-858 Viana do Castelo
tel.: 258 802 100
e-mail: administracao@ulsam.min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Parques de Merendas

No Monte Santa Luzia junto ao Santuário

Pontos de Interesse Turístico

Igreja de Agonia
Fortes da Areosa e Santiago da Barra
Coliseu
Biblioteca Municipal
Nova Praça da Liberdade
Igreja de Santa Luzia
Antigos Paços do Concelho
Igreja da Misericórdia
Igreja Matriz

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Gil Eannes, rojões à moda do Minho. Aletria. Vinho Verde

Festividades e Eventos

Festas de Nossa Senhora da Agonia, agosto



CICLOVIA DA CIDADE DE VIANA DO CASTELO

VIANA DO CASTELO



Localização: Viana do Castelo

Início: Praia Norte

Fim: Argaçosa

Extensão: 4.198 metros

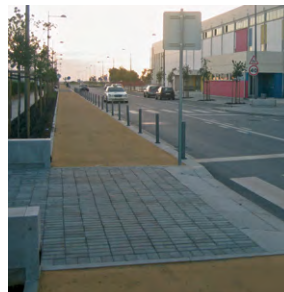
Acessos: A28, Nó de Viana do Castelo

Coordenadas GPS:

Início: N 41.693358 O -8.849036

Fim: N 41.697327 O -8.807020

A ciclovia tem início na frente atlântica da cidade seguindo em direção ao centro histórico. Percorre toda a extensão marítima até terminar na nascente do parque urbano, passando pelo núcleo de equipamentos náuticos aí existente. Aproximadamente no ponto médio da frente ribeirinha, um braço atravessa o centro histórico em direção ao Monte de Santa Luzia, no sopé do qual um funicular estabelece a ligação com o topo. Aí é possível disfrutar da paisagem sobre toda a cidade, Litoral Norte e troço final do Rio Lima.





Aluguer e Reparação de Bicicletas

À Moda Antiga

Largo João Tomás da Costa, n.º 63

4900-509 Viana do Castelo

tel.: 258 023 229

e-mail: geniusgrowing@gmail.com

site: <http://amodaantiga.pt/>

Bianinha Tours – Rent a Bike

Viana Welcome Centre

Praça do Eixo Atlântico

4900-040 Viana do Castelo

tel.: 258 098 415

e-mail: vvc@vivexperiencia.pt

site: www.vivexperiencia.pt

Bicicletas Lavarinhas

Estrada da Papanata, n.º 189

4900-470 Viana do Castelo

tel.: 258 811 900/931 739 998

e-mail: info@lavarinhas.com

site: <http://www.lavarinhas.com>

StressOff Bikes/Coffe/Running

Estrada da Papanata, Loja n.º 204,

Fr. D

4900-470 Viana do Castelo

tel.: 258 110 445

e-mail: stress.bike@sapo.pt

Viana Cycles

(Reparam Bicicletas)

Rua Ramalho Ortigão, n.º 161

4900-422 Viana do Castelo

tel.: 258 847 376

e-mail: vianacycle@gmail.com

site: <http://www.vianacycles.pt/>

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Santa Luzia

Estrada de Santa Luzia

4904-858 Viana do Castelo

tel.: 258 802 100

e-mail: administracao@ulsam.min-saude.pt

site: www.ulsam.min-saude.pt

Parques de Merendas

Área de Lazer de Deão

Lugar da Passagem

Pontos de Interesse Turístico

Núcleo de arquitetura popular do

Lugar da Passagem

Quinta de Santo António



ECOVIA DO RIO LIMA PERCURSO DAS VEIGAS VIANA DO CASTELO



Gastronomia e Vinhos

Bacalhau ao Gil Eannes, rojões
à moda do Minho
Aletria. Vinho Verde

Festividades e Eventos

Festas de Nossa Senhora da
Agonia, agosto

Acompanha a margem esquerda do Rio Lima e o seu largo vale com as suas extensas veigas, matas ribeirinhas onde as panorâmicas amplas se intercalam com pequenos recantos e se avista toda a paisagem dominada pela imponente massa granítica da Serra de Arga.

Localização: Margem esquerda do Rio Lima, Viana do Castelo e Ponte do Lima

Início: Área de Lazer de Deão, Viana do Castelo

Fim: Junto à Ponte de Nossa Senhora da Guia, Ponte do Lima

Extensão: 13.452 metros (5.191 metros em Viana do Castelo)

Acessos: A28 até ao Nó de Darque em Viana do Castelo e ER308 na direção de Ponte de Lima até Deão

Coordenadas GPS:

Início: N 41.707266 O -8.717073

Fim: N 41.763496 O -8.590198

ECOVIA DO LITORAL NORTE CARREÇO- AREOSA VIANA DO CASTELO



Localização: Litoral de Viana do Castelo, a norte do Rio Lima, entre a Praia de Paçô, em Carreço e o Forte da Areosa

Início: No parque de estacionamento adjacente à praia de Paçô, em Carreço

Fim: A sudeste do forte do Rego da Fonte na Areosa

Extensão: 6.955 metros

Acessos: ER13, saída na rotunda junto ao Minipreço, CP serviço regional/inter-regional ou internacional, Estação de Viana ou Apeadeiros da Areosa ou Carreço (apenas serviço regional)

Coordenadas GPS:

Início: N 41.760806 O -8.875982

Fim: N 41.699945 O -8.855400

Estende-se ao longo do litoral vianense a norte do Rio Lima. Do lado de terra estende-se a veiga de Carreço e Areosa, acompanhada pelos aglomerados do mesmo nome e rematada pela Serra de Santa Luzia, o conjunto ilustra uma ocupação da paisagem de exemplar clareza. Do lado do mar, um lençol de rochedos, pontuado por pequenas praias, um ou outro ancoradouro, moinhos de vento (desativados), protege dunas e veigas dos avanços do mar. Os extremos são pontuados, do lado do mar por dois monumentos

naturais local, o geossítio do Alcantilado de Montedor, a norte e o das Pedras Ruivas, a sul. A meio caminho entre os dois, o Monumento Natural Local do Canto Marinho.

Aluguer e Reparação de Bicicletas

À Moda Antiga

Largo João Tomás da Costa, n.º 63

4900-509 Viana do Castelo

tel.: 258 023 229

e-mail: geniusgrowing@gmail.com

site: <http://amodaantiga.pt/>

Bianinha Tours – Rent a Bike

Viana Welcome Centre

Praça do Eixo Atlântico

4900-040 Viana do Castelo

tel.: 258 098 415

e-mail: vvc@vivexperiencia.pt
site: www.vivexperiencia.pt

Bicicletas Lavarinhas
Estrada da Papanata, n.º 189
4900-470 Viana do Castelo
tel.: 258 811 900/931 739 998
e-mail: info@lavarinhas.com
site: http://www.lavarinhas.com/

StressOff Bikes/Coffe/Running
Estrada da Papanata, Loja n.º 204,
Fr. D
4900-470 Viana do Castelo
tel.: 258 110 445
e-mail: stress.bike@sapo.pt

Viana Cycles (Reparação de
Bicicletas)
Rua Ramalho Ortigão, n.º 161
4900-422 Viana do Castelo
tel.: 258 847 376
e-mail: vianacycle@gmail.com
site: http://www.vianacycles.pt/

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Santa Luzia
Estrada de Santa Luzia
4904-858 Viana do Castelo
tel.: 258 802 100
e-mail: administracao@ulsam.
min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

A diversidade de habitats naturais, na interface entre o mar e a terra, permite a presença de uma fauna (mamíferos, anfíbios, répteis, aves, etc.) muito rica e diversificada, salientando-se a presença de alguns

endemismos. A avifauna residente e migratória, face à variedade de espécies, que ao longo do ano é possível observar, constitui um dos muitos aspetos que fazem do Litoral Vianense um espaço de excelência.

Flora

A biodiversidade florística é notória, assinalando-se diversos endemismos. A sul do Rio Lima encontramos sistemas dunares muito profundos, com um conjunto notável de fito associações. A norte do Rio Lima a costa rochosa intercalada por sistemas dunares oferecem uma alternância de habitats a que surgem associados diversos endemismos e fito associações características do Litoral Norte.

Parques/Reservas Naturais

A ecovia desenvolve-se ao longo de um espaço territorial integrado na Reserva Ecológica Nacional, salientando-se, no âmbito da Rede Natura 2000, os Sítios de Importância Comunitária Litoral Norte (SIC PTCON0017 Litoral Norte) e Rio Lima (SIC PTCON0020 Rio Lima). Para além de um património geológico (Geoparque Litoral de Viana do Castelo) e cultural (Estações arqueológicas e vivências etnográficas), muito diversificados e ricos, sublinha-se a presença de um mosaico de habitats naturais, em bom estado de conservação, destacando-se os habitats costeiros e vegetação

halófila, dunas marítimas e interiores, habitats de água doce, charnecas e matos das zonas temperadas, florestas e formações herbáceas naturais e seminaturais. Todo este património natural e cultural integrará brevemente a Área de Paisagem Protegida do Litoral de Viana do Castelo.

Pontos de Interesse Turístico

Monumentos Naturais – Alcantilado de Montedor e Canto Marinho (Carreço) e Pedras Ruivas (Praia Norte)
Gravuras Rupestres
Pias Salineiras
Moinhos de Vento de Montedor, Carreço
Farol de Montedor
Núcleo Agro-Marítimo de Carreço Praias
Percurso Pedestres
Fortim de Areosa
Quinta, Capela e Cruzeiro da Boa Viagem

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Viana, bacalhau à Gil Eannes, lampreia, rojões à moda do Minho, torta de Viana, meias-luas de Viana e vinhos verdes

Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora d'Agonia, agosto
Feira Medieval de Viana do Castelo, junho
Feira do Livro de Viana do Castelo, julho
Festival "Jazz na Praça da Erva", julho



ECOVIA DO LITORAL NORTE TROÇO SUL CABEDELÓ-RIBEIRA DO RODANHO VIANA DO CASTELO



Inicia-se na plataforma de areias do mesmo nome, do lado do estuário, corre ao longo da margem de um recanto protegido daquela massa de água, conhecido como *Espelho de Água*. Interrompe ao chegar ao parque de estacionamento da Praia do Cabedelo. Reinicia-se a 700 metros a sul, junto ao Centro de Alto Rendimento de Surf, desenvolvendo-se a partir daí ao longo da mata dunar integrada em Rede Natura. Faz igualmente de fronteira com um geossítio, o da Ribeira do Rodanho.

A nascente, um parque de campismo acompanha o troço inicial.

Aluguer e Reparação de Bicicletas

À Moda Antiga

Largo João Tomás da Costa, n.º 63

4900-509 Viana do Castelo

tel.: 258 023 229

e-mail: geniusgrowing@gmail.com

site: <http://amodaantiga.pt/>

Bianinha Tours – Rent a Bike

Viana Welcome Centre

Praça do Eixo Atlântico

4900-040 Viana do Castelo

tel.: 258 098 415

e-mail: vvv@vivexperiencia.pt

site: www.vivexperiencia.pt

Localização: Litoral de Viana, a sul do Rio Lima

Início: Na Avenida do Cabedelo, Darque, junto ao limite sudoeste do Porto Comercial de Viana do Castelo

Fim: No acesso à Praia do Rodanho

Extensão: 2.007 metros

Acessos: A28, saída Nó de Darque/Mazarefes, na direção poente ao longo da EN203 e EN13. CP serviços regional e inter-regional da Linha do Minho: Apeadeiro de Darque.

Coordenadas GPS:

Início: N 41.682093 O -8.824530

Fim: N 41.667970 O -8.819345

Bicicletas Lavarinhas
Estrada da Papanata, n.º 189
4900-470 Viana do Castelo
tel.: 258 811 900/931 739 998
e-mail: info@lavarinhas.com
site: <http://www.lavarinhas.com/>

StressOff Bikes/Coffe/Running
Estrada da Papanata, Loja n.º 204,
Fr. D
4900-470 Viana do Castelo
tel.: 258 110 445
e-mail: stress.bike@sapo.pt

Viana Cycles (reparação de
bicicletas)
Rua Ramalho Ortigão, n.º 161
4900-422 Viana do Castelo
tel.: 258 847 376
e-mail: vianacycle@gmail.com
site: <http://www.vianacycles.pt>

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Hospital de Santa Luzia
Estrada de Santa Luzia
4904-858 Viana do Castelo
tel.: 258 802 100
e-mail: administracao@ulsam.
min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

A diversidade de habitats naturais, na interface entre o mar e a terra, permite a presença de uma fauna (mamíferos, anfíbios, répteis, aves, etc.) muito rica e diversificada, salientando-se a presença de alguns endemismos. A avifauna residente e

migratória, face à variedade de espécies, que ao longo do ano é possível observar, constitui um dos muitos aspetos que fazem do Litoral Vianense um espaço de excelência.

Flora

A biodiversidade florística é notória, assinalando-se diversos endemismos. A sul do Rio Lima encontramos sistemas dunares muito profundos, com um conjunto notável de fito associações. A norte do Rio Lima a costa rochosa intercalada por sistemas dunares oferecem uma alternância de habitats a que surgem associados diversos endemismos e fito associações características do Litoral Norte.

Parques/Reservas Naturais

A ecovia desenvolve-se ao longo de um espaço territorial integrado na Reserva Ecológica Nacional, salientando-se, no âmbito da Rede Natura 2000, os Sítios de Importância Comunitária Litoral Norte (SIC PTCON0017 Litoral Norte) e Rio Lima (SIC PTCON0020 Rio Lima). Para além de um património geológico (Geoparque Litoral de Viana do Castelo) e cultural (Estações arqueológicas e vivências etnográficas), muito diversificados e ricos, sublinha-se a presença de um mosaico de *habitats* naturais, em bom estado de conservação, destacando-se os habitats costeiros e vegetação

halófila, dunas marítimas e interiores, habitats de água doce, charnecas e matos das zonas temperadas, florestas e formações herbáceas naturais e seminaturais. Todo este património natural e cultural integrará brevemente a Área de Paisagem Protegida do Litoral de Viana do Castelo.

Pontos de Interesse Turístico

Praias
Desportos Náuticos
Centro de Alto Rendimento de Surf
Capela da Senhora das Areias
Capela de S. Lourenço
Forno de Cal
Monte do Galeão
Monumento Natural – Ribeira de Anha
Pias Salineiras
Quinta do Paço de Anha

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Viana, bacalhau à Gil Eannes, lampreia, rojões à moda do Minho, torta de Viana, meias-luas de Viana e vinhos verdes.

Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora d'Agonia, agosto
Feira Medieval de Viana do Castelo, junho
Feira do Livro de Viana do Castelo, julho
Festival "Jazz na Praça da Erva", julho



Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Local de estacionamento na zona envolvente ao Forte S. João Batista

Aluguer e Reparação de Bicicletas Bike Garage

Av. Infante D. Henrique, n.º 520 r/c
4480 Vila do Conde
tel.: 926 817 082
e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Largo Dr. António José de Almeida
4480-711 Vila do Conde
tel.: 252 299 100
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt
site: www.chpwc.pt

Centro de Saúde de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Centro de Saúde – Unidade de
Saúde Familiar Navegantes
Av. D. Manuel I
4480-793 Vila do Conde
tel.: 252 611 148
e-mail: usfnaveg@csvconde.min-
saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Preservação das Dunas na Frente
Atlântica

Flora

Preservação das dunas na frente atlântica

Parques/Reservas Naturais

Antiga Duna Primária a norte do Forte de S. João

Pontos de Interesse Turístico

Forte São João Baptista – Imóvel de Interesse Público (IIP)
Igreja Nossa Senhora da Guia – Imóvel de Interesse Público (IIP)
Igreja Nossa Senhora dos Navegantes, Caxinas

Gastronomia e Vinhos

Cabrito assado, petinga à moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos.



CICLOVIA DA MARGINAL ATLÂNTICA VILA DO CONDE



Doces conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, rosca de pão doce ou rosca de foliar de Páscoa

Festividades e Eventos

Festa de Nossa Senhora da Guia, finais de janeiro/início de fevereiro
Festa de Nossa Senhora dos Navegantes, Caxinas, 1^a semana de agosto

Nelo Summer Challenge –
Competição Internacional de Kayak de Mar, início de setembro
Mercado Medieval e animação na zona envolvente ao Forte S. João Baptista, março/abril

Localização: Avenida Brasil e Avenida Infante D. Henrique

Início: Passeio Manuel Barros, junto ao Forte de S. João

Fim: Limite do concelho com ligação à ciclovia da frente de mar da Póvoa de Varzim
Extensão: 3.700 metros

Acessos: Rodoviário: Para a direção norte-sul, utilizar as A28 ou EN13, com saídas em Vila do Conde. Para a direção nascente-poente, utilizar as A7 ou EN206 com saídas em Vila do Conde
Ferroviário: metro de superfície com saídas nas estações de Santa Clara (exceto serviço expresso); Vila do Conde ou Portas Fronhas

Coordenadas GPS:

Início: N 41.342576 O -8.752785

Fim: N 41.372451 O -8.761692

Ciclovia totalmente asfaltada, apresenta um perfil longitudinal praticamente plano. Acompanha o passeio marítimo muito utilizado para marcha, com áreas de apoio, dotadas com equipamentos para a realização de exercícios físicos, bem como a existência de pontos de fornecimento de água.



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Bike Garage

Av. Infante D. Henrique, n.º 520 r/c

Vila do Conde

tel.: 926 817 082

e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/
Vila do Conde, Unidade de Vila do
Conde

Largo Dr. António José de Almeida
4480-711 Vila do Conde

tel.: 252 299 100

e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt

site: www.chpwc.pt

Centro de Saúde de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira

4480-807 Vila do Conde

tel.: 252 299 030

e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Centro de Saúde – Unidade de
Saúde Familiar Navegantes

Av. D. Manuel

4480-793 Vila do Conde

tel.: 252 611 148

e-mail: usfnaveg@csvconde.min-
saude.pt

Pontos de Interesse Turístico

Mosteiro Santa Clara, IIP

Igreja do Mosteiro, MN

Aqueduto, MN

Convento de Nossa Senhora da
Encarnação

Convento de São Francisco

Arquivo Municipal, Centro de

Memória, Largo de São Sebastião





CICLOVIA DA AVENIDA DA LIBERDADE VILA DO CONDE



Gastronomia e Vinhos

Cabrito assado, petinga à moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos.

Doces conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, rosca de pão doce ou rosca de foliar de Páscoa

Festividades e Eventos

As Memórias no Centro da Festa – Centro de Memória, 1º fim de semana de setembro
Procissão das Cinzas – Igreja de S. Francisco, 1º Domingo da Quaresma
Romaria de Santo Amaro – Capela de Santo Amaro, 15 de janeiro
Noite de Reis – Igreja da Lapa, 5 de janeiro

Ciclovía dupla acompanha o percurso do metro de superfície, no interior da cidade. Totalmente asfaltada, apresenta um perfil longitudinal com uma inclinação inferior a 1%. Possui ligação à Ciclovía da Marginal do Ave.

Localização: Av. da Liberdade

Início: Av. Alexandre Herculano

Fim: Av. Portas Fronhas

Extensão: 3.100 metros (x2)

Acessos: Rodoviário: para a direção norte-sul, utilizar as A28 ou EN13, com saídas em Vila do Conde. Para a direção nascente-poente, utilizar a A7 ou EN206, com saídas em Vila do Conde

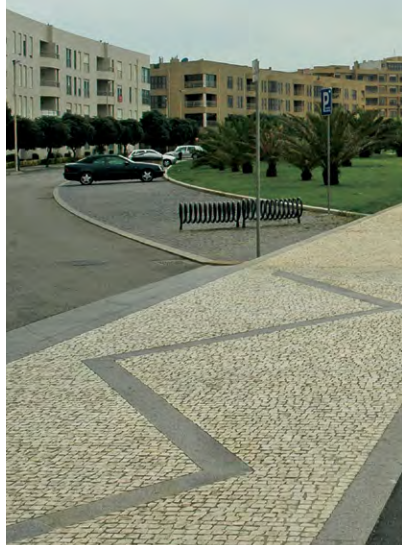
Ferroviário: metro de superfície com saídas nas estações de Santa Clara (exceto serviço expresso); Vila do Conde; Alto de Pêga (exceto serviço expresso) e Portas Fronhas

Coordenadas GPS:

Início: N 41.358862 O -8.732950

Fim: N 41.369008 O -8.749199

CICLOVIA DA AVENIDA DO CASTELO VILA DO CONDE



Localização: Av. do Castelo

Início: Av. Júlio Graça

Fim: Av. do Brasil

Extensão: 640 metros (x2)

Acessos: Rodoviário: Para a direção norte-sul utilizar as A28 ou EN13, com saídas em Vila do Conde. Para a direção nascente-poente utilizar a A7 ou EN206, com saídas Vila do Conde.

Ferroviário: metro de superfície com saídas nas estações de Vila do Conde e Santa Clara (exceto serviço expresso).

Coordenadas GPS:

Início: N 41.347080 O -8.745994

Fim: N 41.342956 O -8.750619

Constituída por duas pistas paralelas à faixa de rodagem da Avenida do Castelo, apresenta um perfil longitudinal praticamente plano e asfaltado em toda a sua extensão. Esta ciclovia faz a ligação da Ciclovia da Marginal Marítima ao Parque de Jogos da Cidade.

Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Local de estacionamento na zona envolvente ao Forte São João Batista

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Bike Garage

Av. Infante D. Henrique, n.º 520 r/c

4480 Vila do Conde

tel.: 926 817 082

e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/
Vila do Conde – Unidade de Vila do Conde



Largo Dr. António José de Almeida
4480-711Vila do Conde
tel.: 252 299 100
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt
site: www.chpwc.pt

Centro de Saúde de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira – 4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
e-mail: acespvoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Pontos de Interesse Turístico

Forte São João Baptista- Imóvel
de Interesse Público, IIP
Igreja de Nossa Senhora da Guia
– Imóvel de Interesse Público, IIP

Igreja de Nossa Senhora dos
Navegantes, Caxinas

Gastronomia e Vinhos

Cabrito assado, petinga à moda das
Caxinas e toda a variedade de
peixes e mariscos.

Doces conventuais do receituário
dos Mosteiros de Santa Clara ou
Vairão, rosca de pão doce ou rosca
de foliar de Páscoa

Festividades e Eventos

Festa de Nossa Senhora da Guia,
finais de janeiro, início de fevereiro
Festa de Nossa Senhora dos
Navegantes, Caxinas, 1ª semana
de agosto

Nelo Summer Challenge –
Competição Internacional de
Kayak de Mar, início de setembro
Mercado Medieval e animação na
zona envolvente ao Forte S. João
Baptista, março/abril



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Bike Garage

Rua S. Miguel o Anjo, n.º 1131

Argvai – Póvoa de Varzim

tel.: 926 817 082

e-mail: bikegarage.reservas@gmail.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/
Vila do Conde

Largo Dr. António José de Almeida

4480-711 Vila do Conde

tel.: 252 299 100

e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt

site: www.chpwc.pt

Centro de Saúde de Vila do Conde

Rua Dr. António José de Sousa
Pereira

4480-807 Vila do Conde

tel.: 252 299 030

e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Unidade de Saúde Familiar
de Modivas

Rua do Padrão, n.º 166

Modivas – Vila do Conde

tel.: 229 272 024

e-mail: usf4373a@csmodivas.
min-saude.pt



CICLOVIA DA AVENIDA NASSICA VILA DO CONDE



Pontos de Interesse Turístico

Vila do Conde *The Style Outlet*,
Modivas

Gastronomia e Vinhos

Cabrito assado, Petinga à moda das
Caxinas, peixes e mariscos frescos.
Doces conventuais dos Mosteiros
de Santa Clara ou Vairão, rosca de
pão doce ou rosca de foliar de
Páscoa

Pavimentada com ladrilho
cerâmico, parte do seu perfil
longitudinal constitui um
arco que cruza de forma
desnivelada a linha do Metro
de superfície.

Localização: Av. Nassica,
Freguesia de Modivas

Início: Rua EN13/Rua da Aldeia
Nova, Modivas

Fim: Rua dos Combatentes, Vila
Chã

Extensão: 875 metros

Acessos: Rodoviário: A28 (saída
13) ou EN13 (saída km 16,35)
Ferroviário: metro de superfície
(saída na estação de Modivas-
centro)

Coordenadas GPS:

Início: 41°18'14"N 8°42'14"W

Fim: 41°17'59"N 8°42'41"W



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Bike Garage

Av. Infante D. Henrique, n.º 520 r/c

Vila do Conde

tel.: 926 817 082

e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/
Vila do Conde – Unidade de Vila do
Conde

Largo Dr. António José de Almeida

4480-711 Vila do Conde

tel.: 252 299 100

e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt

site: www.chpwc.pt

Centro de Saúde de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira

4480-807 Vila do Conde

tel.: 252 299 030

e-mail: acespovoa-vconde@

csvconde.min-saude.pt

Pontos de Interesse Turístico

Azenha quinhentista (margem
esquerda do Rio Ave)

Padrão aos Mortos da Primeira
Guerra Mundial

Gastronomia e Vinhos

É particularmente apreciado o
cabrito assado, a petinga à moda
das Caxinas e toda a variedade de
peixes e mariscos sempre frescos.



CICLOVIA DA MARGINAL DO AVE VILA DO CONDE



Os doces conventuais são uma tradição secular em Vila do Conde e os doces como a rosca de pão doce ou rosca de foliar de Páscoa são também tradicionais em várias freguesias

Festividades e Eventos

Festa de Nossa Senhora da Guia, finais de janeiro, início de fevereiro
Festa de Nossa Senhora dos Navegantes em Caxinas, 1ª semana de agosto
Nelo Summer Challenge – Competição Internacional de Kayak de Mar, início de setembro
Mercado Medieval e animação, zona envolvente ao Forte S. João Baptista, março/abril

Acompanhando a margem do Rio Ave, esta ciclovia apresenta um perfil longitudinal, praticamente plano, sendo asfaltada em toda a sua extensão. Possui ligação à Ciclovia da Avenida da Liberdade.

Localização: Avenida do Ave

Início: Av. Figueiredo Faria

Fim: Rua Afonso Costa

Extensão: 680 metros

Acessos: Rodoviário: Para a direção norte-sul utilizar a A28 ou EN13, com saídas em Vila do Conde e para a direção nascente-poente utilizar a A7 ou EN206 (saída Vila do Conde)
Ferroviário: metro de superfície com saídas nas estações de Vila do Conde e Santa Clara (exceto serviço expresso)

Coordenadas GPS:

Início: N 41.351938 O -8.737288

Fim: N 41.355036 O -8.730950



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Bike Garage

Av. Infante D. Henrique, n.º 520 r/c

4480 Vila do Conde

tel.: 926 817 082

e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim

– Vila do Conde

Unidade de Vila do Conde

Largo Dr. António José de Almeida

4480-711 Vila do Conde

tel.: 252 299 100

e-mail: ca@chpvc.min-saude.pt

site:www.chpvc.pt

Centro de Saúde de Vila do Conde

Rua Dr. António José de Sousa

Pereira

4480-807 Vila do Conde

tel.: 252 299 030

e-mail: acespovoa-vconde@

csvconde.min-saude.pt

Unidade de Saúde Familiar

de Modivas

Rua do Padrão,166

4485-591 Modivas-Vila do Conde

tel.: 229 272 024

e-mail: usf4373a@csmodivas.

min-saude.pt

Pontos de Interesse Turístico

Mosteiro Santa Clara (IIP)

Igreja do Mosteiro (MN)

Aqueduto (MN)

Convento de Nossa Senhora da

Encarnação, Convento de São

Francisco

Arquivo Municipal – Centro de

Memória, Largo de São Sebastião

Gastronomia e Vinhos

Cabrito assado, petinga à moda das

Caxinas, peixes e mariscos frescos.

Doces conventuais dos Mosteiros

de Santa Clara ou Vairão, rosca de

pão doce ou rosca de foliar de

Páscoa



CICLOVIA DO ESPAÇO NATUREZA VILA DO CONDE



Festividades e Eventos

As Memórias no Centro da Festa – Centro de Memória, 1.º fim de semana de setembro
Procissão de Cinzas – Igreja de S. Francisco, 1.º Domingo da Quaresma
Romaria de Santo Amaro – Capela de Santo Amaro, 15 de janeiro
Noite de Reis – Igreja da Lapa, 5 de janeiro

Com a particularidade de estar ligada a uma estação do metro de superfície, esta ciclovia apresenta um perfil longitudinal descendente, no sentido nascente/poente, com declive médio moderado (cerca de 5%), totalmente asfaltado.

Localização: Mindelo, Vila do Conde

Início: Rua da Estrada Velha, Mindelo

Fim: Rua de Troia, Estação do Metro Espaço Natureza em Mindelo

Extensão: 460 metros

Acessos: Rodoviário: A28 (saída 14) ou EN13 (saída km 18,6)

Ferroviário: metro de superfície, saída na estação Espaço Natureza

Coordenadas GPS:

Início: N 41.317678 O -8.722543

Fim: N 41.320495 O -8.718509



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Bike Garage

Av. Infante D. Henrique, n.º 520 r/c

4480 Vila do Conde

tel.: 926 817 082

e-mail: geral@bikegarage.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde USF Santa Clara/
Aquaduto

Rua Dr. António José de Sousa
Pereira

4480-807 Vila do Conde

tel.: 252 299 030

e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Centro de Saúde USF de Modivas

Rua do Padrão, n.º 166

4485-591 Modivas – Vila do Conde

tel.: 229 272 024

e-mail: usf4373a@csmodivas.

min-saude.pt

Centro de Saúde USF de Santo

Amaro

Rua do Parque

4485-324 Labruge – Vila do Conde

tel.: 229 271 082

e-mail: usfsantamaro@gmail.com

Fauna/Observação de Aves

Na Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde e na Reserva Ornitológica do Mindelo

Flora

Na Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde e na Reserva Ornitológica do Mindelo destacam-se cordões dunares, rochedos, zonas húmidas, bouças e áreas agrícolas.

Parques/Reservas Naturais

Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde
Reserva Ornitológica do Mindelo

Pontos de Interesse Turístico

Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde
Reserva Ornitológica do Mindelo
Castro de S. Paio da Idade do Ferro,



ECOVIA DO LITORAL SUL VILA DO CONDE



considerado o único castro marítimo da parte portuguesa do Noroeste Peninsular
Praia de Moreiró
Freguesias de Azurara, Árvore, Mindelo, Vila Chã e Labruge e as respetivas zonas balneares

Gastronomia e Vinhos

Cabrito assado, petinga à moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos. Doces conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, rosca de pão doce ou rosca de foliar de Páscoa.

Festividades e Eventos

Azurara Beach Party, último sábado de agosto

Ecovia que acompanha a linha de costa, a sul do Ave, nas Freguesias de Azurara, Árvore, Mindelo, Vila Chã e Labruge. Trata-se de um percurso pedonal e ciclável que percorre toda a linha de costa do concelho a sul do Rio Ave. Tem uma extensão total de cerca de 8.600

Localização: Frente de mar, entre a Foz do Ave e a Foz do Onda

Início: Rua das Salinas, Azurara

Fim: Limite de concelho, Labruge

Extensão: 8.600 metros

Acessos: Rodoviário: Pela A28 (saídas n.º 13 ou n.º 14). Pela EN13 com saídas em Árvore (km 20); Mindelo (km 17,8); Vila Chã (km 16,4) e Vilar (km 13,8). Ferroviário: metro de superfície com saídas nas estações de Varziela, Espaço Natureza, Mindelo, Modivas-norte, Modivas-centro e Modivas-sul
Coordenadas GPS:
Início: N 41.340396 O -8.745369
Fim: N 41.270440 O -8.726210

metros, dos quais 6.000 metros correspondem a passadiços sobrelevados de madeira, 2.000 metros a percursos pelos passeios e vias na travessia de povoações e 600 metros a caminhos vicinais, entre o promontório de Sampaio e a praia de Labruge.

CICLOVIA DE VILA FLOR

VILA FLOR



Localização: Circuito de Manutenção

Início: Central de Camionagem

Fim: Perto do Complexo Turístico do Peneireiro

Extensão: 500 metros

Acessos: IP2, IC5, Vila Flor

Coordenadas GPS:

Início: 41°18'9.01"N 7°9'21.16"W

Fim: 41°17'52.92"N 7°9'40.45"W

Percurso que permite a deslocação de cicloturistas desde a Central de Camionagem às imediações do Complexo Turístico do Peneireiro. Feita em betão poroso pintado, cercado de terrenos agrícolas, sobressai a paisagem envolvente de vinhas e os olivais.



Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Vila Flor
tel.: 278 510 000

Fauna/Observação de Aves

Podiceps Cristatus

Flora

Pinheiros, sobreiros, eucaliptos

Parques de Merendas

Existem dois Parques de Merendas: um junto à albufeira e o outro ao Estádio Municipal

Parques/Reservas Naturais

Parque de Campismo, Mini Zoo, Parque de Merendas



Pontos de Interesse Turístico

Piscina Municipal
Parque de Campismo
Albufeira do Peneireiro
Circuito de Manutenção
Mini Zoo
Parque de Merendas
Estádio Municipal

Gastronomia e Vinhos

Cabrito e cordeiro assado,
enchidos, pão do forno de lenha,
folar e bolos económicos.
Azeite de Vila Flor e vinhos DOC do
Douro

Festividades e Eventos

Raid TT, fevereiro ou março



Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Todos os acessos à Ecopista – “Caminho do Rio” não têm barreiras arquitetónicas e são acessíveis a pessoas com mobilidade reduzida.

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Animaminho

Parque de Lazer do Castelinho
tel.: 962 892 606
e-mail: info@animaminho.eu
site: www.animaminho.eu

Olá Vida

Rua César Maldonado
tel.: 964 994 420
e-mail: info@olavida.pt
site: www.olavida.pt

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Vila Nova de Cerveira
Largo das Oliveiras
tel.: 251 795 289

Clípvoa

Av. Manuel José Lebrão
tel.: 251 706 100

Hospital Santa Luzia de Viana do Castelo

Estrada de Santa Luzia
tel.: 258 802 100
e-mail: administracao@ulsam.min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Constituem importantes *habitats* de espécies, o pato-real, a garça, o corvo-marinho e o guarda-rios. Entre os mamíferos, a lontra e a marta. Nos anfíbios, a rã-verde, o tritão e a salamandra. Nos peixes, a boga, o escalo e a truta

Flora

A flora é dominada por formações arbóreas densas de bosques ribeirinhos, composta essencialmente por amieiros, choupos e espécies arbustivas como o sabugueiro e juncos.

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Moutorros
Parque de Merendas da Praia da Lenta
Parque de Lazer do Castelinho
Parque da N.ª Sr.ª da Encarnação

Parques/Reservas Naturais

Parque de Lazer do Castelinho

Pontos de Interesse Turístico

Parque de Merendas de Moutorros em Vila Meã
Praia Fluvial da Lenta em Lovelhe
Fórum Cultural e Museu da Bial de Cerveira
Centro Histórico e Castelo de Cerveira
Parque de Lazer do Castelinho
Aquamuseu do Rio Minho
Praia Fluvial da Mota em Gondarém
Miradouro do Cervo
Convento de São Paio
Núcleo Interpretativo dos Moinhos da Gávea



Gastronomia e Vinhos

Debulho de sável, sável de escabeche, sável frito e sável cozido. Arroz de lampreia e lampreia à Bordalesa, galo de cabidela e veado à D. Dinis
Biscoito de milho, trovador, cerejeiros, arroz doce e leite-creme queimado

Festividades e Eventos

Bial Internacional de Arte de Cerveira, julho a setembro
Festas Concelhias em Honra de São Sebastião, 1.º fim de semana de agosto
Cerveira Acústica, agosto
Festa da História, agosto



ECOPISTA DO CAMINHO DO RIO VILA NOVA DE CERVEIRA



A Ecopista Caminho do Rio desenvolve-se na margem esquerda do Rio Minho num local de grande beleza cénica, permitindo apreciar o Estuário do Rio Minho em toda a sua

plenitude, quer pelo contacto visual sobre o leito do rio, galerias ripícolas, ilhas, etc., quer pelo contacto olfativo proporcionado pela influência das brisas marinhas. Trata-se de um percurso pouco humanizado, com a exceção da sede do concelho onde o percurso é atravessado, essencialmente, por espaços verdes de utilização coletiva e áreas de lazer. No restante percurso a presença humana faz-se sentir pela atividade agrícola praticamente abandonada.

Localização: Margens do Rio Minho

Início: Praia da Mota (Freguesia de Gondarém – Vila Nova de Cerveira)

Fim: Parque de Merendas de Montorros (Freguesia de Vila Meã – Vila Nova de Cerveira)

Extensão: 12.600 metros

Acessos: Praia da Mota em Gondarém, Cais de Ligo em Gondarém, Parque de Lazer do Castelinho em Vila Nova de Cerveira, Praia da Lenta em Lovelhe, Lentas em Reboreda, Furnas em Campos e Parque de Merendas de Montorros em Vila Meã

Coordenadas GPS:

Início: 41°55'13.28"N
8°46'24.44"W

Fim: 41°59'21.49"N
8°41'08.38"W

ECOPISTA FAMALICÃO-PÓVOA DE VARZIM VILA NOVA DE FAMALICÃO



Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar Médio Ave
Rua Arthur Cupertino de Miranda,
Apartado 31
4764-958 Vila Nova de Famalicão
tel.: 252 300 800/252 311 917
(linha azul)
e-mail: hfamalicao@hfamalicao.
min-saude.pt

Extensão de Saúde de Gondifelos
tel.: 252 952 139

Fauna/Observação de Aves

Na zona ribeirinha do Rio Este

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Gondifelos

Parques/Reservas Naturais

Parque do Vinhal
Parque Campismo de Gondifelos

Pontos de Interesse Turístico

Parque do Vinhal
Casa do Vinhal
Capela do Senhor do Monte e
Miradouro
Igreja Paroquial de Outiz
Igreja Paroquial de Cavalões
Capela das Almas
Capela de São Gonçalo
Ponte de São Veríssimo
Quinta de Cruges
Conjunto de Penices, Casa da
Azenha da Mocha e Casa da
Azenha do Sr. Raposo

Gastronomia e Vinhos

Queijo Louro e vinho verde

Festividades e Eventos

Festa em Honra de Santo António
– Vila Nova de Famalicão, 13 de
junho
Festa em Honra do Santíssimo
Sacramento – Brufe, 1º fim de
semana de julho
Festa em Honra de São Martinho
– Cavalões, 3º fim de semana de
setembro
Feira Anual das Cebolas –
Gondifelos, último domingo de
agosto



Localização: Vila Nova de Famalicão, Brufe, Louro, Outiz, Cavalões e Gondifelos

Início: Vila Nova de Famalicão

Fim: Gondifelos

Extensão: Ramal de Vila Nova de Famalicão: 10.000 metros, total 29.000 metros

Acessos: Estação Ferroviária de Vila Nova de Famalicão, EN206, EN204

Coordenadas GPS:

Início: N 41.413932 O -8.528108

Fim: N 41.411261 O -8.622836

A Ecopista de Vila Nova de Famalicão é resultado do trabalho de recuperação que a câmara municipal fez na antiga linha férrea entre Famalicão e a cidade balnear da Póvoa de Varzim, ao abrigo de um protocolo celebrado com a REFER. O percurso desenvolve-se entre a cidade famalicense e o limite do concelho, na freguesia de Gondifelos, numa extensão de 10,2 quilómetros.

Está implantado numa zona rural e florestal, bem no coração do Verde Minho. Por

entre bosques e milheirais, aldeias típicas e quintas vinícolas, o percurso é um excelente meio para se desfrutar da natureza da região e para a prática desportiva, num ambiente de grande beleza e tranquilidade.



CICLOVIA DO AREINHO DE OLIVEIRA DO DOURO VILA NOVA DE GAIA



Localização: Areinho de Oliveira do Douro

Início: Cais de Quebrantões

Fim: Alameda do Areinho

Extensão: 1.375 metros

Acessos: Do lado poente (pelo Largo D. Luís I) através da Rua Cabo Simão (Santa Marinha); do lado sul/poente, através da Rua Manuel Pinto de Lima; Rua Silva Tapada (Oliveira do Douro) do lado nascente/sul, pela Rua do Mirante/Rua do Areinho (Oliveira do Douro)

Coordenadas GPS:

Início: N 41.137458 O -8.596269

Fim: N 41.139511 O -8.581500

O início da Ciclovía do Areinho de Oliveira do Douro, no Cais de Quebrantões, é acessível a partir do Largo D. Luís I, através da Rua Cabo Simão. Percorrendo para Nascente o passadiço, atravessa o Vale de Quebrantões numa extensão de 550 metros. Este percurso de permite contemplar a vista do rio e quatro das pontes que o atravessam e, para Sul, a paisagem do Vale de Quebrantões. No final do passadiço, inicia-se a Ciclovía do Areinho de Oliveira do Douro, que contorna o Jardim

do Areinho e se prolonga pela Alameda do Areinho numa extensão de 760 metros.

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

A Ciclovía do Areinho de Oliveira do Douro permite o acesso e a circulação de pessoas com mobilidade condicionada

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Distribuídos ao longo da orla fluvial

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Efungpstairs

Rua Cândido dos Reis, n.º 55



4400-072 Vila Nova Gaia
tel.: 220 923 270/914 173 671/913
496 213
e-mail: info@efungpstours.com
site:www.efungpstours.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho
Rua Conceição Fernandes
4434-502 Vila Nova de Gaia
tel.: 227 865 100
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt
site: www.chvng.pt

Fauna/Observação de Aves

Vale de Quebrantões: por ser um vale meramente agrícola ainda se

podem assistir a atividade de cultivo dos campos e ao pastoreio.
Areinho de Oliveira do Douro: estorninho-malhado; rola-do-mar; guincho-comum; felosa-comum; papa-moscas e aves migratórias.

Flora

Vale de Quebrantões: terreno aluvionar atravessado por duas linhas de água, com vegetação ribeirinha e ripícola. Possui extensas manchas de carvalhais, choupais e salgueirais
Jardim do Areinho: plátanos abundantes
Alameda do Areinho: plátanos e freixos

Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico
Caves de Vinho do Porto
Cruzeiros no Rio
Convento *Corpus Christi*
Mosteiro da Serra do Pilar
Ponte Luiz I
Ponte Dona Maria Pia
Ponte do Infante
Ponte do Freixo

Gastronomia e Vinhos

A localização privilegiada de Vila Nova de Gaia, sobranceira ao mar e ao rio, permitiu aperfeiçoar uma gastronomia dedicada aos sabores típicos de peixe, dos quais se destacam a lampreia, o sável e a caldeirada. No interior, predominam os tradicionais pratos de carne de porco, cabrito e frango. O caldo verde, acompanhado pela broa de Avintes, é o complemento ideal da refeição principal. À sobremesa, o doce típico "Velhotes" é presença assídua nas festas de romaria do concelho. O Vinho do Porto, néctar de sabor singular, é o acompanhamento perfeito da rica gastronomia gaiense.

Festividades e Eventos

Festa em honra de Santo António do Freixeiro, 9 a 12 de junho
Festas em honra de S. Tiago, 22 a 25 de julho
Festa em honra de Santa Eulália, 19 a 22 de agosto

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

A orla marítima de Vila de Gaia privilegiou a mobilidade condicionada, através da implementação de sinalética apropriada, acessos, locais de estacionamento reservado, sanitários e outros equipamentos de apoio

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Distribuídos ao longo da Orla Marítima de Gaia

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Oporto Moto Rent
Rua da Praia, n.º 430
Douro Marina – Loja4
4400-554 Vila Nova de Gaia
tel.: 220 993 160/914 133 499
e-mail: info@oportomotorent.com
site:www.oportomotorent.com

RégiaBike (reparação)
Rua da Estação, n.º 710 – Granja
4410-178 São Félix da Marinha VNG
tel.: 223 187 967
e-mail: regiabike@gmail.com
site: www.regiabike.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho
Rua Conceição Fernandes
4434-502 Vila Nova de Gaia
tel.: 227 865 100
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt
site: www.chvng.pt

Hospital Privado da Arrábida
Praceta Henrique Moreira, n.º 150
4400-346 Afurada VNG
tel.: 223 776 800
e-mail: geral@hospitaldaarrabida.pt
site: www.hospitaldaarrabida.pt

Fauna/Observação de Aves

Ao longo do ciclo anual, no estuário do Rio Douro vêem-se guarda-rios, corvos-marinhos, garças-reais, garças brancas, maçaricos-das-rochas, rolas-do-mar, tarambolas, seixoeiras, gaivotas de diversas espécies, entre muitas outras aves. A Baía de São Paio é um local de eleição para observadores de aves.

Flora

Na Reserva do Estuário do Douro a profusão de plantas adaptadas a este ambiente cria labirintos aquáticos, desenhados pelos caules e raízes. Entre outras plantas, encontra neste sapal a gramata-branca (*Halimione portulacoides*) e várias espécies de flora dunar como o botão-azul-das-dunas (*Jasione lusitanica*), cardos-marítimos, cordeirinhos-da-praia e erucas-marinhas.

Parques de Merendas

Alameda do Senhor da Pedra

Parques/Reservas Naturais

Reserva Natural do Estuário do Douro e Parque do Vale de S. Paio
Parque Dunas da Aguda



Pontos de Interesse Turístico

Zona Piscatória da Afurada
Centro Interpretativo do Património da Afurada
Reserva Natural Local do Estuário do Douro
Praias Bandeira Azul
Douro Marina
Parques de Campismo
School Horses – Centro de Equitação de Valadares
Capela do Senhor da Pedra
Lota/Praia da Aguda
Estação Litoral da Aguda

Gastronomia e Vinhos

A localização privilegiada de Vila Nova de Gaia, sobranceira ao mar e ao rio, permitiu aperfeiçoar uma gastronomia dedicada aos sabores típicos de peixe, dos quais se destacam a lampreia, o sável e a caldeirada. No interior,



CICLOVIA CABEDEL-AGUDA VILA NOVA DE GAIA



predominam os tradicionais pratos de carne de porco, cabrito e frango. O caldo verde, acompanhado pela broa de Avintes, é o complemento ideal da refeição principal. À sobremesa, o doce típico "Velhotes" é presença assídua nas festas de romaria do concelho. O Vinho do Porto, néctar de sabor singular, é o acompanhamento perfeito da rica gastronomia gaiense.

Festividades e Eventos

Festival Marés Vivas, 2ª quinzena de julho
Festa de S. Pedro da Afurada, 29 de junho
Romaria do Senhor da Pedra, fim de semana anterior ao Dia do Corpo de Deus
Festas de Nossa da Nazaré – Aguda, penúltimo domingo de agosto

A ciclovia entre a Foz do Cabedelo e a Praia da Aguda faz a transição entre o cenário fluvial e o marítimo. Detentora de uma beleza natural ímpar oferece, ao longo da sua extensão, uma panorâmica sobre a reserva natural ornitológica do estuário do Douro e das praias galardoadas com a bandeira azul e qualidade de ouro. Durante este trajeto é possível avistar, como pano de fundo, a Capela do Sr. da Pedra considerada um ícone a nível do património arquitetónico religioso. Este percurso termina na Aguda onde poderá visitar, se assim o desejar, o Aquário Marítimo – Estação Litoral da Aguda e

Localização: Cabedelo e Orla Marítima

Início: Cabedelo

Fim: Praia da Aguda

Extensão: 12.000 metros

Acessos: De automóvel: a partir da Ponte Arrábida direções: siga pela A1, R. António Bessa Leite e A1 para a R. Abílio de Azevedo em Lagos. Tome a saída em direção a Afurada na A1. Na rotunda, siga pela 3.ª saída para R. Abílio de Azevedo. Continue na R. da Praia. Dirija-se para a Av. Deoceliano Monteiro e siga para a Rua da Praia onde encontra o início desta ciclovia. De autocarro: linha 11 e 12 da empresa Espírito Santo – Porto-Lavadores. De comboio: apeadeiros da Aguda e Granja, onde param vários comboios urbanos e regionais

Coordenadas GPS:

Início: N 41.138579 O -8.658092

Fim: N 41.044789 O -8.652553

aproveitar para conhecer o tipicismo das gentes do mar. Ao longo da sua extensão o pavimento apresenta-se em betuminoso colorido, bem sinalizado e identificado, servido por uma panóplia de infraestruturas de apoio, que permitem uma fácil e segura circulação por parte do utilizador.

Localização: Centro Histórico

Início: Via Rosa Mota

Fim: Praia da Madalena

Extensão: 5.000 metros

Acessos: De automóvel: a partir da Ponte Luís I. Direções: siga para sul em direção a Largo Dom Luís I, continue até Av. de Ramos Pinto. Vire à esquerda em direção a R. de Serpa Pinto, mantenha-se à direita para continuar na R. de Serpa Pinto e vire à esquerda em direção a Via Rosa Mota, onde inicia a Ciclovía do Centro Histórico. De comboio: apeadeiros de General Torres, onde param vários comboios urbanos e regionais

Coordenadas GPS:

Início: N 41.132825 O -8.615696

Fim: N 41.106396 O -8.661567

CICLOVIA DO CENTRO HISTÓRICO- ORLA MARÍTIMA VILA NOVA DE GAIA



A Ciclovía do Centro Histórico – Orla Marítima (Madalena), permite a ligação à Ciclovía Cabedelo-Aguda. De dificuldade média com inclinações mais acentuadas, no troço da Avenida Manuel de Oliveira, tem como principal característica uma paisagem de predominância urbana marcada por tráfego intenso. Ao longo da sua extensão o pavimento apresenta-se em betuminoso colorido, bem sinalizado e identificado, que permite, por parte do utilizador, uma fácil e segura circulação.



Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

A orla marítima de Vila de Gaia privilegiou a mobilidade reduzida, através da implementação passadiços e de sinalética apropriada, locais de estacionamento reservado, sanitários e outros equipamentos de apoio.

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Distribuídos ao longo da Orla Marítima de Gaia



Aluguer e Reparação de Bicicletas

Efungpstours

Rua Cândido dos Reis, n.º 55

4400-072 Vila Nova Gaia

tel.: 220 923 270/914 173 671/913

496 213

e-mail: info@efungpstours.com

site: www.efungpstours.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

Rua Conceição Fernandes

4434-502 Vila Nova de Gaia

tel.: 227 865 100

e-mail: geral@chvng.min-saude.pt

site: www.chvng.pt

Hospital Privado de Gaia – Unidade

Trofa Saúde

Rua Fernão de Magalhães, n.º 2

– Fração E

4404-501 Vila Nova de Gaia

tel.: 220 439 600/220 439 591

e-mail: [geral@](mailto:geral@hospitalprivadodegaia.pt)

hospitalprivadodegaia.pt

site: www.hospitalprivadodegaia.pt

Parques/Reservas Naturais

Parque Quinta das Devasas: Jardim das Camélias na R. D. Leonor de

Freitas, n.º 162

Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico

Caves de Vinho do Porto

Cruzeiros no Rio

Convento *Corpus Christi*

Golfe da Quinta do Fojo

Praias Bandeira Azul

Parques de Campismo

Gastronomia e Vinhos

A localização privilegiada de Vila Nova de Gaia, sobranceira ao mar e ao rio, permitiu aperfeiçoar uma gastronomia dedicada aos sabores típicos de peixe, dos quais se destacam a lampreia, o sável e a caldeirada. No interior, predominam os tradicionais pratos de carne de porco, cabrito e frango. O caldo verde, acompanhado pela broa de Avintes, é o complemento ideal da refeição principal. À sobremesa, o doce típico “Velhotes” é presença assídua nas festas de romaria do concelho. O Vinho do Porto, néctar de sabor singular, é o acompanhamento perfeito da rica gastronomia gaiense.

Festividades e Eventos

São Gonçalo, 1º domingo após dia 10 de janeiro

São João, 24 junho

Festas de Santa Marinha, 2ª quinzena de julho

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

A orla marítima de Vila de Gaia privilegiou a mobilidade reduzida, através da implementação passadiços e de sinalética apropriada, locais de estacionamento reservado, sanitários e outros equipamentos de apoio.

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Distribuídos ao longo da Orla Marítima de Gaia

Aluguer e Reparação de Bicicletas

RégiaBike (reparação)

Rua da Estação, 710 – Granja
4410-178 São Félix da Marinha VNG
tel.: 223 187 967
e-mail: regiabike@gmail.com
site: www.regiabike.com

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho
Rua Conceição Fernandes
4434-502 Vila Nova de Gaia
tel.: 227 865 100
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt
site: www.chvng.pt

Flora

Várias espécies de flora dunar como o botão-azul-das-dunas (*Jasione lusitânica*), cardos-



marítimos, cordeirinhos-da-praia e erucas-marinhas.

Parques de Merendas

Alameda do Senhor da Pedra

Pontos de Interesse Turístico

Praia de S. Félix da Marinha
Praia da Granja
Praia Boca-mar
Praia Brito

Gastronomia e Vinhos

A localização privilegiada de Vila Nova de Gaia, sobranceira ao mar e ao rio, permitiu aperfeiçoar uma gastronomia dedicada aos sabores típicos de peixe, dos quais se

destacam a lampreia, o sável e a caldeirada. No interior, predominam os tradicionais pratos de carne de porco, cabrito e frango. O caldo verde, acompanhado pela broa de Avintes, é o complemento ideal da refeição principal. À sobremesa, o doce típico “Velhotes” é presença assídua nas festas de romaria do concelho. O Vinho do Porto, néctar de sabor singular, é o acompanhamento perfeito da rica gastronomia gaiense.

Festividades e Eventos

Festa de São Félix e Mártir São Sebastião, domingo mais próximo de 1 de agosto



CICLOVIA S. FÉLIX DA MARINHA VILA NOVA DE GAIA



Festa da Nossa Senhora das Necessidades, domingo anterior ao 15 de agosto
Festa da Senhora da Amparo, São Vicente e São Tomé, 1.º domingo de setembro
Festa da Senhora da Soledade, domingo mais próximo de 15 de setembro

Esta ciclovia tem início junto ao Hotel Solverde, na Granja e faz a ligação entre a Ciclovia Cabedelo – Aguda e a ciclovia da cidade vizinha de Espinho. Apresenta pavimento em betuminoso colorido, sinalética vertical e encontra-se fisicamente separada das vias motorizadas, permitindo a circulação do ciclista em maior segurança.

Localização: Granja e S. Félix da Marinha

Início: Granja

Fim: Espinho

Extensão: 2.500 metros

Acessos: De automóvel: a partir da Ponte Arrábida, direções: A1, A44 e A29 para Arcozelo, segunda saída da A29 e siga pela R. Oliva Teles até à Praia da Granja
De comboio: apeadeiros da Granja, onde param vários comboios urbanos e regionais

Coordenadas GPS:

Início: N 41.040401 O -8.650098

Fim: N 41.018662 O -8.640646

ECOPISTA DO CORGO

VILA POUCA DE AGUIAR



Localização: Vila Pouca de Aguiar

Início: Torencinho, Freguesia de Telões

Fim: Sabroso de Aguiar

Extensão: 20 km

Acessos: EN2

Coordenadas GPS:

Início: N 41.407639 O -7.682827

Fim: N 41.596941 O -7.573100

A Ecopista do Corgo é fruto da reconversão da antiga linha ferroviária. Atravessa todo o concelho, oferecendo diferentes paisagens, junto às linhas de água (Corgo e Avelames), cruzando também as duas vilas do concelho: Vila Pouca de Aguiar (sede) e Pedras Salgadas (vila termal). Fisicamente separada dos principais eixos viários, oferece condições de segurança e um entorno rural magnífico, permitindo conhecer a natureza, a cultura, as aldeias e as vilas do concelho, em bicicleta, a

pé, a cavalo. Interceta, diversas vezes, o Caminho Português Interior de Santiago (Viseu-Chaves).

Acessibilidades para Pessoas com Mobilidade Reduzida

Sanitários Acessíveis: Antiga Estação dos Comboios de Vila Pouca de Aguiar, Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar, Antiga Estação dos Comboios de Pedras Salgadas e Loja Interativa de Turismo de Pedras Salgadas

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Suportes exteriores de estacionamento de bicicletas



disponíveis em toda a ecopista e nos perímetros urbanos atravessados, nomeadamente: Tourencinho, Gralheira, Zimão, Parada, Fontes, Rotunda de Mariais, Casa da Cultura, Complexo Desportivo e Pedras Salgadas.

Aluguer e Reparação de Bicicletas

Casa Fontes
Pedras Salgadas
tel.: 259 434 231

Creative Moto (reparação)
Vila Pouca de Aguiar
tel.: 259 107 500

José Joaquim David Cruz
Pedras Salgadas
tel.: 259 434 171 (número SOS)



Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Vila Pouca de Aguiar
EN2 – 5450-011 Vila Pouca de Aguiar
tel.: 259 419 460
e-mail: csvilapouca@srsvreal.min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

A ecopista atravessa o extenso Vale de Aguiar, no coração da área de distribuição nacional do lobo-ibérico. É possível observar uma variedade de aves de rapina, com destaque para a águia-de-asas-redonda e o peneireiro, que sobrevoam as serras do Alvão e da Padrela. Também é comum

observar a garça-real e a cegonha. A salamandra-lusitânica e o lagarto-de-água também são companheiros habituais dos ciclistas e caminheiros, bem como uma variedade de borboletas, com destaque para a borboleta-azul-das-turfeiras (*maculinea alcon*).

Flora

Enquanto se percorre a ecopista, é possível ir identificando as árvores que margeiam o caminho. Típicas são as composições arbóreas de carvalhos e castanheiros, às quais se encontram associadas espécies como o pirliteiro, o azevinho, ou o videiro. Na época do outono, os cogumelos silvestres brotam ao longo dos caminhos: desde a perigosa amanita, às mais saborosas sanchas, frades ou cachopos e boletos.

Parques de Merendas

Parque Florestal de Vila Pouca de Aguiar
Parque de Lazer de Sabroso de Aguiar

Parques/Reservas Naturais

Rede Natura 2000 – SIC Alvão/
Marão
Parque Florestal de Vila Pouca de Aguiar
Parque Termal de Pedras Salgadas

Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Aguiar
Lagoa do Alvão
Complexo do Ouro Romano de Tresminas

Museu Municipal Padre José Rafael Rodrigues
Casa da Cultura (Antiga Estação dos Comboios de Vila Pouca de Aguiar)
Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar
Loja Interativa de Turismo de Vila Pouca de Aguiar, em Pedras Salgadas
Parque Termal de Pedras Salgadas
Centro Hípico de Pedras Salgadas
Rede de Albergues de Natureza

Gastronomia e Vinhos

Cabrito bravo, posta de vitela Maronesa, cogumelos silvestres, castanha da Padrela, mel de urze e mirtilo

Festividades e Eventos

Feira do Granito e do Concelho, junho
Feira do Mel e do Artesanato – Pedras Salgadas, agosto
Feira das Cebolas, setembro
Mostra Gastronómica (cabrito, castanha, cogumelos), novembro



Fotos: Sérgio Lopes



A Ecopista do Corgo é o resultado da recuperação da antiga linha ferroviária, que ligava Vila Real a Vila Pouca de Aguiar, desativada em 1990.

Trata-se de uma infraestrutura ininterrupta, segura e agradável de percorrer que permite a circulação a pé, de bicicleta e a cavalo. Quem a utiliza disfruta de uma paisagem magnífica onde se destacam as serras do Marão e Alvão e algum património, não podendo esquecer a invejável riqueza da fauna e da flora

ao longo do percurso.

É uma via panorâmica com zonas de lazer. Ao longo da ecopista foram plantadas árvores, colocados bancos e criadas zonas de lazer e espaços verdes.

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro

Centro de Saúde N.º 1 e N.º 2 de Vila Real

Fauna/Observação de Aves

Parque Natural do Alvão



ECOPISTA DO CORGO

VILA REAL



Localização: Vila Real

Início: Estação de Vila Real

Fim: Limites do concelho com Vila Pouca de Aguiar

Extensão: 17.800 metros

Acessos: Antiga linha de caminho de ferro

Coordenadas GPS:

Início: 33°15'8.6188" N

18°06'71.1413" O

Fim: 37°64'9.2768" N

19°32'49.8017 " O

Flora

Parque Natural do Alvão

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Codessais

Parques/Reservas Naturais

Parque do Corgo

Parque Natural do Alvão

Pontos de Interesse Turístico

Parque Florestal

Parque Corgo

Ponte de Santa Margarida

UTAD

Palácio de Mateus

Ponte de Piscais

Igreja Senhora da Guadalupe

São Bento

Gravuras Rupestres da Mão de Homem

Gastronomia e Vinhos

Tripas aos molhos, carne Maronesa DOP, Covilhetes, cristas de galo, pitos de Santa Luzia.

Vinhos do Douro DOC da Adega de Vila Real

Festividades e Eventos

Circuito Internacional de Vila Real, junho e julho

Santo António, junho

São Pedro, junho

FAG – Feira de Artesanato e

Gastronomia, final de novembro e início de dezembro

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque de Campismo de Vimioso

Centro de Saúde/Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Vimioso

Avenida de Alcanices

Vimioso

tel.: 273 512 705

Fauna/Observação de Aves

Parque ibérico de Natureza, Turismo e Aventura de Vimioso

Flora

Parque ibérico de Natureza, Turismo e Aventura de Vimioso

Parques de Merendas

Parques de merendas em todas as localidades do concelho

Parques/Reservas Naturais

Parque ibérico de natureza, turismo e aventura de Vimioso/Rede Natura 2000

Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Algoso

Igreja Matriz de Algoso

Igreja Matriz de Vimioso

Atalaia

Termas de Vimioso

Pelourinho de Vimioso e Algoso

Arquivo Municipal

Igreja Matriz e Cabanaís de

Caçarelhos



Pontes Românicas: Vimioso-Carção; Vimioso-Caçarelhos; Algoso-Matela; Pinelo – Argozelo; Santulhão – Izeda; Algoso – S. Martinho do Peso; S. Joanico

Gastronomia e Vinhos

Fumeiro (alheira, salpicão, botelo, chabiana doce), botelo com cascas, caldeirada de cordeiro, cabrito assado, posta de vitela Mirandesa, arroz de lebre, caldeirada de javali, garrotes no pote, pão caseiro, cogumelos silvestres. Doces regionais, pudim de castanhas, bolo de castanha, marmelada, queijo de cabra caseiro.

Vinho da região e licores tradicionais

Festividades e Eventos

Feira do Pão em Caçarelhos, Domingo de Ramos

Dia de S. Lourenço, 10 de agosto *King of Portugal*, setembro

Feira de Artes, Ofícios e Sabores de Vimioso, fim de semana anterior ao Natal



ECOVIA DO PARQUE DE VIMIOSO VIMIOSO



Localização: Circuito de Manutenção

Início: Parque de Campismo do Vimioso

Fim: Piscinas Municipais do Vimioso

Extensão: 2.800 metros

Acessos: Circuito de manutenção, piscinas municipais e parque de campismo

Coordenadas GPS:

Início: N 41.593856 O -6.516636

Fim: N 41.608272 O -6.519472

O circuito de manutenção de Vimioso é uma ecovia com cerca de 2800 metros de extensão e perfil de 2 metros de largura, com pavimento cimentado colorido, que liga os equipamentos urbanos Parque de Campismo e Piscinas Municipais. Trata-se de um circuito ciclável e pedonal que dispõe de diversas estações de manutenção, distribuídas ao longo do circuito, equipamentos exclusivamente em madeira, destinados à manutenção física, individual ou em grupo.

A paisagem envolvente é caracterizada pela existência de pinhal, souto, montado, terreno de pasto e mata selvagem, sendo assim um percurso onde se privilegia o contacto com a natureza. Os espaços destinados a áreas de descanso e lazer estão colocados em pontos estratégicos que permitem o usufruto de vistas esplêndidas sobre a envolvente que apela aos sentidos, ao equilíbrio e à paz.



ECOVIA DA MARGINAL RIBEIRINHA VIZELA



Localização: Zona Ribeirinha

Início: Zona do Mourisco

Fim: Regato de Sá

Extensão: 3.000 metros
(aproximadamente)

Acessos: Zona ribeirinha do Rio
Vizela

Coordenadas GPS:

Início: 41°22'20.21"N
8°18'23.19"W

Fim: 41°22'16.51"N
8°17'56.88"W

Está situada na margem esquerda do Rio Vizela junto ao belíssimo Parque das Termas de Vizela. Este é um espaço recentemente requalificado pela Câmara Municipal de Vizela. A Ecovia da Marginal Ribeirinha é frequentemente utilizada por ciclistas e até mesmo por peões para a realização de algumas caminhadas. Possui um piso auto drenante pintado, com sinalização horizontal. O grau de dificuldade deste percurso é baixo.



Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas

Nas entradas do Parque das
Termas de Vizela

Aluguer e Reparação de Bicicletas

City Bike

Edifício das Polés

União de Freguesias de S. Miguel e
S. João

Casa Coelho

Rua Dr. Abílio Torres

União de Freguesias de S. Miguel e
S. João

**Centro de Saúde/Hospital mais
próximo**

Centro de Saúde de Vizela



Travessa das Teixugueiras, n.º 7
União de Freguesias de S. Miguel e
S. João
4815-531 Vizela
tel.: 253 589 040
e-mail: director@csvgizela-min-saude.pt

Fauna/Observação de Aves

Pavões, esquilos e patos

Flora

Sequoia sempervirens Endl.
(secóia), *magnolia grandiflora* L.,
camellia japonica L., *platanus x*
acerifolia (aiton) willd (plátano),
acer pseudoplatanus L. (outra
espécie de plátano) e *I. 'moltkey'*
(tília americana)

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Santuário
de São Bento das Peras
Parque de Merendas de São João
Parque das Termas de Vizela

Parques/Reservas Naturais

Parque das Termas de Vizela

Pontos de Interesse Turístico

Ponte Romana, MN
Paço de Gominhães, IIP
Casa de Sá
Igreja Matriz de São Miguel, IIM
Santuário de São Bento das Peras
Jardim Manuel Faria
Praça da República, Bica Quente
Praça do Município, Fórum Vizela

Parque das Termas de Vizela
Termas de Vizela

Gastronomia e Vinhos

“Bolinhol” ou pão-de-ló coberto de
Vizela.
Vinho Verde

Festividades e Eventos

Comemoração da Semana Santa,
semana que antecede a celebração
da Páscoa
Feira Romana de Vizela, junho
Festa de São Bento das Peras,
11 de junho e fim de semana
posterior
Festas da Cidade e do Concelho
de Vizela, 1.ª quinzena de agosto

ALFÂNDEGA DA FÉ

POSTO DE TURISMO

Casa da Cultura Mestre José Rodrigues

Largo São Sebastião

tel.: 279 462 739

e-mail: turismo.alfandegafe@gmail.com

site: www.cm-alfandegadafe.pt

ALIJO

POSTO DE TURISMO

Av. 25 de Abril

tel.: 259 950 095

e-mail: turismo@cm-alijo.pt

site: www.cm-alijo.pt

AMARANTE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo Conselheiro António Cândido

tel.: 255 420 246

e-mail: turismo@cm-amarante.pt

site: www.cm-amarante.pt/turismo

ARCOS DE VALDEVEZ

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Prof. Doutor Mário Júlio

Almeida Costa

tel.: 258 520 530

e-mail: lojaturismo@cmav.pt

site: www.cmav.pt

CENTRO DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA

PORTA DO MEZIO

Mezio – Arcos de Valdevez

tel.: 258 510 100

e-mail: portadomezio@ardal.pt

site: www.portadomezio.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO DO SOAJO

Junta de Freguesia

Lugar do Eiró – 4970-660 Soajo

tel.: 258 576 747

e-mail: jf-soajo@

freguesiasdeportugal.com

ARMAMAR

LOJA INTERATIVA DE TURISMO DE ARMAMAR

Av. Dr. António Oliveira Salazar

tel.: 254 850 807

e-mail: turismo@cm-armamar.pt

site: www.cm-armamar.pt

BARCELOS

POSTO DE TURISMO

Largo Dr. José Novais, n.º 27

tel.: 253 811 882

e-mail: turismo@cm-barcelos.pt

site: www.cm-barcelos.pt

BRAGA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. da Liberdade, n.º 1

tel.: 253 262 550

e-mail: turismo@cm-braga.pt

site: www.cm-braga.pt

BRAGANÇA

POSTO MUNICIPAL DE TURISMO

Avenida Cidade de Zamora

tel.: 273 381 273

e-mail: turismo@cm-braganca.pt

site: www.cm-braganca.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Abílio Beça
tel.: 273 304 200
e-mail: cmb@cm-braganca.pt
site: www.cm-braganca.pt

CABECEIRAS DE BASTO

POSTO DE TURISMO

Praça da República, n.º 203
tel.: 253 669 100/253 669 070
e-mail: pturismo@
cabecerasdebasto.pt
site: www.cabecerasdebasto.pt

CAMINHA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça Conselheiro Silva Torres
tel.: 258 921 952
e-mail: turismo@cm-caminha.pt
site: www.caminhaturismo.pt

POSTO DE TURISMO DE VILA PRAIA DE ÂNCORA

Avenida Dr. Ramos Pereira
Vila Praia de Âncora
tel.: 258 911 384
e-mail: turismo@cm-caminha.pt
site: www.caminhaturismo.pt

CASTELO DE PAIVA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo do Conde – Sobrado
tel.: 255 689 500
e-mail: turismo@cm-castelo-paiva.pt
site: www.cm-castelo-paiva.pt

CELORICO DE BASTO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça Cardeal D. António Ribeiro
tel.: 255 323 100
e-mail: lojaturismo@cm-
celoricodebasto.pt
site: www.mun-celoricodebasto.pt

CHAVES

POSTO DE TURISMO

Terreiro de Cavalaria
tel.: 276 348 180
e-mail: turismo@chaves.pt
site: www.chaves.pt

POSTO DE TURISMO DE VIDAGO

Estrada Nacional 2 – Vidago
tel.: 276 907 470
e-mail: pit.vidago@portoente.pt
site: www.chaves.pt

CHAVES/VERÍN

POSTO DE TURISMO DE VERÍN

Rua Irmãos La Salle
Verín – Ourense (Espanha)
tel.: +34 988 411 614
e-mail: turismo@verin.net

ESPINHO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Alameda 8, Centro Comercial
Solverde 2, Loja 5
tel.: 224 901 316
e-mail: turismo@cm-espinho.pt
site: www.cm-espinho.pt

ESPOSENDE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira,
n.º 62
tel.: 253 961 354
e-mail: cit.esposende@cm-
esposende.pt
site: www.visitesposende.com

FAFE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça 25 de Abril
tel.: 253 504 294/962 118 946
e-mail: turismofafe@gmail.com
site: www.cm-fafe.pt

FELGUEIRAS

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Casa das Torres
Av. Dr. Magalhães Lemos, n.º 23
tel.: 255 925 468
e-mail: lojadeturismo@cm-
felgueiras.pt
site: www.cm-felgueiras.pt

GONDOMAR

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Travessa da Convenção de
Gramido, n.º 41
tel.: 224 664 310
e-mail: turismo@cm-gondomar.pt
site: www.cm-gondomar.pt

GUIMARÃES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça de S. Tiago
tel.: 253 421 221

email: info@guimaraesturismo.com
site: www.guimaraeturismo.com

LOUSADA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça D. António Meireles, n.º 18
Silvares
tel.: 255 820 580
e-mail: turismo@cm-lousada.pt
site: www.lousada.pt

MACEDO DE CAVALEIROS

POSTO DE TURISMO

Casa Falcão, Largo Manuel Pinto de
Azevedo
tel.: 278 099 166
e-mail: turismo@cm-macedode
cavaleiros.pt
site: www.cm-macedodecavaleiros.pt

ASSOCIAÇÃO GEOPARQUE TERRAS DE CAVALEIROS

R/C Centro Cultural
Rua Eng.º Moura Pegado
tel: 278 428 101/917 859 608
e-mail: geral@geoparkterrasde
cavaleiros.com
site: www.geoparkterrasde
cavaleiros.com

MAIA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Parque Central da Maia – 1.º Piso,
Loja 19
Rua Simão Bolívar
tel.: 229 444 732/800 202 640
(Linha Verde)

e-mail: turismo@cm-maia.pt
site: www.visitmaia.pt

MATOSINHOS

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. General Norton de Matos – Praia
do Titan
tel.: 229 392 412
e-mail: turismo@cm-matosinhos.pt
site: www.cm-matosinhos.pt

POSTO DE TURISMO DE LEÇA

DA PALMEIRA

Rua Hintze Ribeiro
tel.: 229 392 413
e-mail: turismo@cm-matosinhos.pt
site: www.cm-matosinhos.pt

MIRANDA DO DOURO

POSTO DE TURISMO

Largo do Menino Jesus da Cartolinha
tel.: 273 431 132
e-mail: turismo@cm-mdouro.pt
site: www.cm-mdouro.pt

MIRANDELA

POSTO DE TURISMO

Rua D. Afonso III
tel.: 278 203 143
e-mail: postoturismo@cm-
mirandela.pt
site: www.visitmirandela.com

MONÇÃO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça Deu-La-Deu, Casa do Curro
tel.: 251 649 013

e-mail: turismo@cm-moncao.pt
site: www.cm-moncao.pt

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça da Cidade
Rua Dr. Ernesto Soares dos Reis,
n.º 156
tel.: 256 674 463
e-mail: turismo@cm-oaz.pt
site: www.cm-oaz.pt

PAÇOS DE FERREIRA

POSTO DE TURISMO

Praça D. Luís
tel.: 300 400 014
e-mail: cit@cm-pacosdeferreira.pt
site: www.cm-pacosdeferreira.pt

PARADES

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Largo da Estação, n.º 227
tel.: 255 788 952
e-mail: turismo@cm-paredes.pt
site: www.cm-paredes.pt

PESO DA RÉGUA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Avenida do Douro
tel.: 254 318 152
e-mail: turismo@cmpr.pt
site: www.cm-pesoregua.pt

PONTE DA BARCA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Conselheiro Rocha Peixoto
tel.: 258 455 246

e-mail: pit.pontedabarca@
portoenorte.pt
site: ww.cmpb.pt

PONTE DE LIMA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Torre da Cadeia
Passeio 25 de Abril, n.º 29
tel.: 258 240 208
e-mail: lojaturismo@cm-
pontedelima.pt
site: www.visitpontedelima.pt

PORTO

POSTO DE TURISMO (CENTRO)

Rua Clube dos Fenianos, n.º 25
tel.: 223 393 472
e-mail: visitporto@cm-porto.pt
site: www.visitporto.travel

PORTO WELCOME CENTER

Praça Almeida Garrett, n.º 27
tel.: 258 820 270
e-mail: loja.pwc@portoenorte.pt
site: www.portoenorte.pt

PÓVOA DE VARZIM

POSTO DE TURISMO DE TORREÕES

Praça Marquês de Pombal
tel.: 252 298 120
e-mail: pturismo@cm-pvarzim.pt
site: www.cm-pvarzim.pt

POSTO DE TURISMO DA FORTALEZA

Fortaleza de Nossa Senhora da
Conceição
tel.: 917 503 745

e-mail: pturismo@cm-pvarzim.pt
site: www.cm-pvarzim.pt

RIBEIRA DE PENA

POSTO DE TURISMO

Lugar do Entroncamento
EN206 – Ribeira de Pena
tel.: 259 490 500
e-mail: geral@cm-rpena.pt
site: www.cm-rpena.pt

SANTA MARIA DA FEIRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Dr. Roberto Alves, n.º 52
tel.: 256 370 802
e-mail: gab.tuismo@cm-feira.pt
site: www.cm-feira.pt

SANTO TIROSO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça do Município
tel.: 252 830 411
e-mail: turismo@cm-stirso.pt
site: www.cm-stirso.pt

S. JOÃO DA MADEIRA

WELCOME CENTER DO TURISMO INDUSTRIAL

Torre da Oliva
Rua Oliveira Júnior, n.º 591
tel.: 256 200 204
e-mail: turismoindustrial@
cm-sjm.pt
site: www.turismoindustrial.
cm-sjm.pt

SERNANCELHE

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Avenida Dr. Oliveira Serrão, n.º 6
tel.: 254 598 300
e-mail: sasc@cm-sernancelhe.pt
site: www.cm-sernancelhe.pt

TAROUCÁ

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Av. Professor Leite Vasconcelos
tel.: 254 781 461
e-mail: turismo@cm-tarouca.pt
site: www.cm-tarouca.pt

TORRE DE MONCORVO

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua dos Sapateiros, n.º 15
el. 279 252 289
e-mail: turismo@torredemoncorvo.pt
site: www.torredemoncorvo.pt

TROFA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Parques Nossa Senhora das Dores
e Dr. Lima Carneiro
Rua Padre Joaquim Augusto da
Fonseca Pedrosa
Fórum Trofa XXI, n.º 92
tel.: 965 862 971
e-mail: turismo@mun-trofa.pt
site: www.mun-trofa.pt

VALE DE CAMBRA

LOJA INTERATIVA DO TURISMO

Edifício Paço do Concelho
Av. Camilo Tavares de Matos, n.º 458
tel.: 256 420 510

e-mail: geral@cm-valedecambra.pt
site: www.cm-valedecambra.pt

VALENÇA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Paiol do Campo de Marte
Coroada – Fortaleza de Valença
tel.: 251 823 329/251 823 374
e-mail: turismo@visitvalenca.com
site: www.visitvalenca.com

VIANA DO CASTELO

VIANA WELCOME CENTER

Praça do Eixo Atlântico
tel.: 258 098 415
e-mail: vwc@vivexperiencia.pt
site: www.vivexperiencia.pt/
vianawelcomecenter

VILA DO CONDE

POSTO DE TURISMO

Rua 25 de Abril, n.º 103
tel.: 252 248 473/74/75
e-mail: turismo@cm-viladoconde.pt
site: www.cm-viladoconde.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Cais das Lavandeiras
tel.: 252 248 445
e-mail: turismo@cm-viladoconde.pt
site: www.cm-viladoconde.pt

VILA FLOR

POSTO DE TURISMO

Largo Doutor Alexandre de Matos
tel.: 278 512 373

e-mail: geral@vilafior.pt
site: www.cm-vilafior.pt

VILA NOVA DE CERVEIRA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça do Município
Edifício da Casa do Turismo
tel.: 251 708 023
e-mail: turismo@cm-vncerveira.pt
site: www.cm-vncerveira.pt

VILA NOVA DE FAMALICÃO

POSTO DE TURISMO

Praça D. Maria II
tel.: 252 312 564
e-mail: postodeturismo@
vilanovadefamalicao.org
site: www.cm-vnfamalicao.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça D. Maria II
tel.: 252 320 900
e-mail: camaramunicipal@
vilanovadefamalicao.org
site: www.cm-vnfamalicao.pt

VILA NOVA DE GAIA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Avenida Diogo Leite, n.º 135
tel.: 223 758 288
e-mail: turismo@cm-gaia.pt
site: www.cm-gaia.pt

VILA POUCA DE AGUIAR

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Avenida Lopes de Oliveira
Pedras Salgadas – Bornes de Aguiar

tel.: 259 439 000
e-mail: turismo@cm-vpaguiar.pt
site: www.cm-vpaguiar.pt

VILA REAL

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Avenida Carvalho Araújo, n.º 93
tel.: 259 308 170
e-mail: animatur@cm-vilareal.pt
site: www.cm-vilareal.pt

VIMIOSO

POSTO DE TURISMO

Casa da Cultura de Vimioso
Largo Mendo Rufino
tel.: 273 518 124
e-mail: gi.cmv@cm-vimioso.pt
site: www.cm-vimioso.pt


VIZELA

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Rua Dr. Alfredo Pinto, n.º 42
4815-397 Vizela
tel.: 253 489 644
e-mail: turismo@cm-vizela.pt
site: www.cm-vizela.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO DO AEROPORTO SÁ CARNEIRO

Aeroporto do Porto – Apartado 12
Maia
tel.: 229 420 496
e-mail: loja.aeroporto@
portoenorte.pt
site: www.portoenorte.pt



coordenação geral

Sofia Ferreira

coordenação técnica

Ana Mafalda Pizarro

organização

Paula Reis

equipa técnica

Paula Reis
Isabel Lima

textos e fotografias

Municípios representados

design

Cristina Lamego

impressão e execução gráfica

Rainho & Neves, Lda.

edição

tpnp©2016



Turismo do Porto e norte
de Portugal, E.R.
Castelo de Santiago da Barra
4900-360 Viana do Castelo
Portugal



www.portoenorte.pt
turismo@portoenorte.pt
tel.: +351 258 820 270
edicao@tpnp '16

